

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Тверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 2 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
150	114	Кофейный напиток без молока	180	136,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
100	69	Сок натуральный	100	69
		Обед		
20	2,6	Огурцы соленые	20	2,6
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	120	227,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
40	52,8	Гуляш из мяса птицы	40	52,8
140	186,6	Каша перловая рассыпчатая	160	213,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
1267			1 661,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 3 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	179	Каша манная безмолочная с растительным маслом	180	214,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
		Обед		
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
50	110,6	Рыба запеченная в томатном соусе	70	154,9
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
130	191	Рис припущенный	160	235,1
180	71,8	Чай с лимоном	200	79,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
1 249,6		Итого	1 681	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 4 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
160	253,5	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	190	301
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
40	31,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	90,6	Суп с крупой пшенной "Волна" (без сметаны) ®	180	108,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью @	160	258
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
30	122,1	Печенье детское @	30	122,1
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 317,7	Итого		1 630,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 5 марта 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	165,2	Каша овсяная Геркулес безмолочная	190	209,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
		Обед		
40	42,7	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	42,7
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	190	104,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	232,1	Плов с мясом птицы_@	180	278,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
140	231,4	Котлета морковная с маслом	170	280,9
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 289,6		Итого	1 712,3	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Полевской-Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	190	266,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
100	29,4	Напиток из кураги	100	29,4
		Обед		
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	80,9	Суфле из рыбы	70	113,2
100	96,9	Пюре картофельное (без молока)®	130	126
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	134,3	Манник	40	134,3
40	74,7	Фрикадельки мясные	40	74,7
120	125,8	Рагу из овощей	160	167,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 349,8		Итого	1 482,5	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____