

Согласовано:
Заведующий ДОУ


 подтверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 17 августа 2022

Полевской Яс
санатори 1.3 г 265.00
руб

Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	150,8	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,96
180	71,2	Какао с молоком	180	71,2
30	64,6	Бутерброд с маслом сливочным	35	103,36
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	70
		Обед		
150	88,72	Суп-пюре из гороха	180	106,46
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40,00
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71
15	8,3	Соус томатный	15	8,30
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	42,7	Салат из отварной моркови с изюмом	40	53,38
50	105,9	Фрикасе из мяса птицы с соусом	70	166,00
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1376,1	Итого		1660,19

Бухгалтер: _____

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Меню на 18 августа 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 л 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	171,64	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	205,97
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
30	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
150	88,08	Молоко кипяченое	150	88,08
		Обед		
40	50,3	Винегрет овощной	40	52,30
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	180,18
50	159,6	Биточек рыбный	70	205,40
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	74,30
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
60	120,40	Булочка школьная	60	120,40
50	149,16	Биточек куриный	70	194,71
110	8,30	Рис припущенный	130	8,30
15	117,5	Соус томатный	15	138,86
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
1535,46		Итого	1825,15	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Меню на 19 августа 202

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	174,92	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,90
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
30	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	135,17
Завтрак 2				
70	80,70	Нектарины	70	80,70
Обед				
40	39,50	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	39,50
150	110,44	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
150	181,9	Запеканка картофельная с печенью	180	276,28
15	8,3	Соус томатный	15	8,30
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
30	63,8	Печенье детское	30	63,80
25	36,72	Яйцо отварное шт	50	73,44
120	210,48	Капуста тушеная	130	228,72
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1329,96	Итого		1600,28

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано: директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 л 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Меню на 20 августа 2021

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	156,44	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	187,73
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
30	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
		Завтрак 2		
150	84,72	Кисломолочный продукт	150	84,72
		Обед		
40	22	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	27,50
150	94,88	Суп-лапша на курином бульоне	180	150,86
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
160	261,28	Плов со свиной	180	360,40
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
60	160	Сырники	120	320,00
15	63,36	Соус молочный (сладкий)	15	63,36
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
1244,48		Итого	1662,47	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Верю, подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Меню на 21 августа 2022

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	147,36	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,83
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
30	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
150	84,00	Напиток из кураги	150	84,00
		Обед		
150	110	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	157,60
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	159,6	Биточек куриный	70	205,40
100	101,96	Пюре картофельное	120	120,50
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,16
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	157,20	Маффин красный бархат	40	157,20
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71
120	150,8	Рагу из овощей	120	176,28
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
1512,82		Итого	1786,09	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

