

Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение Полевского городского округа «Детский сад № 65  
комбинированного вида»  
(МАДОУ ПГО «Детский сад № 65»)

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАДОУ ПГО «Детский сад № 65»  
протокол № 1 от 31.08.2021 г  
Председатель Неганова А.Э. Неганова

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ПГО  
«Детский сад № 65»  
И.В. Тарасова  
приказ № 75/1-Д от 31.08.2021 г.



**ПАСПОРТ**  
объекта для занятий ФК - бассейна

1. Характеристика объекта
  - описание назначения объекта
  - выписка из техпаспорта объекта
2. Режим эксплуатации (график работы)
3. Оборудование и оснащение
  - перечень оборудования
  - перечень учебно-наглядных пособий

Ответственный: Нурдинова Н.И.

## 1. Характеристика объекта

### Общие сведения

Номер кабинета	
Расположение	1 этаж
Естественное освещение (количество окон)	6
Количество эвакуационных дверей	2
Оснащение окон решетками	нет
Искусственное освещение	лде.
Количество ламп(светильников)	10
Электророзетки (количество)	2
Пожарная сигнализация / дымоуловители	да

Пол – плитка.

Стены – глазурированная плитка 2,50 м, в раздевалке заштукатурены, окрашены водоземлюсионной краской.

Окна – размещены по одной стороне.

Светильники защищены от механических повреждений.

Приборы отопления углублены в ниши и закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Вентиляция – приточно-вытяжная с механическим побуждением.

Общая полезная площадь	115 кв.м.
Площадь зеркала воды в бассейне	28 кв.м.
Полезная площадь на одного ребенка	14,4 кв.м.

#### 1.1.1. Цель, задачи:

##### Цель:

- Обучение и совершенствование навыков плавания спортивными способами, стартов и поворотов
- Разносторонняя физическая подготовка на суше
- Развитие двигательных качеств
- Овладение теоретическими знаниями по плаванию, основами режима дня спортсмена
- Укрепление здоровья детей
- Формирование у детей интереса к занятиям спортом
- Выявление одаренных детей для дальнейших занятий плаванием.

##### Задачи:

**Оздоровительные задачи** охрана и укрепление здоровья ребенка, его гармоничное психофизическое развитие, совершенствование опорно-двигательного аппарата, формирование правильной осанки, повышение работоспособности организма, приобщение ребенка к здоровому образу жизни.

**Образовательные задачи** формирование двигательных умений и навыков, развитию психофизических качеств (силы, быстроты, гибкости, ловкости), формирование знаний о



способах плавания, об оздоровительном воздействии плавания на организм, осознанности двигательных действий; развитие внимания, мышления, памяти.

**Воспитательные задачи** воспитание двигательной культуры, нравственно-волевых качеств: смелости, настойчивости, чувства собственного достоинства. Ребенок, который преодолел страх перед водой, начинает уверенно чувствовать себя в коллективе.

Задачи по обучению плаванию решаются в комплексе и направлены на воспитание гармонично развитой личности.

## 2. Режим эксплуатации (график работы)

Ежедневно с 09.00 до 13.00 – проведение учебных занятий

## 3. Оборудование и оснащение

В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. для организации плавания необходимы определенные условия.

Для детей до 7 лет температура воды в бассейне – 30-32 градуса С.

Температура помещения – 31-33 градус С.

Влажность – 65%.

Температура в раздевальной и душевой – 250 С.

Количество детей – 6-8 чел.

Площадь зеркала воды на 1 ребенка до 7 лет – 3м3.

Глубина бассейна – 0,5-0,7 м.

Принадлежности для посещения бассейна:

Махровый или фланелевый халат с капюшоном;

Полотенце 50x100 см;

Купальные плавки;

Силиконовая шапочка;

Губка;

Мыло.

Все принадлежности должны находиться в индивидуальном пакете.

В плавательном бассейне работают следующие специалисты:

Инструктор по плаванию;

Медсестра;

Младший воспитатель;

Вся ответственность за жизнь, здоровье и безопасность занимающихся в бассейне возлагается на инструктора по физической культуре, непосредственно проводящего занятия с группой.

Допуск к занятиям осуществляет медицинская сестра.

### 3.1. Оборудование

Обходные резиновые дорожки.

3. Массажные коврики.
4. Термометр комнатный.
11. Термометр для воды.
12. Секундомер.
13. Судейский свисток.
14. Магнитофон.
25. Плавательные доски

26. Резиновые надувные круги.
  27. Надувные манжеты или нарукавники.
  28. Ласты.
  30. Очки.
  31. Плавающие надувные и резиновые игрушки, отражающие принадлежность к жизни на воде (утки, рыбки и т. д.) или к определенной деятельности (лодка, пароход и т. д.).
  32. Тонущие игрушки, предметы (шайбы, кольца, утяжеленные кубики с цифрами, буквами, рисунками). для освоения ныряния
  33. Надувные резиновые мячи разных размеров.
  34. Наглядные пособия, карточки-схемы.
8. Видео материал о технике спортивных способов плавания.
10. Фотографии техники плавания способом кроль на груди, способом кроль на спине.
11. Раздаточный материал для обучающихся и их родителей:
- а) Правила поведения в бассейне.
  - б) Что нужно для занятий плаванием (спортивная форма, инвентарь, дни и часы посещения занятий, ФИО инструктора по плаванию).

### **3.2 ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ МЕТОДИЧЕСКИМИ МАТЕРИАЛАМИ**

Система обучения по плаванию детей дошкольного возраста. Учебно-методическое пособие/ под.ред. А.А.Чеменевой. – СПб.: «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2011

Рыбак М.В. Занятия в бассейне с дошкольниками. – М.: ТЦ Сфера, 2012.

Как научить ребенка плавать: практическое пособие/ И.В.Сидорова. – М.: Айрис-пресс, 2011

Игры и развлечения на воде/ Авторы-сост. Л.В.Мартынова, Т.Н.Поцкова – М.: Педагогическое общество России, 2006

Картотека игр

Карточки с видами техник плавания

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575959

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 26.02.2022 по 26.02.2023