

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 12 мая 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	190	226,1
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	103,9	Бутерброд с сыром	35	143,5
		Завтрак 2		
100	60	Молоко кипяченое	100	60
		Обед		
150	77,5	Суп-пюре из гороха	180	93
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	151,6	Котлета рыбная	70	176,8
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	130	246,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
120	234,8	Запеканка из творога с рисом	160	293,5
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 431,1	Итого		1 722,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

ДО Ю.Козырева

Меню на 13 мая 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	190	171
150	44,9	Чай с лимоном	180	53,9
25	65	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
110	32,4	Напиток из кураги	110	32,4
Обед				
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
40	79,5	Тефтели мясные с луком	40	79,5
120	104,9	Рагу из овощей	170	207,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 471	Итого		1 725,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



Меню на 14 мая 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
130	274,5	Пудинг творожно-манный	150	316,7
15	37,5	Повидло	20	50
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
Обед				
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	156,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	32	Салат из свеклы	40	32
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом	170	293,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
	1 337,8	Итого		1 773,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Ю. Козырева
ООО "Комбинат общественного питания"
ДО Ю. Козырева

Меню на 15 мая 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	190	230,5
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
100	12,3	Напиток лимонный	100	12,3
		Обед		
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	131,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	200	149,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	186	Котлета Домашняя	70	217
100	98	Пюре картофельное	120	117,6
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
40	81,5	Биточек из курицы	40	81,5
15	20,6	Соус сметанный	20	20,6
120	159,9	Каша перловая рассыпчатая	170	233,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 322,8	Итого		1 739,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025