



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 27 декабря 202

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Понедельник	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
150	98,00	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	199,98
150	92,90	Какао с молоком	180	111,68
35	62,04	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	1,49	Чеснок	1	1,49
40	83,19	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука*	50	103,98
150	88,71	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,46
160	326,25	Рагу с мясом	180	391,50
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Снежок	150	88,50
50	135,55	Рогалик с яблоками	50	135,55
		Ужин		
150	273,69	Омлет с капустой	180	328,43
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
207 руб.	1 522,90	Итого	224 руб.	1 827,40

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано.

Заведующий ДОУ

Меню на 28 декабря 202



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санаторПолевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Вторник	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	178,50	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,20
150	68,29	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
30	44,31	Бутерброды с маслом слив, сыром	40	62,04
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
40	91,96	Салат Золушка	50	96,87
150	85,20	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	95,50
5	17,58	Мясо говядины отварное	5	17,58
50/20	85,88	Котлета рыбная, соус томатный	70/25	107,35
80	118,32	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,37
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогашенный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Ряженка	150	88,50
50	100,80	Пряник молочный	50	100,80
Ужин				
130	273,41	Суфле из творога	150	315,47
20	52,00	Молоко сгущеное	25	59,00
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
207 руб.	1 430,17	Итого	224 руб.	1 645,90

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Клуба общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 29 декабря 20

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Среда	Выход	Эц, ккал
Завтрак				
150	127	Каша ячневая жидкая	200	166
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Завтрак 2				
130	61,10	Яблоки □	130	61,10
Обед				
1	1,49	Чеснок	1	1,49
45	38,65	Салат из свежей капусты с луком	50	51,53
150	82,01	Суп Волна со сметаной	200	109,35
5	17,58	Мясо говядины отварное	5	17,58
100	178,22	Оладьи из печени	120	222,77
80	67,01	Каша гречневая вязкая с маслом	100	83,76
150	74,33	Кисель витаминизированный "Витошка"	180	89,19
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	63,00
Полдник				
50	126,15	Шаньга со сметаной	50	126,15
150	88,50	Ряженка	180	108
Ужин				
40	109,55	Тефтели с рисом	40	109,55
20	10,65	Соус белый основной	25	12,30
120	93,01	Пюре картофельное	130	111,62
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
25	58,75	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
207 руб.	1 387,51	Итого	224 руб.	1 660,85

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор



Утверждаю директор
Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 30 декабря 20

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	Эц, ккал	Четверг	Выход	Эц, ккал
		Завтрак		
150	205,81	Каша овсянная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	200	237,47
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
30	18,22	Огурец соленый	40	24,30
150	71,60	Суп из разных овощей, со сметаной	200	95,46
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
170	420,50	Плов из птицы	200	494,71
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
15	157,69	Печенье	30	157,69
		Ужин		
40	62,80	Фрикадельки мясные	40	62,80
150	146,78	Пюре картофельное с морковью	170	157,26
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
207 руб.	1 494,63	Итого	224 руб.	1 700,45

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____