

**План мероприятий по проведению Всемирного Дня здоровья
в 2019 году в МАДОУ ПГО «Детский сад № 65»**

Дата проведения - 8 апреля.

№ п/п	Мероприятие	Ответственные
1	<p style="text-align: center;"><u>Утро.</u></p> <p><i>Беседа:</i> «Здоровье, болезни и безопасные продукты». <i>Утренняя зарядка под музыку:</i> «Здоровью скажем – да!». <i>Дидактические игры</i> по теме: «Продукты питания». <i>Чтение художественной литературы:</i> «Мойдодыр», «Федорино горе», «Девочка чумазая» и пр. <i>Игры на внимание:</i> «Съедобное - несъедобное», «Правильно неправильно», «Да - нет». <i>Рассматривание иллюстраций:</i> «Личная гигиена».</p>	Воспитатели Инструктор по физической культуре
2	<p><u>Образовательная деятельность (занятия)</u></p> <p>Познавательное развитие: «В гостях у Витаминки», интерактивная игра «Уроки доктора Айболита» <u>Рисование на тему:</u> «Пирамида питания», «Полезные продукты». <u>Физкультурный досуг:</u> «Малыши крепыши» (группы раннего возраста), «Путешествие в страну Неболейки» (младшие группы), «Здоровячки» (средние группы), «Виды спорта на Урале» (старшие и подготовительная к школе группа)</p>	Воспитатели Инструктор по физической культуре
3	<p style="text-align: center;"><u>Прогулка</u></p> <p><i>Художественное слово:</i> «Загадки о спорте». <i>Подвижные игры:</i> «Пустое место», «Попади в цель», «Эстафетные гонки». <i>Дидактические игры:</i> «Природа и человек», «Бывает - не бывает», «Съедобное- несъедобное» <i>Трудовая деятельность:</i> «Сбор палок, сломанных веток». <i>Индивидуальная работа:</i> «Прыгни дальше, прыгни выше»</p>	Воспитатели
4	<u>Закаливающие процедуры.</u>	Воспитатели

	<p>Подъем и проведение бодрящей гимнастики: «Оздоровительная минутка», ходьба по дорожкам (профилактика плоскостопия), упражнения на дыхание.</p>	
5	<p align="center"><u>Вторая половина дня</u></p> <p>Чтение: Сказка о микробах «Поговорим с ладошкой» И. К. Ишинбаева.</p> <p>Прогулка. Разные виды ходьбы.</p> <p>Подвижные игры: «Поймай мяч», «Прокати обруч».</p> <p>Сюжетно-ролевая игра: «Поликлиника».</p> <p>Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.</p> <p>Дидактические игры: «Валеология или здоровый малыш. Кожа, питание, сон. Гигиена и хорошее здоровье».</p> <p>Театрализованная инсценировка по стихотворениям: «Мойдодыр», «Федорино горе», «Девочка чумазная».</p> <p>Конструирование: «Дворец спорта».</p> <p>Подведение итогов дня: Чем запомнился нам этот день.</p>	Воспитатели
6	<p align="center"><u>Работа с родителями</u></p> <p>Информационные буклеты: «Здоровое питание», «Вредные привычки».</p> <p>Создание коллекций (альбомов, рисунков) «Полезные для здоровья продукты», «Полезные для здоровья напитки», «Витамины»</p> <p>Эстафета весёлые старты «Мама, Папа, Я – спортивная семья»</p>	Воспитатели Инструктор по физической культуре

Заведующий  И.В. Николашина

