

**ПАСПОРТ  
объекта для занятий физической культурой  
(спортивная площадка № 1)**

**1. Характеристика объекта  
- описание назначения объекта**

**Цель:**

формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие; охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья

**Задачи:**

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

**Основные направления работы, проводимой на спортивной  
площадке**

- Утренняя зарядка (в летний период)
- Физкультурные занятия
- Индивидуальная работа
- Совместная деятельность
- Праздники
- Развлечения
- Игры

**2. Режим эксплуатации (график работы)**

**Планирование (расписание) непосредственной образовательной  
деятельности**

**в области «физическое развитие» (по дням недели) /2016 – 2017 учебный  
год/**

	Группа 7 Старший возраст (5-6)	Группа 4 Старший возраст (5-6)	Группа 1 Подготовительная	Группа 11 Подготовительная
П Н				
ВТ	11.10 – 11.25			
СР				
ЧТ				
ПТ		10.40 – 11.05	11.10 – 11.40	11.40 – 12.10

В свободное от занятий время дети дошкольных групп занимаются самостоятельно физическими упражнениями, играют в подвижные и спортивные игры.

### 3. Оборудование и оснащение

Общая площадь спортивной площадки 18 м/25 м

Площадь игровой зоны: 14м/20м

На спортивной площадке имеется сектор для прыжков в длину с разбега.

Покрытие площадки травяное, покрытие игровой зоны - утрамбованный грунт.

Перечень сооружений:

- Стойки с баскетбольными кольцами
- Стойки для волейбольной сетки
- Гимнастические лестницы
- Щит с мишенями для метания
- Железные установки для лазания и подлезания
- Деревянный «крокодил» для упражнений на равновесие

### 4. Программно-методическое обеспечение образовательной области «Физическая культура»

№п .п	Разделы	Авторы	Издательство, год
<b>Методические пособия.</b>			
1	Физическая культура в дошкольном детстве (для детей от 2 до 7 лет)	Полтавцева Н. В., Гордова Н. А.	М.: Просвещение, 2008.
2	Методический комплект	Грядкина Т. С.	СПб.: Детство -Пресс,

	программы «Детство» (Физическое развитие)		2016.
3	Здоровьесбережение и здоровьеформирование в условиях детского сада	Николаева Е. И., Федорчук В.И., Захарина Е. Ю.	СПб.: Детство -Пресс, 2015.
4	Расту здоровым (часть 1, 2 )	Зимонина В.Н.	М.: ТЦ Сфера, 2013.
5	Сборник статей Физическое развитие дошкольников: Теоретические основы и новые технологии.	Волосовец Т.В., Егоров Б.Б., Пересадица Ю. Е.	М.: Русское слово, 2015.
6	Оздоровительная гимнастика и подвижные игры для старших дошкольников	Железнова Е.Р.	СПб.: Детство -Пресс, 2013.
7	Игры, которые лечат (для детей 5-7 лет)	Бабенкова Е.А., Федоровская О.М.	М.: ТЦ Сфера, 2008.
8	Фитбол-гимнастика в физическом воспитании детей дошкольного возраста	Власенко Н.Э.	СПб.: Детство -Пресс, 2015.
9	Спортивные сказки. Беседы с детьми и спорте и здоровье.	Шорыгина Т.А.	М.: ТЦ Сфера, 2014.
10	Фитбол-аэробика для дошкольников «Танцы на мячах»	Сайкина Е.Г., Кузьмина С.В.	СПб.: Детство -Пресс, 2016.
11	Детский фитнес (для детей 5-7 лет)	Сулим В.Г.	М.: ТЦ Сфера, 2014.
12	Летние праздники игры и забавы для детей	Петров В.М., Гришина Г.Н., Короткова Л.Д.	М.: ТЦ Сфера, 2000.
13	Программа оздоровления детей в ДОУ	Банникова Л. П.	М.: ТЦ Сфера, 2008.
14	Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет	Яковлева Л. В., Юдина Р. А.	М.: Владос, 2003.
15	Организация оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях	Савельева Н.Ю.	Р.-на-Д.: Феникс, 2005.
16	Подвижные игры во дворе	Коротков И.М	М.: Знание, 1987.
17	Русские народные подвижные игры	Литвинова М.Ф.	М.: Просвещение, 1986
18	Инструктор по физкультуре	журнал	М.: ТЦ Сфера, 2008 №, №2; 2009 №1, № 2, №3, №4; 2010 №1, №2, №3, №4; 2011 №1-8; 2012

