

Согласовано:  
Заведующий ДОУ № 65

*Ирина К. П. Остроумова*

Полевской Яс. 1-3 г  
санатор с алл

Меню на 20 декабря 2021 г.



Утверждаю директор  
общественного питания"  
О.Ю.Козырева

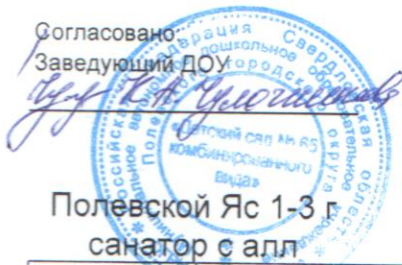
Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	15,57	Каша ассорти( пшено,кукуруза) с маслом	200	20,77
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
25	58,75	Батон	35	82,25
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок фруктовый, ягодный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
1	1,49	Чеснок	1	1,49
30	62,39	Салат из белокачанной капусты с луком и маслом растительным	40	83,19
150	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96,90
		Бефстроганов - Соус сметанный	100	110,00
50	59,39	Бифштекс натуральный рубленный		
20	10,89	Соус сметанный		
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	88,54	Кисель из плодов свежих	180	106,25
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	51,86	Компот из кураги	180	62,23
40	126,15	Плетенка слоеная дрожжевая	40	126,15
		<b>Ужин</b>		
130	236,70	Запеканка картофельная с овощами	140	254,91
20	11,28	Соус томатный	25	14,10
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
<b>207 руб.</b>	<b>1 112,84</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 354,68</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Одобрено и утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 21 декабря 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г.  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал			Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Вторник</b>			
		<b>Завтрак</b>			
150	180,00	Каша гречневая с маслом		200	240,00
150	26,93	Чай с сахаром		200	35,91
30	42,30	Бутерброды с повидлом		40	56,40
		<b>Завтрак 2</b>			
100	18,00	Сок фруктовый, ягодный		100	18,00
		<b>Обед</b>			
1	0,40	Лук репчатый		1	0,40
30	61,31	Салат из картофеля с зеленым горошком		40	81,75
150/5	7,00	Бабушкин суп с мясом		200/5	9,34
60/20	148,68	Биточки мясные-соус белый основной		70/25	173,46
100	159,76	Рис рассыпчатый		120	191,71
150	44,09	Напиток из плодов шиповника		180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный		25	58,75
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		30	63,00
		<b>Полдник</b>			
150	51,86	Компот из чернослива		180	62,23
40	163,01	Кралька домашняя		40	163,01
		<b>Ужин</b>			
40	89,54	Фрикадельки из говядины		40	89,54
130	146,12	картофель отварной		150	168,60
150	26,93	Чай с сахаром		200	35,91
25	58,75	Хлеб пшеничный		25	58,75
<b>207 руб.</b>	<b>1 324,18</b>	<b>Итого</b>		<b>224 руб.</b>	<b>1 559,66</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

Меню на 22 декабря 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	129,90	Макароны запеченные с яйцом	200	147,41
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
30	70,50	Батон	40	94,00
		<b>Завтрак 2</b>		
100	164,60	Яблоки печеные	100	164,60
		<b>Обед</b>		
1	1,49	Чеснок	1	1,49
30	38,65	Салат Здоровье	40	51,53
150/5	56,84	Суп карт. вегетарианский с мясом	200/5	75,79
		Печень по-строгановски	80	177,41
60	79,38	Суфле из печени		
20	34,18	Соус сметанный		
80	19,86	Каша гречневая вязкая с маслом	100	24,82
150	81,15	Компот из сухофруктов	200	108,20
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	59,85	Компот из ягод	180	71,82
50	49,80	Пирожок с капустой	50	49,80
		<b>Ужин</b>		
40	104,70	Тефтели мясные с луком	50	122,16
150	128,25	Рагу из овощей	170	153,90
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	58,75
<b>207 руб.</b>	<b>1 201,41</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 484,75</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Меню на 23 декабря 2021 г.

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
30	70,50	Батон	30	70,50
150	86,67	Каша пшеничная жидкая	200	104,01
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок фруктовый, ягодный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
30	40,43	Салат из отварного картофеля, репчатого лука, соленых огурцов и масла	40	57,39
150	119,47	Суп-пюре гороховый	200	159,29
5	18,51	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
70	63,06	Тефтели мясные с рисом	70	63,06
100	93,01	Картофельное пюре	120	111,62
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	88,54	Кисель из ягод	200	118,05
15	61,05	Печенье	30	122,10
		<b>Ужин</b>		
150	251,61	Котлеты капустные	170	285,16
20	10,65	Соус белый основной	30	15,97
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
<b>207 руб.</b>	<b>1 186,09</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 470,07</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

200 15,97  
200 35,91  
20 47,00  
1 470,07

Согласовано



Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 т  
санатор с алл

Меню на 24 декабря 2021 г.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
40	78,10	Фрикадельки из говядины (паровые)	40	78,10
150	100,05	Каша "Дружба" (рис, греча, пшено)	200	133,40
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
25	58,75	Батон	35	82,25
		<b>Завтрак 2</b>		
100	51,70	Яблоко	120	61,10
		<b>Обед</b>		
1	1,49	Чеснок	1	1,49
30	4,20	Огурцы соленые	30	4,20
150	55,31	Щи с капустой, картофелем	200	73,74
50/20	121,72	Котлеты мясные-соус белый основной	70/20	170,41
80	95,13	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,91
150	44,09	Напиток из шиповника	200	58,78
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	81,15	Компот из сухофруктов	200	108,20
40	32,00	Рогалик с яблоками	40	32,00
		<b>Ужин</b>		
30	47,81	Икра кабачковая	40	53,13
130	45,48	Макароны отварные с маслом	150	52,48
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
25	49,25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	49,25
<b>207 руб.</b>	<b>1 009,09</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 260,51</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_