

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 12 января 2026

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

| Выход | Калорийность   | Понедельник                           | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|---------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                        |       |                |
| 160   | 126,8          | Каша кукурузная с маслом растительным | 180   | 142,6          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                         | 180   | 57,5           |
| 40    | 118,3          | Бутерброд с сыром                     | 40    | 118,3          |
|       |                | <b>Завтрак 2</b>                      |       |                |
| 100   | 69             | Сок натуральный                       | 100   | 69             |
|       |                | <b>Обед</b>                           |       |                |
| 1     | 0,2            | Чеснок                                | 1     | 0,2            |
| 30    | 29,1           | Икра кабачковая пром.производства     | 40    | 38,8           |
| 180   | 99             | Суп-лапша на курином бульоне          | 180   | 99             |
| 50    | 155            | Котлета Домашняя                      | 70    | 217            |
| 20    | 11,1           | Соус томатный                         | 15    | 8,3            |
| 80    | 116,5          | Макаронные изделия отварные с маслом  | 100   | 145,6          |
| 150   | 88,5           | Кисель из ягод                        | 180   | 106,2          |
| 20    | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный         | 20    | 54,8           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной.                          | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                        |       |                |
| 150   | 79,5           | Компот из изюма                       | 180   | 95,4           |
| 40    | 157,6          | Булочка домашняя                      | 40    | 157,6          |
|       |                | <b>Ужин</b>                           |       |                |
| 170   | 251,6          | Каша рисовая безмолочная              | 180   | 266,4          |
|       |                | Запеканка овощная с маслом            | 160   | 291,3          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                         | 180   | 57,5           |
| 20    | 56,8           | Хлеб пшеничный                        | 20    | 56,8           |
|       | <b>1 561,4</b> | <b>Итого</b>                          |       | <b>2 034,1</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ

утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 13 января 2026

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

| Выход          | Калорийность | Вторник                                        | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|------------------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                                 |                |              |
| 150            | 210,3        | Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным | 180            | 252,3        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                  | 180            | 57,5         |
| 25             | 73,9         | Бутерброд с сыром                              | 35             | 103,5        |
|                |              | <b>Завтрак 2</b>                               |                |              |
| 100            | 9,9          | Компот из свежих плодов                        | 100            | 9,9          |
|                |              | <b>Обед</b>                                    |                |              |
| 1              | 0,1          | Лук репчатый (порциями)                        | 1              | 0,1          |
| 30             | 39,2         | Винегрет овощной                               | 40             | 52,3         |
| 150            | 81,5         | Суп с макаронными изделиями                    | 180            | 97,8         |
| 5              | 5,5          | Мясо индейки отварное                          | 5              | 5,5          |
| 60             | 86           | Котлета рыбная любительская                    | 70             | 100,4        |
| 20             | 11,1         | Соус томатный                                  | 20             | 11,1         |
| 100            | 146,9        | Рис припущенный                                | 120            | 176,3        |
| 150            | 96,5         | Напиток из плодов шиповника                    | 180            | 115,8        |
| 20             | 54,8         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                  | 20             | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                                   | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                                 |                |              |
| 150            | 51,9         | Компот из чернослива                           | 180            | 62,2         |
| 40             | 163          | Кралька домашняя                               | 40             | 163          |
|                |              | <b>Ужин</b>                                    |                |              |
| 40             | 88,3         | Фрикадельки из мяса птицы                      | 40             | 88,3         |
| 130            | 189,3        | Макаронные изделия отварные с маслом           | 150            | 218,5        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                  | 180            | 57,5         |
| 20             | 56,8         | Хлеб пшеничный                                 | 20             | 56,8         |
| <b>1 499,7</b> |              | <b>Итого</b>                                   | <b>1 735,4</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

