

ПАСПОРТ физкультурно-музыкального зала

1. Характеристика объекта

1.1. Описание назначения объекта

Цель:

формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие; охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья

Задачи:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Основные направления работы, проводимой в музыкально – спортивном зале.

- Утренняя зарядка
- Физкультурные занятия
- Музыкальные занятия
- Индивидуальная работа
- Совместная деятельность
- Праздники
- Развлечения
- Родительские собрания
- Вечера досуга
- Игры
- Просмотр театрализованных представлений и спектаклей
- Кружковая работа

Ответственные:

Музыкальный руководитель: Медянцева С.В., Легостаева С.А.

Инструктор по физической культуре: Ивлиева А.А.

1.2. Технологическая характеристика объекта

- Местонахождение – 2 этаж МБДОУ
- Количество комнат – 1 комната
- Площадь – 94, 7 кв. м.
- Характеристика пола – паркетная доска
- Освещенность – светодиодные лампы
- Вентиляция – приточно-вытяжная
- Отопление – центральное

Зал имеет форму прямоугольника, 2 входа и выхода для детей. В зале хранится спортивное оборудование.

2. Режим эксплуатации (график работы)

Планирование (расписание) непосредственной образовательной деятельности в области «физическое развитие» (по дням недели)

	Группа 9 Младший возраст (3-4)	Группа 10 Младший возраст (3-4)	Группа 8 Средний возраст (4-5)	Группа 7 Старший возраст (5-6)	Группа 4 Старший возраст (5-6)	Группа 1 Подготовите льная	Группа 11 Подготов ительная	Группа 5 Разновоз растная
ПН	9.00 – 9.15	9.20 – 9.35						
ВТ			9.40 - 10.00		10.05 – 10.30			
СР		9.25 – 9.40		10.05 - 10.30			11.30 – 12.00	
ЧТ						11.40 – 12.10		15.30 – 15.50
ПТ	9.00 – 9.15		9.25- 9.45					

В четверг во второй половине дня проводятся спортивные праздники и развлечения.

3. Оборудование и оснащение

- перечень оборудования

Материалы и оборудование для основных видов движений

Наименование	Кол-во
Скамейка гимнастическая	2 шт.
Доска гимнастическая	1 шт.
Доска гимнастическая с зацепами	1 шт.
Лестница полукруглая напольная	1 шт.
Бревно гимнастическое	1 шт.
Лестница гимнастическая раскладная напольная	1 шт.
Мат складной 4-х секционный складной	1 шт.
Мат маленький с рисунком	2 шт.
Мат средний с рисунком	2 шт.
Мат квадратный с ручками	2 шт.
Дуги для подлезания железные	2 шт.
Дорожки ребристые	3 шт.
Кольцебросы	2 шт.
Мячи резиновые мягкие (рисунок «радуга»)	21 шт.
Мячи резиновые с рисунком «футбол»	7 шт.
Мяч резиновый маленький	5 шт.
Мяч резиновый маленький мягкий	15 шт.
Мяч резиновый одноцветный	23 шт.
Мяч резиновый мягкий с рисунком	19 шт.
Мяч резиновый большой с рисунком	6 шт.
Дуги пластмассовые для подлезания	2 шт.
Стойки с кольцами и щитами	2 шт.
Щит с кольцом подвесной	1 шт.
Лыжи	15 пар
Планки для прыжков в высоту	2 шт.
Канат подвесной	1 шт.
Канат	2 шт.
Кольца железные	2 шт.
Веревочная лестница	1 шт.
Мат круглый «змейка»	1 шт.
Стойки для удержания полукруглые	2 шт.
Стойки для удержания треугольные	4 шт.

Материалы и оборудование для общеразвивающих упражнений

Наименование	Кол-во
Гантели пластмассовые	
• Большие	8 шт.
• Средние	28 шт.

