

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 19 января 2016

Полевской Яс  
санаторий 1-3 г 265.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторий 3-7 л  
280.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	166,7	Каша манная молочная жидккая с маслом сливочным	180	200
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
<b>Завтрак 2</b>				
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
<b>Обед</b>				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
20	19,4	Икра кабачковая пром.производства	20	19,4
150	74,7	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	89,6
150	272,2	Жаркое по-домашнему со свининой	180	326,6
180	91,5	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	55,8	Пирожки печенные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
<b>Ужин</b>				
130	30,5	Омлет с картофелем	160	37,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	<b>1 273,2</b>	<b>Итого</b>		<b>1 446,8</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 20 января 2020

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 265.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
280.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Завтрак 2</b>				
100	69	Сок натуральный	100	69
<b>Обед</b>				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	151,6	Котлета рыбная	70	176,8
20	20,6	Соус сметанный	10	10,3
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	112	Пряник молочный	40	112
<b>Ужин</b>				
90	96,8	Запеканка морковная с творогом	100	107,6
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
<b>Итого</b>				<b>1 560,2</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Заведующий ДОУ



Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 265.00  
руб

Тверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 21 января 2026

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
280.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	180	171
150	44,9	Чай с лимоном @_	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
<b>Завтрак 2</b>				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
<b>Обед</b>				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
150	93,4	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
<b>Ужин</b>				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
100	146,9	Рис припущеный	150	220,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
<b>Итого</b>				<b>1 785,5</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 265.00  
руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 22 января 2026

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
130	274,5	Пудинг творожно-манный	140	295,6
20	50	Повидло	15	37,5
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Завтрак 2</b>				
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
<b>Обед</b>				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	170	322,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
<b>Ужин</b>				
20	16	Салат из свеклы	30	24
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом @_	150	219,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Итого</b>				<b>1 805,3</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс  
санаторий 1-3 г 265.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторий 3-7 л  
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	182	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	180	218,3
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Завтрак 2</b>				
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
<b>Обед</b>				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	155	Котлета Домашняя	70	217
100	98	Пюре картофельное	120	117,6
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	134,3	Манник	40	134,3
<b>Ужин</b>				
40	81,5	Биточек из курицы	40	81,5
100	104,9	Рагу из овощей	130	136,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Итого</b>				<b>1 525,2</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен С 01.07.2024 по 01.07.2025