

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Меню на 16 февраля 2022

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	166,7	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	190	211,1
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
20	19,4	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	74,7	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	99,5
150	235,6	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	180	282,8
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	69,8
130	232,2	Омлет с капустой	160	285,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
	1 355,8	Итого		1 648,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 17 февраля 2022

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	190	195,7
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	60	Молоко кипяченое	100	60
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	151,6	Котлета рыбная	70	176,8
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	130	246,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
120	234,8	Запеканка из творога с рисом	160	313
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 435,6	Итого		1 722,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 18 февраля 2020 г.

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
110	32,4	Напиток из кураги	110	32,4
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
100	104,9	Рагу из овощей	170	178,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 385,4	Итого		1 655,7

Бухгалтер: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 19 февраля 2022

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
130	274,5	Пудинг творожно-манный	150	316,7
15	37,5	Повидло	20	50
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	85
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	32	Салат из свеклы	40	32
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом @	170	248,4
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
	1 338	Итого		1 610,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Меню на 20 февраля 2022

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	190	230,5
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	200	55,3
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	186	Котлета Домашняя	70	217
100	98	Пюре картофельное	120	117,6
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
50	107,9	Блинчики _@	50	107,9
15	48,2	Молоко сгущенное	15	48,2
40	81,5	Биточек из курицы	40	81,5
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
120	159,9	Каша перловая рассыпчатая	170	226,5
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 359,2	Итого		1 592,1

Бухгалтер: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025