

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
ДОУ Ю.Козырева

Меню на 15 июня 2026

Полевской. Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

| Выход | Калорийность | Понедельник | Выход | Калорийность |
|------------------|---------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 156,44 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 187,73 |
| 180 | 55,52 | Чай с молоком | 180 | 55,52 |
| 25 | 84,48 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 135,17 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 150 | 70 | Сок натуральный | 180 | 84,00 |
| Обед | | | | |
| 150 | 101,2 | Рассольник ленинградский со сметаной | 180 | 141,44 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,80 |
| 160 | 261,28 | Плов с мясом | 200 | 336,60 |
| 150 | 66,12 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 79,34 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,80 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,80 |
| Полдник | | | | |
| 30 | 63,8 | Печенье детское | 30 | 63,80 |
| 50 | 149,16 | Фрикадельки из мяса птицы | 70 | 208,82 |
| 110 | 151,6 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 179,16 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 180 | 57,50 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,80 |
| | 1387,3 | Итого | | 1699,29 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской-Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



Меню на 17 июня 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

| Выход | Калорийность | Среда | Выход | Калорийность |
|------------------|----------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 165,4 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 198,48 |
| 180 | 44,9 | Чай с лимоном | 180 | 44,90 |
| 25 | 64,6 | Бутерброд с повидлом | 40 | 103,36 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 110 | 71,2 | Яблоки печеные | 110 | 71,2 |
| Обед | | | | |
| 40 | 28,6 | Салат Бурячок | 50 | 35,75 |
| 150 | 143,48 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 180,18 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,80 |
| 50 | 54,7 | Суфле из печени | 70 | 76,58 |
| 15 | 20,6 | Соус белый основной | 15 | 20,60 |
| 110 | 150,12 | Каша перловая рассыпчатая | 130 | 177,41 |
| 150 | 43,8 | Компот из изюма | 180 | 52,56 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,80 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,80 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 106,64 | Ватрушка со сметаной | 40 | 106,64 |
| 50 | 125,08 | Тефтели из мяса птицы с луком | 70 | 189,11 |
| 20 | 11,1 | Соус томатный | 20 | 11,10 |
| 120 | 135,12 | Картофель отварной | 130 | 146,38 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 180 | 57,50 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,80 |
| | 1393,04 | Итого | | 1641,95 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

Меню на 18 июня 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

| Выход | Калорийность | Четверг | Выход | Калорийность |
|------------------|----------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 147,36 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 190 | 192,83 |
| 180 | 44,9 | Чай с лимоном | 180 | 44,90 |
| 25 | 88,24 | Бутерброд с сыром | 40 | 141,18 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 150 | 70,6 | Кисломолочный продукт | 180 | 84,72 |
| Обед | | | | |
| 40 | 25,15 | Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко | 50 | 31,44 |
| 150 | 73,7 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 88,44 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,80 |
| 180 | 276,52 | Бигус | 200 | 350,65 |
| 150 | 66,12 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 79,34 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,80 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,80 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 88,96 | Булочка Ромашка | 40 | 88,96 |
| 50 | 100,6 | Биточек рыбный | 70 | 140,84 |
| 20 | 11,1 | Соус томатный | 20 | 11,10 |
| 110 | 117,5 | Рис припущенный | 130 | 138,86 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 180 | 57,50 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,80 |
| | 1338,45 | Итого | | 1620,97 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Ю. Козырева
ООО "Комбинат общественного питания"



Меню на 19 июня 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

| Выход | Калорийность | Пятница | Выход | Калорийность |
|-------|----------------|---|-------|----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 174,92 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 209,90 |
| 180 | 67,2 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 67,20 |
| 25 | 84,48 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 135,17 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,16 |
| | | Обед | | |
| 40 | 50,3 | Винегрет овощной | 50 | 62,88 |
| 150 | 41,5 | Суп из сборных овощей с зеленым горошком | 180 | 49,80 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,80 |
| 50 | 114,08 | Котлета Домашняя | 70 | 194,71 |
| 110 | 101,96 | Пюре картофельное | 130 | 120,50 |
| 150 | 15,1 | Компот из кураги | 180 | 84,00 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,80 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,80 |
| | | Полдник | | |
| 110 | 80,7 | Яблоки свежие | 110 | 80,70 |
| 50 | 145,36 | Биточек из курицы | 70 | 203,50 |
| 110 | 117,32 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 153,65 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 180 | 57,50 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,80 |
| | 1297,92 | Итого | | 1681,87 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025