

**ПАСПОРТ
объекта для занятий физической культурой
(спортивная площадка № 1)**

**1. Характеристика объекта
- описание назначения объекта**

Цель:

формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие; охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья

Задачи:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

**Основные направления работы, проводимой на спортивной
площадке**

- Утренняя зарядка (в летний период)
- Физкультурные занятия
- Индивидуальная работа
- Совместная деятельность
- Праздники
- Развлечения
- Игры

2. Режим эксплуатации (график работы)

**Планирование (расписание) непосредственной образовательной
деятельности**

**в области «физическое развитие» (по дням недели) /2016 – 2017 учебный
год/**

| | | | | |
|--------|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| | Группа 7 Старший возраст (5-6) | Группа 4 Старший возраст (5-6) | Группа 1 Подготовительная | Группа 11 Подготовительная |
| П Н | | | | |
| ВТ | 11.10 – 11.25 | | | |
| СР | | | | |
| ЧТ | | | | |
| ПТ | | 10.40 – 11.05 | 11.10 – 11.40 | 11.40 – 12.10 |

В свободное от занятий время дети дошкольных групп занимаются самостоятельно физическими упражнениями, играют в подвижные и спортивные игры.

3. Оборудование и оснащение

Общая площадь спортивной площадки 18 м/25 м

Площадь игровой зоны: 14м/20м

На спортивной площадке имеется сектор для прыжков в длину с разбега.

Покрытие площадки травяное, покрытие игровой зоны - утрамбованный грунт.

Перечень сооружений:

- Стойки с баскетбольными кольцами
- Стойки для волейбольной сетки
- Гимнастические лестницы
- Щит с мишенями для метания
- Железные установки для лазания и подлезания
- Деревянный «крокодил» для упражнений на равновесие

4. Программно-методическое обеспечение образовательной области «Физическая культура»

| №п .п | Разделы | Авторы | Издательство, год |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| Методические пособия. | | | |
| 1 | Физическая культура в дошкольном детстве (для детей от 2 до 7 лет) | Полтавцева Н. В., Гордова Н. А. | М.: Просвещение, 2008. |
| 2 | Методический комплект | Грядкина Т. С. | СПб.: Детство -Пресс, |

| | | | |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| | программы «Детство» (Физическое развитие) | | 2016. |
| 3 | Здоровьесбережение и здоровьеформирование в условиях детского сада | Николаева Е. И., Федорчук В.И., Захарина Е. Ю. | СПб.: Детство -Пресс, 2015. |
| 4 | Расту здоровым (часть 1, 2) | Зимонина В.Н. | М.: ТЦ Сфера, 2013. |
| 5 | Сборник статей Физическое развитие дошкольников: Теоретические основы и новые технологии. | Волосовец Т.В., Егоров Б.Б., Пересадица Ю. Е. | М.: Русское слово, 2015. |
| 6 | Оздоровительная гимнастика и подвижные игры для старших дошкольников | Железнова Е.Р. | СПб.: Детство -Пресс, 2013. |
| 7 | Игры, которые лечат (для детей 5-7 лет) | Бабенкова Е.А., Федоровская О.М. | М.: ТЦ Сфера, 2008. |
| 8 | Фитбол-гимнастика в физическом воспитании детей дошкольного возраста | Власенко Н.Э. | СПб.: Детство -Пресс, 2015. |
| 9 | Спортивные сказки. Беседы с детьми и спорте и здоровье. | Шорыгина Т.А. | М.: ТЦ Сфера, 2014. |
| 10 | Фитбол-аэробика для дошкольников «Танцы на мячах» | Сайкина Е.Г., Кузьмина С.В. | СПб.: Детство -Пресс, 2016. |
| 11 | Детский фитнес (для детей 5-7 лет) | Сулим В.Г. | М.: ТЦ Сфера, 2014. |
| 12 | Летние праздники игры и забавы для детей | Петров В.М., Гришина Г.Н., Короткова Л.Д. | М.: ТЦ Сфера, 2000. |
| 13 | Программа оздоровления детей в ДОУ | Банникова Л. П. | М.: ТЦ Сфера, 2008. |
| 14 | Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет | Яковлева Л. В., Юдина Р. А. | М.: Владос, 2003. |
| 15 | Организация оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях | Савельева Н.Ю. | Р.-на-Д.: Феникс, 2005. |
| 16 | Подвижные игры во дворе | Коротков И.М | М.: Знание, 1987. |
| 17 | Русские народные подвижные игры | Литвинова М.Ф. | М.: Просвещение, 1986 |
| 18 | Инструктор по физкультуре | журнал | М.: ТЦ Сфера, 2008 №, №2; 2009 №1, № 2, №3, №4; 2010 №1, №2, №3, №4; 2011 №1-8; 2012 |

| | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| | | | №5, №6, №8; 2013 № 1-4. |
| 19 | Детские олимпийские игры. Занятия с детьми 2-7 лет. | Соколова Л.А. | Волгоград: Учитель, 2014. |
| 20 | Подвижные игры на прогулке. | Бабенкова Е.А., Параничева Т.М. | М.: ТЦ Сфера, 2015. |
| 21 | Физическая культура дошкольникам | Глазырина Л.Д. | М.: ВЛАДОС, 1999. |
| 22 | «СА_ФИ_ДАНСЕ» Танцевально-игровая гимнастика для детей | Фирилева Ж. Е., Сайкина Е.Г. | СПб.: Детство -Пресс, 2001. |
| 23 | Мониторинг к образовательным областям «физическая культура», «здоровье», «безопасность» | Борисова М.М., Шукшина С.Е. | М.: Школьная Пресса, 2012. |
| 24 | Игры и упражнения для свободной двигательной деятельности детей дошкольного возраста | Силантьева С.В. | СПб.: Детство -Пресс, 2013. |
| 25 | «Укрепляйте здоровье детей» пособие для воспитателя детского сада | Вавилова Е.Н. | М.: Просвещение, 1986. |
| 26 | Вода дарит здоровье | Горбунов В.В. | М.: Советский спорт, 1990 |
| 27 | «Пусть ребенок растет здоровым» пособие для воспитателя | Островский Л.Ф. | М.: Просвещение, 1979. |
| 28 | Игры для детей | Яковлев В., Гриневский А. | М.: Физкультура и Спорт, 1968. |
| 29 | Гимнастика с детьми до 7 лет | Мугинова Е.Л. | М.: Медицина, 1978. |
| 30 | Движение день за днем | Рунова М.А. | М.: ЛИНКА_ПРЕСС, 2007. |
| 31 | Физическое воспитание для детей дошкольного возраста | Шустов А.И. | М.: Просвещение, 1982. |
| 32 | Гимнастика для детей раннего возраста | Уварова З.С., Сорочек Р.Г. | М.: Медицина, 1965. |
| 33 | Профилактика и коррекция плоскостопия у детей | Недовесова Н.П. | СПб.: Детство -Пресс, 2014. |
| 34 | Спортивные игры и упражнения в детском саду | Адашкявичене Э.Й. | М.: Просвещение, 1992. |
| 35 | Детские народные подвижные игры | Кенеман А.В., Осокина Т.И. | М.: Просвещение ВЛАДОС, 1995. |
| 36 | Игры с мячом и ракеткой | Гришин В.Г. | М.: Просвещение, 1982. |
| 37 | Спортивные игры с нестандартным | Сивачева Л.Н. | СПб.: Детство -Пресс, 2001. |

| | | | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| | оборудованием | | |
| 38 | Подвижные игры: хрестоматия и рекомендации. Часть 1 | Тимофеева Е.А., Сагайдачная Е.А., Кондратьева Н.Л. | М.: Воспитание дошкольника, 2008. |
| 39 | Оздоровительно развивающие игры ля дошкольников | Козырева О.В. | М.: Просвещение, 2007. |
| 40 | Спортивные мероприятия для дошкольников | Давыдова М.А. | М.: ВАКО, 2007. |
| 41 | Игры и развлечения детей на воздухе | Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Фурмина Л.С. | М.: Просвещение, 1983. |
| 42 | Спортивные развлечения и праздники для дошкольников (сценарии) | Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б. | М.: АРКТИ, 2000. |
| 43 | Физическая культура в детском саду | Осокина Т.И. | М.: Просвещение, 1973. |
| 44 | Физкультурные калейдоскоп для дошкольников | Голицина Н.С., Бухарова Е.Е. | М.: Скрипторий, 2006. |
| 45 | Оздоровление детей в детском саду | Кузнецова М.Н. | М.: АЙРИС ПРЕСС, 2008 |
| 46 | Физическое воспитание в детском саду | Степаненкова Э.Я. | М.: Мозаика-Синтез, 2006 |
| 47 | Система физического воспитания в ДОУ | Литвинова О.М. | Волгоград: Учитель, 2007. |
| 48 | Зимние занятия по физкультуре с детьми 5-7 лет | Сулим Е.В. | М.: ТЦ Сфера, 2011. |
| 49 | Утренняя гимнастика в детском саду | Харченко Т.Е. | М.: Мозаика-Синтез, 2006 |
| 50 | Растите малышей здоровыми | Пономарев С.А. | М.: Советский Спорт, 1989. |
| 51 | Коррекционно- педагогическая работа по физическому воспитанию дошкольников с задержкой психического развития | Мастюкова Е.М. | М.: АРКТИ, 2002. |
| 52 | «Малыши, физкульт – привет!» Система работы по развитию основных движений детей раннего возраста. | Костыркина Л.Ю., Рыкова О.Г., Корнилова Т.Г. | М.: Скрипторий, 2006. |
| 53 | Подвижные игры | Русаков А. | СП-Б: Атлант, 2003. |
| 54 | Физическая культура дошкольникам | Глазырина Л.Д. | М.: ВЛАДОС, 2000. |
| 55 | Общеразвивающие упражнения в детском саду | Будинская П.П., Васюкова В.И., Лескова Г.П. | М.: Просвещение, 1990. |
| 56 | Справочник по детской лечебной физкультуре | Фонарева М.И. | Ленинград: Медицина, 1983. |

| | | | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|
| 57 | Двигательная активность ребенка в детском саду | Рунова М.А. | М.: Мозаика-Синтез, 2000. |
| 58 | Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе | Кнеман А.В., Кистяковская М.Ю., Осокина Т.И. | М.: Просвещение, 1980. |
| 59 | Учите бегать, прыгать, лазать, метать | Вавилова Е.Н. | М.: Просвещение, 1983. |
| 60 | Физкультурное и спортивно-игровое оборудование для дошкольных образовательных учреждений (аннотированный перечень) | Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Рунова М.А. | М.: Мозаика-Синтез, 1999. |
| 61 | Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста | Кенеман А.В., Хухлаева Д.В. | М.: Просвещение, 1985. |
| 62 | Резервы здоровья наших детей | Никитин Б.П., Никитина Л.А. | М.: Физкультура и Спорт, 1990. |
| 63 | ФГОС ДО | | М.: УЦ Перспектива, 2014. |
| 64 | Проектирование программы коррекционной работы с соответствию с ФГОС общего образования (методические рекомендации) | | Екатеринбург, 2013. |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575930

Владелец Николашина Ирина Викторовна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022