

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 13 апреля 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

| Выход | Калорийность | Понедельник | Выход | Калорийность |
|------------------|----------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 166,7 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 190 | 211,1 |
| 150 | 142,5 | Какао с молоком | 180 | 171 |
| 25 | 64,6 | Бутерброд с повидлом | 35 | 90,4 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 100 | 69 | Сок натуральный | 100 | 69 |
| Обед | | | | |
| 20 | 19,4 | Икра кабачковая пром.производства | 40 | 38,8 |
| 150 | 74,7 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 139,6 |
| 150 | 235,6 | Жаркое по-домашнему с мясом птицы | 180 | 282,8 |
| 150 | 76,3 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 91,5 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 55,8 | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. | 50 | 75,8 |
| 130 | 232,2 | Омлет с капустой | 160 | 285,8 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 25 | 68,5 |
| | 1 355,7 | Итого | | 1 699,9 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 14 апреля 2020

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

| Выход | Калорийность | Вторник | Выход | Калорийность |
|-------|----------------|--|-------|----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 154,5 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 190 | 195,7 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 60 | Молоко кипяченое | 100 | 60 |
| | | Обед | | |
| 150 | 82 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 180 | 98,4 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 60 | 151,6 | Котлета рыбная | 70 | 176,8 |
| 15 | 15,5 | Соус сметанный | 20 | 20,6 |
| 100 | 189,7 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 246,7 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,2 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | | Полдник | | |
| 110 | 80,7 | Яблоки свежие | 110 | 80,7 |
| 120 | 234,8 | Запеканка из творога с рисом | 160 | 293,5 |
| 20 | 21,7 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 21,7 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| | 1 431,1 | Итого | | 1 722,5 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



Меню на 15 апреля 2020

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

| Выход | Калорийность | Среда | Выход | Калорийность |
|------------------|--------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 142,5 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 171 |
| 150 | 44,9 | Чай с лимоном | 180 | 53,9 |
| 25 | 115 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 161 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 110 | 32,4 | Напиток из кураги | 110 | 32,4 |
| Обед | | | | |
| 40 | 59,9 | Салат из отварной моркови с изюмом | 40 | 59,9 |
| 150 | 93,4 | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной | 180 | 112,1 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 60 | 140,8 | Оладьи из печени | 80 | 187,8 |
| 20 | 11,1 | Соус томатный | 20 | 11,1 |
| 100 | 145,6 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | 174,8 |
| 150 | 61,7 | Напиток апельсиновый или мандариновый | 180 | 74 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 125,9 | Булочка дорожная | 40 | 125,9 |
| 40 | 79,5 | Тефтели из мяса птицы с луком | 40 | 79,5 |
| 100 | 104,9 | Рагу из овощей | 170 | 207,8 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 471 | Итого | | 1 725,9 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ _____ ООО "Комбинат общественного питания" _____
О.Ю.Козырева



Меню на 16 апреля 2020

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

| Выход | Калорийность | Четверг | Выход | Калорийность |
|-------|----------------|--|-------|----------------|
| | | Завтрак | | |
| 130 | 274,5 | Пудинг творожно-манный | 150 | 316,7 |
| 15 | 37,5 | Повидло | 20 | 50 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 53 | Кисломолочный продукт | 100 | 53 |
| | | Обед | | |
| 150 | 63,7 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 156,5 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 50 | 78,2 | Тефтели рыбные. | 70 | 109,5 |
| 20 | 18,2 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 100 | 146,9 | Рис припущенный | 120 | 176,3 |
| 150 | 76,3 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 91,5 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | | Полдник | | |
| 40 | 32 | Салат из свеклы | 40 | 32 |
| 130 | 189,9 | Макаронные изделия запеченные с яйцом | 170 | 293,8 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 25 | 64,8 |
| | 1 337,8 | Итого | | 1 773,1 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 17 апреля 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб



| Выход | Калорийность | Пятница | Выход | Калорийность |
|-------|----------------|---|-------|----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 182 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 190 | 230,5 |
| 150 | 66,8 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 80,1 |
| 25 | 64,6 | Бутерброд с повидлом | 35 | 90,4 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 9,3 | Напиток лимонный | 100 | 9,3 |
| | | Обед | | |
| 40 | 52,3 | Винегрет овощной | 40 | 52,3 |
| 150 | 131,5 | Суп из сборных овощей с зеленым горошком | 200 | 149,8 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 60 | 186 | Котлета Домашняя | 70 | 217 |
| 100 | 98 | Пюре картофельное | 120 | 117,6 |
| 150 | 14,9 | Компот из свежих плодов | 180 | 17,8 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | | Полдник | | |
| 40 | 83,5 | Шаньга со сметаной | 40 | 83,5 |
| 40 | 81,5 | Биточек из курицы | 40 | 81,5 |
| 15 | 20,6 | Соус сметанный | 20 | 20,6 |
| 120 | 159,9 | Каша перловая рассыпчатая | 170 | 233,2 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 200 | 63,8 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| | 1 322,8 | Итого | | 1 739,6 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025