



Меню на 13 декабря 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л. санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	172,50	Каша овсянная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	200	230,00
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
20/5/5	53,18	Бутерброды с маслом сливочным и сыромП	30/5/5	70,90
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный		
		Обед		
1	1,49	Чеснок	1	1,49
40	37,70	Салат из белокачанной капусты с луком и маслом растительным	50	47,13
150/5	75,57	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	200/5	100,76
70	97,73	Котлета куриная	70	125,65
25	22,77	Соус молочный	25	22,77
80	96,00	Каша гречневая рассыпчатая	100	120,00
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Снежок	200	118,00
40	43,26	Пирожки печеные с морковью	40	43,26
		Ужин		
45	87,86	Фрикадельки из говядины	45	87,86
160	98,67	Рагу из овощей с цветной капустой	180	111,01
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,10
207 руб.	1 154,08	Итого	224 руб.	1 422,69

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждено директор
 «Центра питания»
 О.Ю. Козырева

Меню на 14 декабря 2021 г.

Полевской ДДУ 3-7 л
 санатор

санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	163,50	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	218,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	88,97	Бутерброды с сыром	35	124,56
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
		Обед		
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
30	7,20	Салат из отварного картофеля, кукурузы	40	9,60
150	94,67	Суп картофельный с бобовыми	200	126,22
70	138,50	Котлеты рыбные с луком	70	138,50
20	10,89	Соус сметанный	20	10,89
120	177,48	Макаронные изделия отварные с овощами	120	177,48
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,10
		Полдник		
150	88,50	Кефир	180	106,20
40	63,01	Кралька домашняя	40	63,01
		Ужин		
130/20	311,88	шарлотка творожн с ябл. - Соус из юзаги	140/20	353,47
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
207 руб.	1 456,69	Итого	224 руб.	1 715,75

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Меню на 15 декабря 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л санатор

Полевской Яс 1-3 г санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	100,65	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238,00
150	44,31	Какао с молоком	180	171,00
25	142,50	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
1	1,49	Чеснок	1	1,49
40	3,50	Салат из моркови с яблоком	50	4,90
150/5	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом кур	200/5	73,74
60	198,58	Суфле из печени	80	231,68
20	14,93	Соус томатный	20	14,93
120	111,62	Гюре картофельное	130	139,52
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	99,10
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Ряженка	180	118,00
50	126,15	Шаньга со сметаной	50	126,15
Ужин				
45	109,55	Тефтели с луком	45	109,55
20	121,06	Соус томатный	20	121,06
140	125,87	Гарнир Солнечный перловый с овощами	160	136,36
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
207 руб.	1 494,28	Итого	224 руб.	1 842,93

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Меню на 16 декабря 2021 г.



Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
130	262,58	Пудинг творожно-манный	150	282,78
20	10,42	Соус молочный	20	10,42
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
30	23,63	Бутерброды с маслом и сыром	30	23,63
Завтрак 2				
100	149,64	Яблоки печеные	100	149,64
Обед				
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
40	28,68	Салат Нежный	50	35,86
150/5	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	200/5	96,90
60	116,75	Шницель из мяса птицы	70	150,11
100	69,85	Гарнир овощной сборный	120	83,82
150	107,66	Напиток апельсиновый	180	129,20
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	55,58	Пирожки печеные с яблоками	40	55,58
Ужин				
40	62,80	Яйца вареные	40	62,80
130	125,87	Каша ячневая жидкая	150	136,36
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
207 руб.	1 430,14	Итого	224 руб.	1 627,37

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Меню на 17 декабря 2021 г.

Санатор
Санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Питание	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240,00
150	40,70	Чай с лимоном	180	48,84
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Завтрак 2				
150	70,50	Яблоки	150	70,50
Обед				
1	1,49	Чеснок	1	1,49
30	38,65	Салат из свеклы с огурцом	35	45,09
150	52,09	Суп-пюре из разных овощей с зеленым горошком	200	69,45
5	21,43	Гренки из пшеничного хлеба	10	42,85
70	75,15	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	85,88
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,88
150	88,54	Кисель витаминизированный	180	106,25
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	88,50	Кефир	180	118,00
15	61,05	Печенье	30	122,10
Ужин				
		Зразы картофельные с соусом сметанным	210	242,37
150	225,08	Запеканка картофельная с мясом		
25	44,38	Соус сметанный с томатом		
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,10
207 руб.	1 273,15	Итого	224 руб.	1 580,00

Бухгалтер: _____

Зам. технического специалиста: _____