

2020

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Зав. производством: _____


 подтверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Утверждаю
наименование
общества
интересов
2020 167900536

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	33,4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	180	40,1
150	114	Кофейный напиток без молока	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	29,4	Напиток из кураги	100	29,4
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	81,5	Суп с макаронными изделиями	180	97,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	86	Котлета рыбная любительская	70	100,4
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
130	183,6	Котлета морковная с маслом растительным	150	211,9
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
1 223,9		Итого	1 412,9	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 11 февраля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	237,6	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	285,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	28,1	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
150	172,5	Рассольник домашний без сметаны	180	187
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	148	Печень по-строгановски	80	184
100	96,9	Пюре картофельное (без молока)	120	116,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	5,6	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	5,6
140	254,9	Запеканка овощная с маслом	160	291,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 292,2	Итого		1 612,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 12 февраля 2020

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	114	Кофейный напиток без молока	180	133,8
Завтрак 2				
100	53	Компот из изюма	100	53
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	144	Колбаска витаминная	70	168
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
15	8	Соус белый основной	20	10,6
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
30	122,1	Печенье детское @	30	122,1
40	95,6	Тефтели мясные с луком	40	95,6
120	174,8	Макаронные изделия отварные с маслом	160	233
130	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
1 514,4		Итого	1 775,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Верждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 13 февраля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес безмолочная	180	198,3
160	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
40	37,4	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
150	82	Свекольник без сметаны	160	98,4
60	120,7	Биточек рыбный	70	140,9
15	6,3	Соус томатный	20	11,1
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	120	227,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
60	178,3	Котлета Детская мясная	40	142,7
120	125,3	Рагу из овощей	160	167,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 376,8	Итого		1 538,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025