

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 3 августа 2026 г.

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	166,7	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	205,97
180	171	Какао с молоком	180	71,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	70
		Обед		
150	123,04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	147,65
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	165,36	Биточек куриный	70	223,5
100	101,96	Пюре картофельное	120	120,49
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
65	192,8	Рогалик с крошкой	65	192,8
120	214,4	Омлет с капустой	120	214,4
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
		Итого		
	1566,68			1646,45

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 4 августа 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
180	79,2	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	131,18
		Завтрак 2		
150	73,4	Молоко кипяченое	150	73,4
		Обед		
150	71,56	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	91,87
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	139,6	Фигурки рыбные	70	195,4
15	15,5	Соус сметанный	15	15,50
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
70	80,7	Нектарины	70	80,7
60	149,2	Сырники с начинкой	120	298,4
15	16,3	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
1310,46		Итого	1666,38	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 5 августа 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	147,36	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,83
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	125,17
Завтрак 2				
150	70	Напиток из кураги	150	70
Обед				
40	32,7	Огурцы свежие порционно	40	32,7
150	110,44	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	97	Оладьи из печени	70	137,80
20	11,1	Соус томатный	20	11,10
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	72,76	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	87,31
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
60	225,46	Тефтели мясные с луком	60	225,46
110	115,3	Рагу из овощей	130	136,28
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
1356,52		Итого	1623,14	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано: директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
120	161,4	Пудинг творожно-манный	150	205,4
15	18,8	Повидло	20	36,67
180	79,2	Чай с молоком	180	55,52
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	131,18
		Завтрак 2		
150	70,6	Кисломолочный продукт	150	70,6
		Обед		
30	37,1	Томаты свежие порциями	40	49,5
150	83,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	120,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	139,6	Фигурки рыбные	70	195,4
15	14,56	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	14,56
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	60	Салат из свеклы	50	75,00
130	266,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	336,52
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	25	51,80
		Итого		
	1417,08			1736,69

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 7 августа 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	190	209,90
180	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,20
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
		Завтрак 2		
150	18,5	Напиток лимонный	180	22,1
		Обед		
40	28,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	28,6
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	200	49,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
150	284,12	Плов со свиной	170	360,14
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
60	142,2	Булочка школьная	60	142,2
50	125,08	Котлета Московская	70	189,11
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
110	146,6	Каша перловая рассыпчатая	130	173,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
1354,42		Итого	1621,01	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____