



Согласовано
Заведующий ДОУ



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 13 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	156,44	Каша овсяная Геркулес безмолочная	180	187,73
180	55,52	Чай с сахаром	180	55,52
25	84,48	Бутерброд с повидлом	40	135,17
Завтрак 2				
150	70	Сок натуральный	180	84,00
Обед				
150	101,2	Рассольник ленинградский без сметаны	180	141,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
160	261,28	Плов с мясом	200	336,60
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
30	63,8	Печенье детское	30	63,80
50	149,16	Фрикадельки из мяса птицы	70	208,82
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1387,3	Итого		1699,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 14 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
170	177,7	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	188,1
180	67,2	Чай с сахаром	180	67,20
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
		Завтрак 2		
180	73,4	Компот из кураги	180	88,08
		Обед		
150	149,68	Суп картофельный с бобовыми	180	214,62
50	105,32	Котлета рыбная	70	144,05
15	15,5	Соус томатный	15	15,50
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	71,3	Напиток лимонный	180	85,56
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	154,04	Булочка домашняя	40	154,04
130	229,16	Запеканка морковная	150	314,42
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,60
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
25	59,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	59,80
	1478,7	Итого		1809,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 15 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,4	Каша гречневая рассыпчатая (на масле растительн)	180	198,48
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	64,6	Бутерброд с повидлом	40	103,36
Завтрак 2				
110	71,2	Яблоки печеные	110	71,2
Обед				
40	28,6	Салат Бурячок	50	35,75
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем	180	180,18
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	54,7	Суфле из печени	70	76,58
15	20,6	Соус белый основной	15	20,60
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
150	43,8	Компот из изюма	180	52,56
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
40	106,64	Печенье детское	40	106,64
50	125,08	Тефтели из мяса птицы с луком	70	189,11
20	11,1	Соус томатный	20	11,10
120	135,12	Картофель отварной	130	146,38
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1393,0	Итого		1642,0

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 16 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	147,36	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	190	192,83
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
		Завтрак 2		
150	70,6	Сок натуральный	180	84,72
		Обед		
40	28,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	35,75
150	73,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	88,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
180	276,52	Бигус	200	350,65
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	88,96	Булочка Ромашка	40	88,96
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,84
20	11,1	Соус томатный	20	11,10
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Итого		
	1341,9			1625,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 17 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	180	209,90
180	67,2	Чай с сахаром	180	67,20
25	84,48	Бутерброд с повидлом	40	135,17
		Завтрак 2		
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
		Обед		
40	50,3	Винегрет овощной	50	62,88
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	114,08	Котлета Домашняя	70	194,71
110	101,96	Пюре картофельное (без молока)	130	120,50
150	15,1	Компот из кураги	180	84,00
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,70
50	145,36	Биточек из курицы	70	203,50
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
		Итого		
	1297,9			1681,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201
Владелец Тарасова Инна Владимировна
Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025