



ГАД ЖЕ ТЫ!

...или обратная сторона яркого экрана



Почему гаджеты тормозят развитие речи детей?

- 1. Отсутствие диалога.** Речь формируется только в живом общении. Смартфон — это односторонний поток информации. Ребенку не нужно отвечать, подбирать слова или следить за реакцией собеседника. Мозг привыкает просто «потреблять», а не «создавать» смыслы.
- 2. Проблемы с координацией действий рук.** Экран — это плоская поверхность. Нажимая на кнопку, ребенок не тренирует ловкость пальцев так, как при лепке, рисовании или игре с конструктором. А мы помним: «Речь находится на кончиках пальцев».
- 3. Перегрузка нервной системы.** Яркий свет и резкие звуки истощают психику. Итог: капризы, плохой сон и полное отсутствие сил на то, чтобы осваивать сложные речевые конструкции.

Зависим ли мой ребенок от гаджетов? Признаки

- 1.** После использования смартфона или ПК ребенку трудно переключиться на другой вид деятельности.
- 2.** Ребенок использует любой предлог для получения гаджета (вранье, крики, плач и истерики и т. д.).
- 3.** Только с гаджетами ребенок выглядит счастливым и радостным, а в остальное время он пребывает в плохом настроении.
- 4.** Ребенок с трудом общается с друзьями и не может самостоятельно найти себе какую-либо деятельность в реальном мире.

И ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ...



Как минимизировать вред гаджетов?

- ✓ **Правило «дозирования»:** в жизни ребенка раннего возраста (до трех лет) гаджетов вообще не должно быть, а детям старшего дошкольного возраста без вреда можно проводить перед экраном гаджета **не более 15-20 минут в день.**
- ✓ **Обсуждение увиденного:** если посмотрели мультик – задайте вопросы: «Кто это был?», «Что он сделал?», «Почему он расстроился?».
- ✓ **Живые игры:** никакое приложение не заменит игру в мяч, прятки, настольные игры, пазлы или совместное чтение сказки.
- ✓ **Правильный пример:** не забывайте, что дети копируют поведение родителей; не проводите за экранами весь день и выделяйте достаточно времени на общение со своим ребенком.
- ✓ **Движение=речь:** часто гаджет в руках ребенка – это просто способ заполнить пустоту и скуку. Отдайте ребенка на какую-либо секцию, напр., на танцы, футбол или плавание; там невозможно быть пассивным зрителем – это живая речевая практика, которой так не хватает современным детям.

Давайте дарить детям наше внимание,
а не экранное время!



Гаджет дает готовую картинку,
а жизнь – повод для общения...

Выбирайте общение! 📱👍