			№5, №6, №8; 2013 № 1-4.
19	Детские олимпийские игры. Занятия с детьми 2-7 лет.	Соколова Л.А.	Волгоград: Учитель, 2014.
20	Подвижные игры на прогулке.	Бабенкова Е.А., Параничева Т.М.	М.: ТЦ Сфера, 2015.
21	Физическая культура дошкольникам	Глазырина Л.Д.	М.: ВЛАДОС, 1999.
22	«СА_ФИ_ДАНСЕ» Танцевально-игровая гимнастика для детей	Фирилева Ж. Е., Сайкина Е.Г.	СПб.: Детство -Пресс, 2001.
23	Мониторинг к образовательным областям «физическая культура», «здоровье», «безопасность»	Борисова М.М., Шукшина С.Е.	М.: Школьная Пресса, 2012.
24	Игры и упражнения для свободной двигательной деятельности детей дошкольного возраста	Силантьева С.В.	СПб.: Детство -Пресс, 2013.
25	«Укрепляйте здоровье детей» пособие для воспитателя детского сада	Вавилова Е.Н.	М.: Просвещение, 1986.
26	Вода дарит здоровье	Горбунов В.В.	М.: Советский спорт, 1990
27	«Пусть ребенок растет здоровым» пособие для воспитателя	Островский Л.Ф.	М.: Просвещение, 1979.
28	Игры для детей	Яковлев В., Гриневский А.	М.: Физкультура и Спорт, 1968.
29	Гимнастика с детьми до 7 лет	Мугинова Е.Л.	М.: Медицина, 1978.
30	Движение день за днем	Рунова М.А.	М.: ЛИНКА_ПРЕСС, 2007.
31	Физическое воспитание для детей дошкольного возраста	Шустов А.И.	М.: Просвещение, 1982.
32	Гимнастика для детей раннего возраста	Уварова З.С., Сорочек Р.Г.	М.: Медицина, 1965.
33	Профилактика и коррекция плоскостопия у детей	Недовесова Н.П.	СПб.: Детство -Пресс, 2014.
34	Спортивные игры и упражнения в детском саду	Адашкявичене Э.Й.	М.: Просвещение, 1992.
35	Детские народные подвижные игры	Кенеман А.В., Осокина Т.И.	М.: Просвещение ВЛАДОС, 1995.
36	Игры с мячом и ракеткой	Гришин В.Г.	М.: Просвещение, 1982.
37	Спортивные игры с нестандартным	Сивачева Л.Н.	СПб.: Детство -Пресс, 2001.

	оборудованием		
38	Подвижные игры: хрестоматия и рекомендации. Часть 1	Тимофеева Е.А., Сагайдачная Е.А., Кондратьева Н.Л.	М.: Воспитание дошкольника, 2008.
39	Оздоровительно развивающие игры ля дошкольников	Козырева О.В.	М.: Просвещение, 2007.
40	Спортивные мероприятия для дошкольников	Давыдова М.А.	М.: ВАКО, 2007.
41	Игры и развлечения детей на воздухе	Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Фурмина Л.С.	М.: Просвещение, 1983.
42	Спортивные развлечения и праздники для дошкольников (сценарии)	Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б.	М.: АРКТИ, 2000.
43	Физическая культура в детском саду	Осокина Т.И.	М.: Просвещение, 1973.
44	Физкультурные калейдоскоп для дошкольников	Голицина Н.С., Бухарова Е.Е.	М.: Скрипторий, 2006.
45	Оздоровление детей в детском саду	Кузнецова М.Н.	М.: АЙРИС ПРЕСС, 2008
46	Физическое воспитание в детском саду	Степаненкова Э.Я.	М.: Мозаика-Синтез, 2006
47	Система физического воспитания в ДОУ	Литвинова О.М.	Волгоград: Учитель, 2007.
48	Зимние занятия по физкультуре с детьми 5-7 лет	Сулим Е.В.	М.: ТЦ Сфера, 2011.
49	Утренняя гимнастика в детском саду	Харченко Т.Е.	М.: Мозаика-Синтез, 2006
50	Растите малышей здоровыми	Пономарев С.А.	М.: Советский Спорт, 1989.
51	Коррекционно- педагогическая работа по физическому воспитанию дошкольников с задержкой психического развития	Мастюкова Е.М.	М.: АРКТИ, 2002.
52	«Малыши, физкульт – привет!» Система работы по развитию основных движений детей раннего возраста.	Костыркина Л.Ю., Рыкова О.Г., Корнилова Т.Г.	М.: Скрипторий, 2006.
53	Подвижные игры	Русаков А.	СП-Б: Атлант, 2003.
54	Физическая культура дошкольникам	Глазырина Л.Д.	М.: ВЛАДОС, 2000.
55	Общеразвивающие упражнения в детском саду	Будинская П.П., Васюкова В.И., Лескова Г.П.	М.: Просвещение, 1990.
56	Справочник по детской лечебной физкультуре	Фонарева М.И.	Ленинград: Медицина, 1983.

57	Двигательная активность ребенка в детском саду	Рунова М.А.	М.: Мозаика-Синтез, 2000.
58	Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе	Кнеман А.В., Кистяковская М.Ю., Осокина Т.И.	М.: Просвещение, 1980.
59	Учите бегать, прыгать, лазать, метать	Вавилова Е.Н.	М.: Просвещение, 1983.
60	Физкультурное и спортивно-игровое оборудование для дошкольных образовательных учреждений (аннотированный перечень)	Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Рунова М.А.	М.: Мозаика-Синтез, 1999.
61	Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста	Кенеман А.В., Хухлаева Д.В.	М.: Просвещение, 1985.
62	Резервы здоровья наших детей	Никитин Б.П., Никитина Л.А.	М.: Физкультура и Спорт, 1990.
63	ФГОС ДО		М.: УЦ Перспектива, 2014.
64	Проектирование программы коррекционной работы с соответствием с ФГОС общего образования (методические рекомендации)		Екатеринбург, 2013.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575930

Владелец Николашина Ирина Викторовна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022