• Маленькие	44 шт.
Кегли	
• Большие	13 шт.
• Маленькие	7 шт.
Платочки тканевые	24 шт.
Ленты с кольцами	31 шт.
Обручи железные	
• Большие	4 шт.
• Средние	17 шт.
• Маленькие	7 шт.
Обручи пластмассовые	
• Большие	1 шт.
• Средние	9 шт.
• Маленькие	14 шт.
Обручи пластмассовые плоские	
• Большие	4 шт.
• Маленькие	4 шт.
Мяч утяжеленный (набивной)	1 шт.
Кубики пластмассовые	25шт.
Палка гимнастическая деревянная	15 шт.
Палка гимнастическая пластиковая	5 шт.
Мячи пластмассовые мягкие маленькие	36 шт.
Мячи пластмассовые маленькие	50 шт.
Скакалки	30 шт.

Атрибуты для подвижных и спортивных игр

Наименование	Кол-во
Половинки кирпичей	12шт.
Кирпичи	8 шт.
Клипсы	12 шт.
Зажимы	12 шт.
Мешочки с бусинками	9 шт.
Бубен	2 шт.
Кружочки дерматиновые	25 шт.
Обручи массажные	2 шт.
Шайбы	8 шт.
Набор «боулинг»	2 шт.
«Кирпичики»	8 шт.
Ракетки для бадминтона	20 шт.
Ракетки для настольного тенниса	10 шт.
Воланчики	15 шт.
Игра «городки»	1 шт.
Летающие тарелки	6 шт.
Мат круглый «Цифры»	1 шт.
Мяч мягкий	1 шт.

Мяч волейбольный	4 шт.
Мяч футбольный	
Мяч для регби	1 шт.
Мяч баскетбольный	1шт.
Мяч футбольный маленький	1 шт.
Мяч для большого тенниса	6 шт.
Мяч для настольного тенниса	16 шт.
Мячи каучуковые • Большие • Средние • Маленькие	5 шт. 1шт. 5шт.
Нагрудные номера	24 шт.
Ленты	22 шт.
Маски для подвижных игр	
Эстафетные палочки	16 шт.
Фитбол	7 шт.

Набор для спортивных игр – мягкие модули 2 (28 элементов)

Наименование	Кол-во
Цилиндр круглый	3 шт.
Куб большой	4 шт.
«Кирпичики» прямоугольные маленькие	2 шт.
«Таблетка» маленькая	2 шт.
«Таблетка» средняя	3 шт.
«Таблетка» большая	2 шт.
«Кирпичики» квадратные средние	3 шт.
Треугольники маленькие	4 шт.
Треугольники средние	2 шт.
Треугольники большие с аркой	2 шт.
Цилиндры прямоугольные	5 шт.
«Кирпичики» квадратные большие	3 шт.

Нестандартное оборудование

Наименование	Кол-во
Мешки для прыжков	6 шт.
«Снежки»	20 шт.
Тренажер «Попади в цель»	9 шт.
Гантели	16 шт.
«Олимпийский огонь»	1 шт.
Олимпийский флаг	2 шт.
Флаги	3 шт.
Шишки	
Палатка	1 шт.

Сетка канатная	1 шт.
Туннель с 1 выходом	1 шт.
Туннель с 2 выходами	1 шт.
Туннель тканевый	1 шт.

Вспомогательное оборудование

Наименование	Кол-во
Шины резиновые	2шт.
Конусы большие	4 шт.
Конусы маленькие	4 шт.
Динометр	1 шт.
Секундомер	1 шт.
Шагомер	4 шт.

- перечень ТСО

- Домашний кинотеатр, диски
- Музыкальный синтезатор
- Телевизор, DVD плеер
- Зеркальный шар

- перечень учебно-наглядных пособий

- Зимние виды спорта
- Летние виды спорта
- Разрезные картинки «Виды спорта»
 - для детей 3-5 лет
 - для детей 5-7 лет
- Картотека подвижных игр, карточки-схемы комплексов физических упражнений и полос препятствий
- Иллюстрированные энциклопедии:
 - Человек.
 - Твоё удивительное тело
 - Удивительное рядом

Фонотека

- Фонотека музыкального материала для сюжетно-ролевой ритмической гимнастики.
- Фонотека музыкального материала для НОД, праздников, досугов, развлечений.

