



Согласовано  
Заведующий ДОУ

*И. В. Завершинская*  
*И. В. Завершинская*

Полевской Яс 1-3 г

С/Яс ДОУ № 21Л

Меню на 30 ноября 2021 г.



Тверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	180,00	Каша гречневая с маслом	200	240,00
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
30	42,30	Бутерброды с повидлом	40	56,40
		<b>Завтрак 2</b>		
100	18,00	Сок фруктовый, ягодный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
30	61,31	Салат из картофеля с зеленым горошком	40	81,75
150/5	7,00	Бабушкин суп с мясом	200/5	9,34
60/20	148,68	Биточки мясные-соус белый основной	70/25	173,46
100	159,76	Рис рассыпчатый	120	191,71
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный	25	58,75
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	63,00
		<b>Полдник</b>		
150	51,86	Компот из чернослива	180	62,23
40	163,01	Кралька домашняя	40	163,01
		<b>Ужин</b>		
40	89,54	Фрикадельки из говядины	40	89,54
130	146,12	картофель отварной	150	168,60
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
<b>207 руб.</b>	<b>1 324,18</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 559,66</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано



Полевской Яс 1-3 г  
санатор с алл

Меню на 1 декабря 2021 г.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	129,90	Макароны запеченные с яйцом	200	147,41
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
30	70,50	Батон	40	94,00
		<b>Завтрак 2</b>		
100	164,60	Яблоки печеные	100	164,60
		<b>Обед</b>		
1	1,49	Чеснок	1	1,49
30	38,65	Салат Здоровье	40	51,53
150/5	56,84	Суп карт. вегетарианский с мясом	200/5	75,79
		Печень по-строгановски	80	177,41
60	79,38	Суфле из печени		
20	34,18	Соус сметанный		
80	19,86	Каша гречневая вязкая с маслом	100	24,82
150	81,15	Компот из сухофруктов	200	108,20
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	59,85	Компот из ягод	180	71,82
50	49,80	Пирожок с капустой	50	49,80
		<b>Ужин</b>		
40	104,70	Тефтели мясные с луком	50	122,16
150	128,25	Рагу из овощей	170	153,90
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	58,75
<b>207 руб.</b>	<b>1 201,41</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 484,75</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ

*И.В. Заведующий*  
*С.В. Заведующий*

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 2 декабря 2021 г.

Полевской Яч 1-3 г  
санатор с алл

Полевской ДС 3-7 л  
санатор с алл

Выход	ЭЦ, ккал	<b>Четверг</b>		Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>			
30	70,50	Батон		30	70,50
150	86,67	Каша пшеничная жидкая		200	104,01
150	26,93	Чай с сахаром		200	35,91
		<b>Завтрак 2</b>			
100	18,00	Сок фруктовый, ягодный		100	18,00
		<b>Обед</b>			
1	0,40	Лук репчатый		1	0,40
30	40,43	Салат из отварного картофеля, репчатого лука, соленых огурцов и масла		40	57,39
150	119,47	Суп-пюре гороховый		200	159,29
5	18,51	Гренки из пшеничного хлеба		10	37,01
70	63,06	Тефтели мясные с рисом		70	63,06
100	93,01	Картофельное пюре		120	111,62
150	74,33	Компот из свежих яблок		180	89,19
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный		20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		25	52,50
		<b>Полдник</b>			
150	88,54	Кисель из ягод		200	118,05
15	61,05	Печенье		30	122,10
		<b>Ужин</b>			
150	251,61	Котлеты капустные		170	285,16
20	10,65	Соус белый основной		30	15,97
150	26,93	Чай с сахаром		200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный		20	47,00
<b>207 руб.</b>	<b>1 186,09</b>	<b>Итого</b>		<b>224 руб.</b>	<b>1 470,07</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_



Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

Меню на 3 декабря 2021 г.

Полевской ДС 3-7 п  
 санатор с апп

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
40	78,10	Фрикадельки из говядины (паровые)	40	78,10
150	100,05	Каша "Дружба" (рис, греча, пшено)	200	133,40
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
25	58,75	Батон	35	82,25
		<b>Завтрак 2</b>		
100	51,70	Яблоко	120	61,10
		<b>Обед</b>		
1	1,49	Чеснок	1	1,49
30	4,20	Огурцы соленые	30	4,20
150	55,31	Щи с капустой, картофелем	200	73,74
50/20	121,72	Котлеты мясные-соус белый основной	70/20	170,41
80	95,13	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,91
150	44,09	Напиток из шиповника	200	58,78
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	81,15	Компот из сухофруктов	200	108,20
40	32,00	Рогалик с яблоками	40	32,00
		<b>Ужин</b>		
30	47,81	Икра кабачковая	40	53,13
130	45,48	Макароны отварные с маслом	150	52,48
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
25	49,25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	49,25
<b>207 руб.</b>	<b>1 009,09</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 260,51</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_