

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Н.А. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

санатор



Утверждаю директор
Центра общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 6 декабря 202

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Понедельник	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	98,00	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	199,98
150	92,90	Какао с молоком	180	111,68
35	62,04	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
1	1,49	Чеснок	1	1,49
40	83,19	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука*	50	103,98
150	88,71	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,46
170	326,25	Рагу с мясом	200	391,50
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
Полдник				
150	88,50	Снежок	150	88,50
50	135,55	Рогалик с яблоками	50	135,55
Ужин				
150	273,69	Омлет с капустой	180	328,43
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
207 руб.	1 522,90	Итого	224 руб.	1 827,40

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Сотрудник:
Заведующий ДОУ

Ирина А. Удочкина

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Меню на 7 декабря 202



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Вторник	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
150	178,50	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,20
150	68,29	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
30	44,31	Бутерброды с маслом слив, сыром	40	62,04
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
40	91,96	Салат Золушка	50	8,40
150	7,20	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	95,50
5	17,58	Мясо говядины отварное	5	17,58
50/20	85,88	Котлета рыбная, соус томатный	70/25	107,35
80	118,32	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,37
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	52,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Ряженка	150	88,50
50	100,80	Пряник молочный	50	100,80
		Ужин		
130	273,41	Суфле из творога	150	315,47
20	59,00	Молоко сгущеное	25	59,00
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
207 руб.	1 369,67	Итого	224 руб.	1 557,43

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий

Утверждаю директор

Общества общественного питания

О.Ю. Козырева

Меню на 9 декабря 2018



Полевской Яс 13

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Четверг	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
130	205,81	Пудинг творожно-манный	150	237,47
20	52,41	Соус абрикосовый	20	52,41
150	33,52	Чай с молоком □	180	40,22
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
30	18,22	Огурец соленый	40	24,30
150	71,60	Суп из сборных овощей с капустой брокколи и сметаной	200	95,46
5	17,58	Мясо кур отварное □	5	17,58
170	420,50	Плов из птицы □	200	494,71
150	59,85	Компот из ягод	180	71,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогатенный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	106,20
50	157,69	Ватрушка с картофелем	50	157,69
Ужин				
40	31,40	Яйцо отварное	40	62,80
150	146,78	Рагу из овощей	170	157,26
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный обогатенный	20	39,40
207 руб.	1 513,04	Итого	224 руб.	1 750,26

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

Меню на 10 декабря 2022

Полтевской Яс 1-3
санатор

Выход	Эц, ккал	Пятница	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	105,22	Каша (гречневая, геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным	200	140,29
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
Завтрак 2				
100	130,40	Яблоки печеные	100	130,40
Обед				
1	1,49	Чеснок	1	1,49
45	21,51	Салат из свежей моркови с яблоком	50	28,68
150	70,71	Рассольник домашний	200	94,28
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
70	138,50	Суфле рыбное	70	138,50
20	18,22	Соус молочный	20	18,22
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
Полдник				
150	88,50	Кефир	180	88,50
15	61,05	Печенье	30	122,10
Ужин				
40	62,82	Тефтели мясные с луком	40	62,82
100	74,41	Пюре картофельное	120	93,01
40	27,94	Капуста тушеная	40	27,94
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	25	49,25
207 руб.	1 286,24	Итого	224 руб.	1 536,11

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____