

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Меню на 9 февраля 2020

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
100	69	Сок натуральный	100	69
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	8	Соус белый основной	20	10,6
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
150	235,6	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	180	282,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 408	Итого		1 653,3

Бухгалтер: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 10 февраля 2020 г.

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	60	Молоко кипяченое	100	60
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	81,5	Суп с макаронными изделиями	180	97,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	126	Котлета рыбная любительская	70	140,4
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
100	176,9	Рис припущенный	120	206,3
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
130	169,8	Запеканка морковная с творогом	150	191,3
15	48,2	Молоко сгущенное	15	48,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
		Итого		
	1 301,2			1 595,70

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Меню на 11 февраля 2020 г.

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	28,1	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
150	172,5	Рассольник домашний со сметаной	180	187
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	148	Печень по-строгановски	80	184
100	98	Пюре картофельное	120	117,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	5,6	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	5,6
140	213,7	Омлет запеченный или паровой	160	244,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 214,6	Итого		1 621,30

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 12 февраля 2020 г.

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	150,2	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	180,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
		Завтрак 2		
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	144	Колбаска витаминная	70	168
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
30	122,1	Печенье детское_@	30	122,1
40	95,6	Тефтели мясные с луком	40	95,6
120	174,8	Макаронные изделия отварные с маслом	160	233
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 380,9	Итого		1 616,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 13 февраля 2020 г.

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	106,5	Суп молочный с макаронными изделиями	180	127,8
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
40	37,4	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
60	120,7	Биточек рыбный	70	140,9
15	11,9	Соус сметанный с томатом	20	15,8
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	120	227,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
50	178,3	Котлета Детская мясная	40	142,7
120	125,8	Рагу из овощей	160	167,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
1 466,7		Итого	1 656,6	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025