

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Тверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 15 июня 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	180,00	Каша гречневая молочная с маслом	200	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	200	115,57
30	23,63	Бутерброды с маслом и сыром	40	31,51
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок фруктовый, ягодный	100	18,00
		Обед		
30	61,31	Салат из картофеля с зеленым горошком	40	81,75
150/5	7,00	Бабушкин суп со сметаной с мясом	200/5	9,34
60	73,14	Котлеты любительские	70	85,33
100	159,76	Рис рассыпчатый	120	191,71
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный	25	58,75
25	52,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	63,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	163,01	Кралька домашняя	40	163,01
		Ужин		
130	273,41	Суфле творожное	150	315,47
20	11,72	Соус яблочный	20	11,72
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
207 руб.	1 375,42	Итого	224 руб.	1 638,92

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 16 июня 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	129,90	Суп молочный с вермишелью	200	147,41
150	93,07	Какао с молоком	200	124,09
30	23,63	Бутерброды с маслом и сыром	40	31,51
		Завтрак 2		
100	164,60	Яблоки печеные	100	164,60
		Обед		
30	38,65	Салат Здоровье	40	51,53
150/5	56,84	Суп карт. вегетарианский со сметаной с мясом	200/5	75,79
		Печень по-строгановски	80	177,41
60	79,38	Суфле из печени		
20	34,18	Соус сметанный		
80	19,86	Каша гречневая вязкая с маслом	100	24,82
150	81,15	Компот из сухофруктов	200	108,20
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Кефир	180	118,00
50	122,10	Пирожок с повидлом	50	122,10
		Ужин		
40	104,70	Тефтели мясные с луком	50	122,16
150	128,25	Рагу из овощей	170	153,90
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	58,75
207 руб.	1 320,14	Итого	224 руб.	1 627,43

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Одтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 17 июня 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
40	38,49	Омлет натуральный	50	48,11
30	39,57	Бутерброды с маслом и сыром	30	39,57
150	86,67	Каша пшеничная жидкая	200	104,01
150	23,63	Кофейный напиток с молоком	180	62,04
		Завтрак 2		
100	18,00	Сок фруктовый, ягодный	100	18,00
		Обед		
30	18,22	Салат из свежих огурцов □	40	24,30
150	119,47	Суп-пюре гороховый	200	159,29
5	18,51	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,01
150	371,03	Плов из птицы	170	420,50
150	74,33	Компот из свежих плодов	180	89,19
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Ряженка	200	118,00
50	122,10	булочка Веснушка	50	122,10
		Ужин		
30	57,78	Салат из отв.моркови с изюмом	40	72,23
100	201,99	Шарлотка творожная с яблоками	100	201,99
20	10,42	Соус клюквенный	25	13,02
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
207 руб.	1 451,64	Итого	224 руб.	1 711,77

Зав. производством: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 18 июня 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
40	78,10	Фрикадельки из говядины (паровые)	40	78,10
150	100,05	Каша "Дружба" (рис, греча, пшено) молочная	200	133,40
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
		Завтрак 2		
50	22,22	Абрикосы	60	26,66
		Обед		
30	7,20	Помидор свежий	30	7,20
150/5	60,56	Борщ с капустой, картофелем и сметаной с мясом кур	200/5	80,75
70	180,63	Рыба, запеченная под молочным соусом	80	235,01
100	93,01	Пюре картофельное	120	111,62
150	78,92	Напиток апельсиновый с витамином С	200	105,22
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		Полдник		
150	88,50	Снежок	150	88,50
50	203,10	Печенье	50	203,10
		Ужин		
30	47,81	Икра кабачковая	40	53,13
130	45,48	Макароны, запеченные с сыром	150	52,48
150	26,93	Чай с сахаром	200	35,91
25	49,25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	49,25
207 руб.	1 308,14	Итого	224 руб.	1 545,30

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____