

Согласовано  
Заведующий ДСО



Полевской Яс 1-3  
санатор с апп



Утверждаю директор  
Комитет общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 13 декабря 2021 г.

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с апп

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	172,50	Каша овсянная Геркулес жидкая с маслом	200	230,00
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	35,45	Батон	30	53,18
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок натуральный		
		<b>Обед</b>		
1	1,49	Чеснок	1	1,49
40	46,34	Кукуруза консервированная	50	57,93
150/5	75,57	Рассольник ленинградский с мясом	200/5	100,76
60	53,29	Кнели из говядины паровые	70	62,17
25	13,31	Соус белый основной	25	13,31
80	96,00	Каша гречневая с маслом	100	120,00
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	27,00	Сок натуральный	200	36,00
40	100,53	Пирожки печеные с яблоками	40	100,53
		<b>Ужин</b>		
45	87,86	Фрикадельки из говядины	45	87,86
160	986,71	Рагу из овощей с цветной капустой	180	1 110,05
150	43,50	Чай с сахаром	200	60,40
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,10
<b>207 руб.</b>	<b>2 001,45</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>2 353,61</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
 Комбинат общественного питания  
 О.Ю. Козырева

Меню на 14 декабря 2021 г.

Полевской ДС 3-7 л  
 санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	163,50	Каша рисовая жидкая с маслом	200	218,00
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
25	88,97	Батон	35	124,56
<b>Завтрак 2</b>				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
<b>Обед</b>				
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
40	29,70	Салат из картофеля с солен.огурцом	50	37,20
150	94,67	Суп картофельный с бобовыми	200	126,22
70	94,84	Биточки из говядины паровые	70	94,84
120	177,48	Макаронные изделия отварные с овощами	120	177,48
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,10
<b>Полдник</b>				
150	125,62	Кисель из яблок	180	150,74
40	63,01	Кралька домашняя	40	63,01
<b>Ужин</b>				
40	69,80	Тефтели с луком	50	87,25
120	134,88	Картофель отварной	130	146,12
150	43,50	Чай с сахаром	200	60,40
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
<b>207 руб.</b>	<b>1 327,96</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 585,92</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зая. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 15 декабря 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алли

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алли

Выход	ЭЦ, ккал	Среда Завтрак	Выход	ЭЦ, ккал
150	100,65	Каша пшеничная с маслом	200	238,00
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
25	88,97	Батон П	35	124,56
<b>Завтрак 2</b>				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
<b>Обед</b>				
1	1,49	Чеснок	1	1,49
25	3,50	Салат из моркови и яблок	35	4,90
150/5	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом кур	200/5	73,74
60	198,58	Запеканка из печени с рисом	70	231,68
20	14,93	Соус томатный	20	14,93
120	170,80	Картофель тушеный	130	185,03
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	99,10
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	88,50	Сок натуральный	180	118,00
40	159,02	Булочка домашняя	40	159,02
<b>Ужин</b>				
50	44,40	Кнели из говядины паровые	50	44,40
120	125,87	Гарнир Солнечный перловый с овощами	130	136,36
150	43,50	Чай с сахаром	200	60,40
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
207 руб.	1 362,35	<b>Итого</b>	224 руб.	1 703,31

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Заведующий ДС

санатор с алл

Утверждаю директор

Комбинат общественного питания

О.Ю.Козырева



Меню на 16 декабря 2021 г.

Полевской ДС 3-7 л

санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
140	137,85	Запеканка рисовая	160	157,54
20	10,42	Соус клюквенный	20	10,42
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
30	53,18	Батон	30	53,18
		<b>Завтрак 2</b>		
100	149,64	Яблоки печеные	100	149,64
		<b>Обед</b>		
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
30	62,39	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука	50	103,98
150/5	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	200/5	96,90
70	170,41	Котлеты детские мясные	70	170,41
100	69,85	Капуста тушеная	120	83,82
150	51,86	Компот из чернослива	180	62,23
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Сок натуральный	180	106,20
40	39,80	Пирожки печеные с капустой	40	39,80
		<b>Ужин</b>		
130	125,87	Каша ячневая жидкая	200	136,36
150	43,50	Чай с сахаром	200	60,40
25	49,25	Хлеб ржано-пшеничный	25	49,25
<b>207 руб.</b>	<b>1 258,10</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 443,98</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Уполномоченный директор  
О.Ю. Козырева

Меню на 17 декабря 2021 г.

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с апп

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	180,00	Каша пшенная жидкая с маслом	200	240,00
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
25	88,97	Батон	35	124,56
		<b>Завтрак 2</b>		
120	56,40	Яблоки	130	61,10
		<b>Обед</b>		
1	1,49	Чеснок	1	1,49
30	38,65	Салат Здоровье	35	45,09
150	52,09	Суп-пюре из разных овощей с зеленым горошком	200	69,45
5	21,43	Гренки из пшеничного хлеба	10	42,85
150	138,64	Глов из говядины	200	184,86
150	88,54	Кисель из ягод	180	106,25
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Сок натуральный	180	118,00
15	61,05	Печенье	30	122,10
		<b>Ужин</b>		
		Зразы картофельные с соусом белым основным	200/25	242,37
150	225,08	Запеканка картофельная с мясом		
25	13,31	Соус белый основной		
150	43,50	Чай с сахаром	200	60,40
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,10
<b>207 руб.</b>	<b>1 260,40</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 641,07</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_