

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Секретарь ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Козырева

Меню на 13 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	156,44	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	187,73
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	40	135,17
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	180	84,00
		Обед		
150	101,2	Рассольник ленинградский со сметаной	180	141,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
160	261,28	Плов с мясом	200	336,60
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
30	63,8	Печенье детское	30	63,80
50	149,16	Фрикадельки из мяса птицы	70	208,82
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1387,3	Итого		1699,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано.
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 14 июля 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
170	177,7	Каша (пшено, кукуруза) молочная с маслом сливочным	180	188,1
180	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,20
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
		Завтрак 2		
180	73,4	Молоко кипяченое	180	88,08
		Обед		
150	149,68	Суп картофельный с бобовыми	180	214,62
50	105,32	Котлета рыбная	70	144,05
15	15,5	Соус сметанный	15	15,50
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	71,3	Напиток лимонный	180	85,56
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	154,04	Булочка домашняя	40	154,04
130	229,16	Запеканка морковная	150	314,42
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,60
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
25	59,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	59,80
	1478,7	Итого		1809,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 15 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	64,6	Бутерброд с повидлом	40	103,36
Завтрак 2				
110	71,2	Яблоки печеные	110	71,2
Обед				
40	28,6	Салат Бурячок	50	35,75
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	180,18
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	54,7	Суфле из печени	70	76,58
15	20,6	Соус белый основной	15	20,60
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
150	43,8	Компот из изюма	180	52,56
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
40	106,64	Ватрушка со сметаной	40	106,64
50	125,08	Тефтели из мяса птицы с луком	70	189,11
20	11,1	Соус томатный	20	11,10
120	135,12	Картофель отварной	130	146,38
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1393,0	Итого		1642,0

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 16 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	147,36	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	190	192,83
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
		Завтрак 2		
150	70,6	Кисломолочный продукт	180	84,72
		Обед		
40	28,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	35,75
150	73,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	88,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
180	276,52	Бигус	200	350,65
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	88,96	Булочка Ромашка	40	88,96
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,84
20	11,1	Соус томатный	20	11,10
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1341,9	Итого		1625,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

Меню на 17 июля 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,90
180	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,20
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	40	135,17
		Завтрак 2		
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
		Обед		
40	50,3	Винегрет овощной	50	62,88
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	114,08	Котлета Домашняя	70	194,71
110	101,96	Пюре картофельное	130	120,50
150	15,1	Компот из кураги	180	84,00
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,70
50	145,36	Биточек из курицы	70	203,50
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1297,9	Итого		1681,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201
Владелец Тарасова Инна Владимировна
Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025