4. Программно-методическое обеспечение образовательной области

«Физическая культура»

№п.п	Разделы	Авторы	Издательство, год
	Методические пособия.		
1	Физическая культура в дошкольном детстве (для детей от 2 до 7 лет)	Полтавцева Н. В., Гордова Н. А.	М.: Просвещение, 2008.
2	Методический комплект программы «Детство» (Физическое развитие)	Грядкина Т. С.	СПб.: Детство - Пресс, 2016.
3	Здоровьесбережение и здоровьесформирование в условиях детского сада	Николаева Е. И., Федорчук В.И., Захарина Е. Ю.	СПб.: Детство - Пресс, 2015.
4	Расту здоровым (часть 1, 2)	Зимонина В.Н.	М.: ТЦ Сфера, 2013.
5	Сборник статей Физическое развитие дошкольников: Теоретические основы и новые технологии.	Волосовец Т.В., Егоров Б.Б., Пересадына Ю. Е.	М.: Русское слово, 2015.
6	Оздоровительная гимнастика и подвижные игры для старших дошкольников	Железнова Е.Р.	СПб.: Детство - Пресс, 2013.
7	Игры, которые лечат (для детей 5-7 лет)	Бабенкова Е.А., Федоровская О.М.	М.: ТЦ Сфера, 2008.
8	Фитбол-гимнастика в физическом воспитании детей дошкольного возраста	Власенко Н.Э.	СПб.: Детство - Пресс, 2015.
9	Спортивные сказки. Беседы с детьми и спорте и здоровье.	Шорыгина Т.А.	М.: ТЦ Сфера, 2014.
10	Фитбол-аэробика для дошкольников «Танцы на	Сайкина Е.Г., Кузьмина С.В.	СПб.: Детство - Пресс, 2016.

	мячах»		
11	Детский фитнес (для детей 5-7 лет)	Сулим В.Г.	М.: ТЦ Сфера, 2014.
12	Летние праздники игры и забавы для детей	Петров В.М., Гришина Г.Н., Короткова Л.Д.	М.: ТЦ Сфера, 2000.
13	Программа оздоровления детей в ДОУ	Банникова Л. П.	М.: ТЦ Сфера, 2008.
14	Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет	Яковлева Л. В., Юдина Р. А.	М.: Владос, 2003.
15	Организация оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях	Савельева Н.Ю.	Р.-на-Д.: Феникс, 2005.
16	Подвижные игры во дворе	Коротков И.М.	М.: Знание, 1987.
17	Русские народные подвижные игры	Литвинова М.Ф.	М.: Просвещение, 1986
18	Инструктор по физкультуре	журнал	М.: ТЦ Сфера, 2008 №, №2; 2009 №1, № 2, №3, №4; 2010 №1, №2, №3, №4; 2011 №1-8; 2012 №5, №6, №8; 2013 № 1-4.
19	Детские олимпийские игры. Занятия с детьми 2-7 лет.	Соколова Л.А.	Волгоград: Учитель, 2014.
20	Подвижные игры на прогулке.	Бабенкова Е.А., Параничева Т.М.	М.: ТЦ Сфера, 2015.
21	Физическая культура дошкольникам	Глазырина Л.Д.	М.: ВЛАДОС, 1999.

22	«СА_ФИ_ДАНСЕ» Танцевально-игровая гимнастика для детей	Фирилева Ж. Е., Сайкина Е.Г.	СПб.: Детство - Пресс, 2001.
23	Мониторинг к образовательным областям «физическая культура», «здоровье», «безопасность»	Борисова М.М., Шукшина С.Е.	М.: Школьная Пресса, 2012.
24	Игры и упражнения для свободной двигательной деятельности детей дошкольного возраста	Силантьева С.В.	СПб.: Детство - Пресс, 2013.
25	«Укрепляйте здоровье детей» пособие для воспитателя детского сада	Вавилова Е.Н.	М.: Просвещение, 1986.
26	Вода дарит здоровье	Горбунов В.В.	М.: Советский спорт, 1990
27	«Пусть ребенок растет здоровым» пособие для воспитателя	Островский Л.Ф.	М.: Просвещение, 1979.
28	Игры для детей	Яковлев В., Гриневский А.	М.: Физкультура и Спорт, 1968.
29	Гимнастика с детьми до 7 лет	Мугинова Е.Л.	М.: Медицина, 1978.
30	Движение день за днем	Рунова М.А.	М.: ЛИНКА_ПРЕСС, 2007.
31	Физическое воспитание для детей дошкольного возраста	Шустов А.И.	М.: Просвещение, 1982.
32	Гимнастика для детей раннего возраста	Уварова З.С., Сорочек Р.Г.	М.: Медицина, 1965.
33	Профилактика и коррекция плоскостопия у детей	Недовесова Н.П.	СПб.: Детство - Пресс, 2014.
34	Спортивные игры и упражнения в детском саду	Адашкявичене Э.Й.	М.: Просвещение, 1992.

