



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

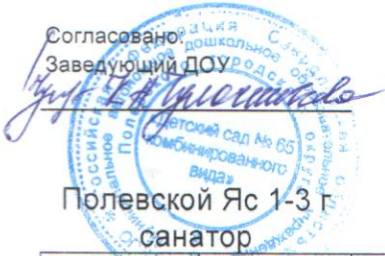
Меню на 20 декабря 2021 г. Полевской ДОУ 3-7 л санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	15,57	Каша молочная ассорти пшенично-кукурузная с маслом сливочным	200	20,77
150	33,52	Чай с молоком	200	44,69
20/5	61,05	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	122,10
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок фруктовый, ягодный	100	18,00
		Обед		
1	1,50	Чеснок	1	1,50
30	62,39	Салат из свеклы с изюмом	40	83,19
150	65,30	Суп из сборных овощей	200	87,07
		Бефстроганов - Соус сметанный	100	110,00
50	59,39	Бифштекс натуральный рубленный		
20	10,89	Соус сметанный		
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	88,54	Компот из смеси сухофруктов	180	106,25
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Кефир, к-м продукт	180	118,00
40	126,15	Плетенка слоеная дрожжевая	40	126,15
		Ужин		
150	232,23	Омлет с картофелем	180	321,54
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
207 руб.	1 135,25	Итого	224 руб.	1 501,79

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 21 декабря 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	180,00	Каша гречневая молочная с маслом	200	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	115,57
30	23,63	Бутерброды с маслом и сыром	40	31,51
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок фруктовый, ягодный	100	18,00
		Обед		
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
30	18,22	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	40	24,30
150/5	7,00	Бабушкин суп со сметаной с мясом	200/5	9,34
60	73,14	Котлеты любительские	70	85,33
80/20	159,76	Рис рассыпчатый/Соус томатный	100/20	191,71
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	163,01	Кралька домашняя	40	163,01
		Ужин		
130	273,41	Суфле творожное	150	315,47
20	11,72	Сгущ. Молоко	20	11,72
150	26,93	Чай с сахаром	180	35,91
20	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
207 руб.	1 322,23	Итого	224 руб.	1 559,62

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано

Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

Меню на 22 декабря 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	129,90	Суп молочный с вермишелью	200	147,41
150	93,07	Какао с молоком	200	124,09
30	23,63	Бутерброды с маслом и сыром	40	31,51
Завтрак 2				
100	164,60	Яблоки печеные	100	164,60
Обед				
1	1,49	Чеснок	1	1,49
30	38,65	Салат из моркови и яблок	40	51,53
150/5	56,84	Суп карт. вегетарианский со сметаной с мясом	200/5	75,79
		Печень по-строгановски	80	177,41
60	79,38	Суфле из печени		
20	34,18	Соус сметанный		
80	19,86	Каша гречневая вязкая с маслом	100	24,82
150	81,15	Кисель витаминизированный	200	108,20
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
Полдник				
150	88,50	Кефир, к-м продукт	180	118,00
40	49,80	Пирожок с капустой	50	51,20
Ужин				
40	109,55	Фрикадельки мясные	40	109,55
150	128,25	Рагу из овощей	170	153,90
150	26,93	Чай с лимоном	200	35,91
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	58,75
207 руб.	1 256,78	Итого	224 руб.	1 545,41

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 23 декабря 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
40	38,49	Омлет натуральный	50	48,11
30	39,57	Бутерброды с маслом и сыром	40	39,57
130	86,67	Каша пшеничная жидкая	170	104,01
150	23,63	Кофейный напиток с молоком	180	62,04
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок фруктовый, ягодный	100	18,00
		Обед		
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
30	21,51	Кукуруза консервированная	40	28,68
150	119,47	Суп-пюре гороховый	200	159,29
5	18,51	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
60	152,55	Колбаски витаминные из мяса птицы	80	196,13
100	93,01	Картофельное пюре	120	111,62
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Ряженка	180	118,00
15	61,05	Печенье	30	122,10
		Ужин		
30	57,78	Салат из отв.моркови с изюмом	40	72,23
100	201,99	Шарлотка творожная с яблоками	100	201,99
20	10,42	Соус из кураги	25	13,02
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
207 руб.	1 268,81	Итого	224 руб.	1 603,80

Зав. производством: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 24 декабря 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г.
санаторПолевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
40	78,10	Фрикадельки из говядины (паровые)	40	78,10
150	100,05	Каша "Дружба" (рис, греча, пшено) молочная	200	133,40
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
		Завтрак 2		
100	51,70	Яблоко свежее	120	61,10
		Обед		
1	1,49	Чеснок	1	1,49
30	7,20	Салат из отварного картофеля, моркови с соевым маслом раст.	40	7,20
150	60,56	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	80,75
70	180,63	Рыба, запеченная под молочным соусом	80	235,01
80	95,13	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,91
150	78,92	Компот из сухофруктов	200	105,22
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Снежок	150	88,50
40	32,00	Рогалик с яблоками	40	32,00
		Ужин		
30	47,81	Икра кабачковая	40	53,13
130	45,48	Макаронные изделия, запеченные с сыром	150	52,48
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
25	49,25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	49,25
207 руб.	1 170,13	Итого	224 руб.	1 417,42

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____