

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Детский сад № 65  
Полевской Яс 1-3 г  
санатор



Утверждаю директор  
общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 12 июля 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	Эц, ккал	Понедельник	Выход	Эц, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	98,00	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	199,98
150	92,90	Какао с молоком	180	111,68
35	62,04	Бутерброды с маслом сливочным □	35	62,04
<b>Завтрак 2</b>				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
<b>Обед</b>				
40	46,36	Салат из белокачанной капусты с кукурузой □	50	57,95
150	88,71	Суп Овсяный с овощами со сметаной	180	106,46
150	244,08	Жаркое по-домашнему из говядины □	180	292,90
100	93,01	Пюре картофельное	120	111,62
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
<b>Полдник</b>				
150	88,50	Снежок	150	88,50
40	135,55	Рогалик с яблоками	40	135,55
<b>Ужин</b>				
150	267,95	Омлет с капустой	180	321,54
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
<b>207 руб.</b>	<b>1 489,68</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 786,01</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
общественного питания"  
О.Ю.Козырева

детский сад № 65  
комбинированного  
вида»  
Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Меню на 13 июля 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	Эц, ккал	Вторник	Выход	Эц, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	178,50	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,20
150	68,29	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
<b>Завтрак 2</b>				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
<b>Обед</b>				
30	91,96	Помидоры порционно	35	8,40
150	7,20	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	95,50
5	17,58	Мясо говядины отварное	5	17,58
80	85,88	Рыба, в молочном соусе	100	107,35
80	118,32	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,37
150	44,09	Напиток из плодов шиповника с витамином С	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	88,50	Ряженка	150	88,50
40	126,15	Пряник молочный	40	126,15
<b>Ужин</b>				
130	273,41	Суфле из творога	150	315,47
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
<b>207 руб.</b>	<b>1 358,80</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 546,56</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г  
санатор

Меню на 14 июля 2021



Утверждаю директор

"Общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	Эц, ккал	Среда	Выход	Эц, ккал
<b>Завтрак</b>				
		Каша ячневая жидкая	200	166
150	127	Какао с молоком	180	111,68
150	93,07	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
25	44,31	<b>Завтрак 2</b>		
		Яблоки □	130	61,10
120	56,40	<b>Обед</b>		
		Салат Здоровье	40	51,53
30	38,65	Суп Волна со сметаной	200	109,35
150	82,01	Оладьи из печени	100	222,77
80	178,22	Каша гречневая вязкая с маслом	100	83,76
80	67,01	Компот из свежих яблок с витамином С	180	89,19
150	74,33	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	47,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	63,00
20	42,00	<b>Полдник</b>		
		Молоко кипяченое	180	108,00
		Пирожки с капустой □	50	69,75
50	69,75	Ряженка		
150	88,50	<b>Ужин</b>		
		Тефтели мясные с рисом	40	109,55
40	109,55	Соус белый основной	20	10,65
20	10,65	Пюре картофельное	120	111,62
100	93,01	Чай с сахаром	200	35,91
150	26,93	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
25	58,75	<b>Итого</b>		
<b>207 руб.</b>	<b>1 307,34</b>		<b>224 руб.</b>	<b>1 583,73</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
санатор



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 15 июля 2021

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

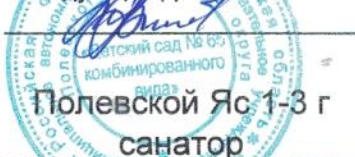
Выход	Эц, ккал	Четверг	Выход	Эц, ккал
<b>Завтрак</b>				
130	205,81	Пудинг творожно-манный	150	237,47
20	52,41	Соус абрикосовый	20	52,41
150	33,52	Чай с молоком□	180	40,22
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
<b>Завтрак 2</b>				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
<b>Обед</b>				
30	18,22	Салат из свежих огурцов	40	24,30
150	71,60	Суп из сборных овощей с капустой брокколи и сметаной	200	95,46
5	17,58	Мясо кур отварное□	5	17,58
170	420,50	Плов из птицы□	200	494,71
20	14,93	Соус томатный	25	18,67
80	95,13	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,91
150	59,85	Компот из ягод с витамином С	180	71,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	88,50	Снежок	180	106,20
50	157,69	Шаньга со сметаной*□	50	157,69
<b>Ужин</b>				
20	31,40	Яйцо отварное	40	62,80
140	146,78	Рагу из овощей	150	157,26
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	39,40
<b>207 руб.</b>	<b>1 622,70</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 887,44</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 16 июля 2021

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор

Выход	Эц, ккал	Пятница	Выход	Эц, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	105,22	Каша (гречневая, геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным	200	140,29
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
<b>Завтрак 2</b>				
100	130,40	Яблоки печеные	100	130,40
<b>Обед</b>				
30	21,51	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	28,68
150	70,71	Рассольник домашний	200	94,28
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
70	138,50	Котлеты рыбные	70	138,50
20	18,22	Соус молочный	20	18,22
80	109,29	Макаронные изделия отварные	100	136,62
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
<b>Полдник</b>				
150	88,50	Кефир	150	88,50
15	61,05	Печенье	30	122,10
<b>Ужин</b>				
40	62,82	Котлета Детская	40	62,82
80	74,41	Пюре картофельное	100	93,01
40	27,94	Капуста тушеная	40	27,94
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	49,25
<b>207 руб.</b>	<b>1 284,75</b>	<b>Итого</b>	<b>224 руб.</b>	<b>1 534,62</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_