

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 29 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,2	Батон	30	78,2
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	90,6	Суп с крупой пшенной "Волна" (без сметаны) ®	180	108,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью @	170	274,2
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	103,5	Сок натуральный	150	103,5
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
		Ужин		
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
50	78,5	Яйцо отварное шт	50	78,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 397,5		Итого	1 577	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Меню на 30 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	179,6	Каша пшенная вязкая_@	180	215,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	35	91,3
		Завтрак 2		
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	80,9	Суфле из рыбы	70	113,2
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	77,5	Пюре картофельное (без молока)®	100	96,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
150	157,3	Рагу из овощей	160	167,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
	1 194,9			1 455,8

Бухгалтер: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025