Меню на 14 января 2026

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

| Выход            | Калорийность   | Среда                                                          | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|----------------------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |                                                                |       |                |
| 150              | 219,2          | Макаронные изделия запеченные с яйцом @                        | 180   | 263            |
| 150              | 47,9           | Чай с сахаром                                                  | 180   | 57,5           |
| 25               | 73,9           | Бутерброд с сыром                                              | 35    | 103,5          |
| <b>Завтрак 2</b> |                |                                                                |       |                |
| 110              | 80,7           | Яблоки свежие                                                  | 110   | 80,7           |
| <b>Обед</b>      |                |                                                                |       |                |
| 1                | 0,2            | Чеснок                                                         | 1     | 0,2            |
| 30               | 28,1           | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 40    | 37,4           |
| 150              | 70             | Суп картофельный @                                             | 180   | 84             |
| 5                | 5,5            | Мясо индейки отварное                                          | 5     | 5,5            |
| 60               | 108            | Печень по-строгановски                                         | 80    | 144            |
| 80               | 77,5           | Пюре картофельное (без молока)®                                | 100   | 96,9           |
| 150              | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                                    | 180   | 91,5           |
| 20               | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                                  | 20    | 54,8           |
| 20               | 51,8           | Хлеб ржаной.                                                   | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |                                                                |       |                |
| 150              | 52,8           | Компот из ягод                                                 | 180   | 63,4           |
| 40               | 78,9           | Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой                 | 40    | 78,9           |
| <b>Ужин</b>      |                |                                                                |       |                |
| 160              | 291,3          | Запеканка овощная с маслом                                     | 160   | 291,3          |
| 150              | 47,9           | Чай с сахаром                                                  | 180   | 57,5           |
| 20               | 56,8           | Хлеб пшеничный                                                 | 20    | 56,8           |
|                  | <b>1 421,6</b> | <b>Итого</b>                                                   |       | <b>1 618,7</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 15 января 2026

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

| Выход | Калорийность   | Четверг                                          | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|--------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                   |       |                |
| 150   | 244            | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным | 180   | 292,8          |
| 25    | 73,9           | Бутерброд с сыром                                | 35    | 103,5          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                    | 180   | 57,5           |
|       |                | <b>Завтрак 2</b>                                 |       |                |
|       |                | Сок натуральный                                  | 100   | 69             |
| 110   | 80,7           | Яблоки свежие                                    |       |                |
|       |                | <b>Обед</b>                                      |       |                |
| 1     | 0,1            | Лук репчатый (порциями)                          | 1     | 0,1            |
| 150   | 85             | Суп-пюре из гороха                               | 180   | 102            |
| 5     | 20             | Гренки из пшеничного хлеба                       | 10    | 40             |
| 60    | 144            | Колбаска витаминная                              | 70    | 168            |
| 100   | 146,9          | Рис припущенный                                  | 120   | 176,3          |
| 150   | 14             | Напиток лимонный                                 | 180   | 16,7           |
| 15    | 42,6           | Хлеб пшеничный                                   | 20    | 56,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                     | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                   |       |                |
| 150   | 88,5           | Кисель из ягод                                   | 180   | 106,2          |
| 15    | 61             | Печенье детское (конд изд)110                    |       |                |
|       |                | Печенье детское_@                                | 30    | 122,1          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                      |       |                |
| 40    | 95,6           | Тефтели мясные с луком                           | 40    | 95,6           |
| 120   | 111,6          | Капуста тушеная                                  | 130   | 120,9          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                    | 180   | 57,5           |
| 15    | 42,6           | Хлеб пшеничный                                   | 20    | 56,8           |
|       | <b>1 385,2</b> | <b>Итого</b>                                     |       | <b>1 693,6</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Меню на 16 января 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

| Выход | Калорийность   | Пятница                                           | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|---------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                    |       |                |
| 130   | 155,6          | Каша пшенная вязкая без молока и масла            |       |                |
|       |                | Макаронные изделия запеченные с яйцом @           | 180   | 263            |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5           |
| 25    | 73,9           | Бутерброд с сыром                                 | 35    | 103,5          |
|       |                | <b>Завтрак 2</b>                                  |       |                |
| 100   | 64,3           | Напиток из плодов шиповника                       | 100   | 64,3           |
|       |                | <b>Обед</b>                                       |       |                |
| 1     | 0,2            | Чеснок                                            | 1     | 0,2            |
| 30    | 26,7           | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 40    | 35,6           |
| 150   | 82             | Свекольник без сметаны                            | 180   | 98,4           |
| 60    | 146,1          | Котлета Детская из мяса птицы                     | 70    | 170,4          |
| 20    | 11,1           | Соус томатный                                     | 15    | 8,3            |
| 80    | 151,8          | Каша гречневая рассыпчатая                        | 100   | 189,7          |
| 150   | 14,9           | Компот из свежих плодов                           | 180   | 17,8           |
| 20    | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной.                                      | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                    |       |                |
| 150   | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                       | 180   | 91,5           |
| 40    | 106,6          | Рогалик с яблоками                                | 40    | 106,6          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                       |       |                |
| 40    | 142,7          | Котлета Детская мясная                            | 40    | 142,7          |
| 130   | 136,3          | Рагу из овощей                                    | 150   | 157,3          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной                                       | 20    | 51,8           |
|       | <b>1 442,7</b> | <b>Итого</b>                                      |       | <b>1 722,7</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201  
Владелец Тарасова Инна Владимировна  
Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025