35	Детские народные подвижные игры	Кенеман А.В., Осокина Т.И.	М.: Просвещение ВЛАДОС, 1995.
36	Игры с мячом и ракеткой	Гришин В.Г.	М.: Просвещение, 1982.
37	Спортивные игры с нестандартным оборудованием	Сивачева Л.Н.	СПб.: Детство - Пресс, 2001.
38	Подвижные игры: хрестоматия и рекомендации. Часть 1	Тимофеева Е.А., Сагайдачная Е.А., Кондратьева Н.Л.	М.: Воспитание дошкольника, 2008.
39	Оздоровительно развивающие игры для дошкольников	Козырева О.В.	М.: Просвещение, 2007.
40	Спортивные мероприятия для дошкольников	Давыдова М.А.	М.: ВАКО, 2007.
41	Игры и развлечения детей на воздухе	Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Фурмина Л.С.	М.: Просвещение, 1983.
42	Спортивные развлечения и праздники для дошкольников (сценарии)	Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б.	М.: АРКТИ, 2000.
43	Физическая культура в детском саду	Осокина Т.И.	М.: Просвещение, 1973.
44	Физкультурные калейдоскопы для дошкольников	Голицина Н.С., Бухарова Е.Е.	М.: Скрипторий, 2006.
45	Оздоровление детей в детском саду	Кузнецова М.Н.	М.: АЙРИС ПРЕСС, 2008
46	Физическое воспитание в детском саду	Степаненкова Э.Я.	М.: Мозаика- Синтез, 2006
47	Система физического воспитания в ДОУ	Литвинова О.М.	Волгоград: Учитель, 2007.
48	Зимние занятия по физкультуре с детьми 5-7 лет	Сулим Е.В.	М.: ТЦ Сфера, 2011.
49	Утренняя гимнастика в детском саду	Харченко Т.Е.	М.: Мозаика- Синтез, 2006

50	Растите малышей здоровыми	Пономарев С.А.	М.: Советский Спорт, 1989.
51	Коррекционно-педагогическая работа по физическому воспитанию дошкольников с задержкой психического развития	Мастюкова Е.М.	М.: АРКТИ, 2002.
52	«Малыши, физкульт – привет!» Система работы по развитию основных движений детей раннего возраста.	Костыркина Л.Ю., Рыкова О.Г., Корнилова Т.Г.	М.: Скрипторий, 2006.
53	Подвижные игры	Русаков А.	Сп-Б: Атлант, 2003.
54	Физическая культура дошкольникам	Глазырина Л.Д.	М.: ВЛАДОС, 2000.
55	Общеразвивающие упражнения в детском саду	Будинская П.П., Васюкова В.И., Лескова Г.П.	М.: Просвещение, 1990.
56	Справочник по детской лечебной физкультуре	Фонарева М.И.	Лениград: Медицина, 1983.
57	Двигательная активность ребенка в детском саду	Рунова М.А.	М.: Мозаика-Синтез, 2000.
58	Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе	Кнеман А.В., Кистяковская М.Ю., Осокина Т.И.	М.: Просвещение, 1980.
59	Учите бегать, прыгать, лазать, метать	Вавилова Е.Н.	М.: Просвещение, 1983.
60	Физкультурное и спортивно-игровое оборудование для дошкольных образовательных учреждений (аннотированный перечень)	Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Рунова М.А.	М.: Мозаика-Синтез, 1999.
61	Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста	Кенеман А.В., Хухлаева Д.В.	М.: Просвещение, 1985.

