

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 31 августа 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	171,64	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	205,97
180	71,2	Чай с сахаром	180	71,20
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	70
		Обед		
150	123,04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	147,65
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	149,16	Биточек куриный	70	194,71
100	101,96	Пюре картофельное (без молока)®	130	140,50
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
65	154,04	Рогалик в ассортименте	65	154,04
120	234,40	Котлета морковная с маслом растительным	120	234,40
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
		Итого		
	1465,96			1645,87

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 1 сентября 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	150,8	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	195,96
180	55,52	Чай с сахаром	180	55,52
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
150	88,08	Компот из изюма	150	88,08
		Обед		
150	71,56	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	91,87
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	159,6	Биточек рыбный	70	205,40
15	35,10	Соус томатный	15	40,60
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
110	80,70	Яблоки свежие	110	80,70
,	236,7	Запеканка овощная с маслом	170	309,5
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
1384,08		Итого	1760,1	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 2 сентября 2020

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	147,36	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	180	176,83
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	84,48	Бутерброд с повидлом	35	135,17
Завтрак 2				
150	84,00	Напиток из кураги	150	84,00
Обед				
40	42,7	Огурцы свежие порционно	50	73,38
150	110,44	Суп с крупой пшенной "Волна" (без сметаны) ®	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	97	Оладьи из печени	70	159,80
20	11,1	Соус томатный	20	11,10
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	72,76	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	87,31
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
60	185,9	Булочка дорожная	60	185,9
60	189,92	Тефтели мясные с луком	60	189,92
110	147,5	Рагу из овощей	130	176,28
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1549,08	Итого		1838

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 3 сентября 2020

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
160	175,92	Каша рисовая безмолочная	190	227,10
180	55,52	Чай с сахаром	180	55,52
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
150	84,72	Сок натуральный	150	84,72
		Обед		
150	83,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	120,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	159,6	Биточек рыбный	70	205,40
15	14,56	Соус томатный	15	14,56
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	60	Салат из свеклы	50	75,00
130	266,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	336,52
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	25	51,80
1420,46		Итого	1746,65	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Д.Ю. Козырева



Меню на 4 сентября 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	180	209,90
180	67,2	Чай с сахаром	180	67,20
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
		Завтрак 2		
150	85,56	Напиток лимонный	180	85,56
		Обед		
40	35,60	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,60
150	131,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	200	149,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
160	261,28	Плов со свининой	180	376,60
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,10
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
60	120,40	Булочка школьная	60	120,40
50	125,08	Котлета Московская	70	189,11
100	101,96	Пюре картофельное (без молока)®	130	140,50
180	57,5	Чай с сахаром	200	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1517,88	Итого		1821,25

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201
Владелец Тарасова Инна Владимировна
Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025