

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 4 мая 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	166,8	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	216,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
100	69	Сок натуральный	100	69
		Обед		
30	39,1	Икра кабачковая пром.производства	40	48,8
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	8	Соус белый основной	20	10,6
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
150	235,6	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	180	282,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1437,7	Итого		1703,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 5 мая 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	190	180,5
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	103,9	Бутерброд с сыром	35	143,5
		Завтрак 2		
100	60	Молоко кипяченое	100	60
		Обед		
30	49,2	Винегрет овощной	40	62,3
150	121,5	Суп с макаронными изделиями	190	143,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	135,2	Котлета рыбная любительская	70	164,3
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	89	Напиток из плодов шиповника	180	106,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
140	200,6	Запеканка морковная с творогом	150	221,3
15	48,2	Молоко сгущенное	15	48,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1483,5	Итого		1715,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 6 мая 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
160	194,1	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
30	28,1	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
150	172,5	Рассольник домашний со сметаной	180	187
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	148	Печень по-строгановски	80	184
100	158	Пюре картофельное	120	177,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	91,5	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	91,5
140	213,7	Омлет запеченный или паровой	170	259,5
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
	1512,5	Итого		1736,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
ДО Ю.Козырева

Меню на 7 мая 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	190	226,1
25	103,9	Бутерброд с сыром	35	143,5
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Завтрак 2				
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
Обед				
150	77,5	Суп-пюре из гороха	180	93
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	144	Колбаска витаминная	70	168
100	146,9	Рис припущенный	130	191
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
30	162,2	Печенье детское	30	162,2
40	145,6	Тефтели мясные с луком	40	145,6
120	174,8	Макаронные изделия отварные с маслом	170	247,6
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
	1521,6	Итого		1826,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

Меню на 8 мая 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	106,5	Суп молочный с макаронными изделиями	180	127,8
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	65	Бутерброд с маслом сливочным	35	91
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
60	120,7	Биточек рыбный	70	140,9
15	11,9	Соус сметанный с томатом	20	15,8
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	120	227,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
120	165,8	Рагу из овощей	170	218,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1490,3	Итого		1706,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025