62	Резервы здоровья наших детей	Никитин Б.П., Никитина Л.А.	М.: Физкультура и Спорт, 1990.
63	ФГОС ДО		М.: УЦ Перспектива, 2014.
64	Проектирование программы коррекционной работы с соответствии с ФГОС общего образования (методические рекомендации)		Екатеринбург, 2013.

6. Циклограмма деятельности специалиста

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2020- 2021 учебный год Понедельник 07.50 – 14.00

Время	Виды работы
07.50 – 07.55	Проветривание зала, подготовка к утренней гимнастике
07.55 – 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 09.00	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования)
09.00-10.35	Занятия по физкультуре
10.35 – 12.00	Составление и подбор материала к сценариям, (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников).
12.00-12.30	Индивидуальная работа с детьми
12.30-14.00	Подготовка консультаций для родителей (подбор методического материала)

Вторник 07.50 – 14.00

Время	Виды работы
07.50 – 07.55	Проветривание зала, подготовка к утренней гимнастике
07.55 – 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.55	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования)
08.55 - 9.45	Занятия по физкультуре
09.45 -11.00	Методическая работа, самообразование
11.00 - 11.25	Занятия по физкультуре
11.25 - 12.00	Индивидуальная работа с детьми на улице
12.00 - 13.00	Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря, промывание и очищение)
13.00 - 14.00	Работа с документацией, составление плана работы с воспитателями, проведение консультаций для воспитателей.

Среда 07.50 – 14.00

Время	Виды работы
07.50 – 07.55	Проветривание зала, подготовка к утренней гимнастике
07.55 – 08.35	Утренняя гимнастика

08.35 - 09.15	Работа с медицинскими картами и медсестрой
09.15 – 09.25	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования)
09.25 – 10.30	Занятия по физкультуре
10.30 – 11.30	Работа с документацией. Самообразование
11.40 – 12.10	Занятия по физкультуре
12.10 – 12.30	Индивидуальная работа с детьми

Четверг
11.00 – 17.00

Время	Виды работы
11.00 – 11.30	Индивидуальная работа с детьми
11.30 – 11.40	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования)
11.40 – 12.10	Занятия по физкультуре
12.10 – 13.00	Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря, промывание и очищение)
13.00 – 15.10	Изготовление нестандартного спортивного оборудования, оборудования и атрибутов для развлечений
15.10 – 15.30	Подготовка зала и инвентаря к спортивным развлечениям
13.30 - 15.20	Работа с документацией. Составление и подбор материала к сценариям, (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников).
15.20 – 15.30	Подготовка зала и инвентаря к развлечениям
15.30 – 16.00	Спортивные развлечения для детей, мастер-классы для педагогов и родителей, спортивные мероприятия с родителями
16.00 – 17.00	Работа с документацией, подготовка плана мероприятий по работе с родителями, разработка рекомендаций

Пятница
07.50 – 14.00

Время	Виды работы
07.50 – 07.55	Проветривание зала, подготовка к утренней гимнастике
07.55 – 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 09.00	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования)
09.00 – 09.45	Занятия по физкультуре
09.45 – 10.30	Работа с документацией, подготовка к занятиям следующей недели по тематическому плану
10.30 – 10.40	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования)
10.40 – 12.10	Занятия по физкультуре
12.10 – 12.30	Индивидуальная работа с детьми
12.30 – 14.00	Работа с документацией. Самообразование. Изготовление спортивного инвентаря

Работа с детьми	13 час.25 мин.	10 час.30 мин. = 70%
Работа с педагогами	2 час. 30 мин.	
Работа с родителями	1 час 30 мин.	
Изготовление нестандартного спортивного оборудования		
Работа с документами	4 час.30 мин.	30%
1 ставка	36 час. 0 мин.	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575930

Владелец Николашина Ирина Викторовна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022