

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 8 июня 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

| Выход | Калорийность | Понедельник | Выход | Калорийность |
|------------------|---------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 171,64 | Каша манная безмолочная с растительным маслом | 180 | 205,97 |
| 180 | 71,2 | Чай с сахаром | 180 | 71,2 |
| 25 | 64,6 | Бутерброд с повидлом | 40 | 103,36 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 150 | 70 | Сок натуральный | 180 | 84 |
| Обед | | | | |
| 30 | 29,1 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 68,5 |
| 150 | 123,04 | Борщ с капустой и картофелем | 180 | 147,65 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 160 | 166,1 | Жаркое по-домашнему с мясом птицы | 200 | 267,63 |
| 150 | 66,12 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 79,34 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 95,8 | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. | 60 | 164,4 |
| 130 | 214,4 | Котлета морковная с маслом растительным | 150 | 247,38 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром, 200 | 180 | 57,50 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,80 |
| | 1302,7 | Итого | | 1670,13 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 9 июня 2026

Полевской ЯО 3-7 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

| Выход | Калорийность | Вторник | Выход | Калорийность |
|-------|----------------|--|-------|----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 244 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным | 180 | 180,96 |
| 180 | 57,4 | Чай с сахаром | 180 | 55,52 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 40 | 141,18 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 150 | 79,5 | Компот из изюма | 180 | 88,08 |
| | | Обед | | |
| 150 | 82,2 | Суп Крестьянский с крупой без сметаны, моркови | 180 | 91,87 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,80 |
| 50 | 115,2 | Котлета рыбная | 70 | 144,05 |
| 15 | 8,3 | Соус томатный | 15 | 15,50 |
| 110 | 208,7 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 179,16 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,16 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,80 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,80 |
| | | Полдник | | |
| 110 | 80,7 | Яблоки свежие | 110 | 95,37 |
| 120 | 204,8 | Запеканка овощная с маслом | 150 | 256,00 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром, 200 | 180 | 57,5 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| | 1302,44 | Итого | | 1567,56 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



Меню на 10 июня 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

| Выход | Калорийность | Среда | Выход | Калорийность |
|------------------|----------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 147,36 | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным | 180 | 176,83 |
| 180 | 44,9 | Чай с лимоном | 180 | 44,90 |
| 25 | 84,48 | Бутерброд с повидлом | 40 | 135,17 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 150 | 70 | Напиток из кураги | 180 | 84 |
| Обед | | | | |
| 40 | 32,7 | Салат из отварной моркови с изюмом | 50 | 40,88 |
| 150 | 110,44 | Суп с крупой пшениной "Волна" (без сметаны) ® | 180 | 132,53 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,80 |
| 50 | 97 | Оладьи из печени | 70 | 137,80 |
| 20 | 11,1 | Соус томатный | 20 | 11,10 |
| 110 | 117,32 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 153,65 |
| 150 | 72,76 | Напиток апельсиновый или мандариновый | 180 | 87,31 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,80 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,80 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 101,9 | Булочка дорожная | 40 | 101,90 |
| 50 | 125,08 | Тефтели из мяса птицы с луком | 70 | 189,11 |
| 110 | 117,5 | Рагу из овощей | 130 | 136,28 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром, 200 | 180 | 57,50 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,80 |
| | 1360,24 | Итого | | 1659,16 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



Меню на 11 июня 2026

Полевской ЯС 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

| Выход | Калорийность | Четверг | Выход | Калорийность |
|------------------|----------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 153,44 | Каша овсяная Геркулес безмолочная | 180 | 184,13 |
| 180 | 57,4 | Чай с сахаром | 180 | 57,4 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 40 | 118,3 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 150 | 70 | Сок натуральный | 180 | 84 |
| Обед | | | | |
| 150 | 83,7 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 120,44 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,80 |
| 50 | 67,6 | Тефтели рыбные. | 70 | 94,64 |
| 15 | 14,56 | Соус томатный | 15 | 14,56 |
| 110 | 117,5 | Рис припущенный | 130 | 138,86 |
| 150 | 66,12 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 79,34 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,80 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,80 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 60 | Салат из свеклы | 50 | 75,00 |
| 130 | 266,9 | Макаронные изделия запеченные с яйцом | 150 | 336,52 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром, 200 | 180 | 57,50 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 25 | 51,80 |
| | 1558,82 | Итого | | 1530,89 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025