

Согласовано  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 8 декабря 2025

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход          | Калорий<br>ность | Понедельник                                    | Выход          | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|------------------------------------------------|----------------|------------------|
|                |                  | <b>Завтрак</b>                                 |                |                  |
| 150            | 147              | Каша кукурузная молочная с<br>маслом сливочным | 180            | 176,4            |
| 150            | 66               | Чай с молоком                                  | 180            | 79,2             |
| 25             | 115              | Бутерброд с маслом сливочным                   | 35             | 161              |
|                |                  | <b>Завтрак 2</b>                               |                |                  |
| 100            | 69               | Сок натуральный                                | 100            | 69               |
|                |                  | <b>Обед</b>                                    |                |                  |
| 1              | 0,2              | Чеснок                                         | 1              | 0,2              |
| 30             | 45               | Салат из отварной моркови с<br>изюмом          | 40             | 59,9             |
| 150            | 41,5             | Суп из сборных овощей с зеленым<br>горошком    | 180            | 49,8             |
| 50             | 155              | Котлета Домашняя                               | 70             | 217              |
| 20             | 20,6             | Соус сметанный                                 | 15             | 15,5             |
| 80             | 116,5            | Макаронные изделия отварные с<br>маслом        | 100            | 145,6            |
| 150            | 76,3             | Компот из смеси сухофруктов                    | 180            | 91,5             |
| 20             | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                  | 20             | 54,8             |
| 20             | 51,8             | Хлеб ржаной.                                   | 20             | 51,8             |
|                |                  | <b>Полдник</b>                                 |                |                  |
| 150            | 90               | Молоко кипяченое                               | 150            | 90               |
| 40             | 157,6            | Булочка домашняя                               | 40             | 157,6            |
|                |                  | <b>Ужин</b>                                    |                |                  |
| 150            | 35,2             | Омлет с картофелем                             | 160            | 37,6             |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                                  | 180            | 57,5             |
| 20             | 56,8             | Хлеб пшеничный                                 | 20             | 56,8             |
| <b>1 346,2</b> |                  | <b>Итого</b>                                   | <b>1 571,2</b> |                  |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Меню на 9 декабря 2025

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход | Калорийность   | Вторник                                         | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                  |       |                |
| 150   | 142,5          | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 171            |
| 150   | 66,8           | Кофейный напиток с молоком                      | 180   | 80,1           |
| 25    | 73,9           | Бутерброд с сыром                               | 35    | 103,5          |
|       |                | <b>Завтрак 2</b>                                |       |                |
| 100   | 9,9            | Компот из свежих плодов                         | 100   | 9,9            |
|       |                | <b>Обед</b>                                     |       |                |
| 1     | 0,1            | Лук репчатый (порциями)                         | 1     | 0,1            |
| 30    | 39,2           | Винегрет овощной                                | 40    | 52,3           |
| 150   | 81,5           | Суп с макаронными изделиями                     | 180   | 97,8           |
| 5     | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 11,8           |
| 60    | 86             | Котлета рыбная любительская                     | 70    | 100,4          |
| 15    | 8,3            | Соус томатный                                   | 15    | 8,3            |
| 80    | 117,5          | Рис припущенный                                 | 100   | 146,9          |
| 150   | 96,5           | Напиток из плодов шиповника                     | 180   | 115,8          |
| 20    | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                  |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40    | 163            | Кралька домашняя                                | 40    | 163            |
|       |                | <b>Ужин</b>                                     |       |                |
| 70    | 75,3           | Запеканка морковная с творогом                  | 100   | 107,6          |
| 15    | 48,2           | Молоко сгущенное                                | 15    | 48,2           |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 20    | 56,8           | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 56,8           |
|       |                | <b>Итого</b>                                    |       |                |
|       | <b>1 308,9</b> |                                                 |       | <b>1 527,6</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход            | Калорий<br>ность | Среда                                                          | Выход | Калорий<br>ность |
|------------------|------------------|----------------------------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                  |                                                                |       |                  |
| 150              | 182              | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным                | 180   | 218,3            |
| 150              | 66               | Чай с молоком                                                  | 180   | 79,2             |
| 30               | 77,5             | Бутерброд с повидлом                                           | 35    | 90,4             |
| <b>Завтрак 2</b> |                  |                                                                |       |                  |
| 110              | 80,7             | Яблоки свежие                                                  | 110   | 80,7             |
| <b>Обед</b>      |                  |                                                                |       |                  |
| 1                | 0,2              | Чеснок                                                         | 1     | 0,2              |
| 30               | 28,1             | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 40    | 37,4             |
| 150              | 87,4             | Суп картофельный со сметаной                                   | 180   | 104,9            |
| 5                | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых блюд)                            | 5     | 11,8             |
| 60               | 108              | Печень по-строгановски                                         | 80    | 144              |
| 80               | 78,4             | Пюре картофельное                                              | 100   | 98               |
| 150              | 76,3             | Компот из смеси сухофруктов                                    | 180   | 91,5             |
| 20               | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                                  | 20    | 54,8             |
| 20               | 51,8             | Хлеб ржаной.                                                   | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b>   |                  |                                                                |       |                  |
| 150              | 90               | Молоко кипяченое                                               | 180   | 108              |
| 40               | 5,6              | Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью                 | 40    | 5,6              |
| <b>Ужин</b>      |                  |                                                                |       |                  |
| 160              | 331,5            | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным                | 180   | 373              |
| 150              | 47,9             | Чай с сахаром                                                  | 180   | 57,5             |
| 20               | 56,8             | Хлеб пшеничный                                                 | 20    | 56,8             |
|                  | <b>1 434,8</b>   | <b>Итого</b>                                                   |       | <b>1 663,9</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

Меню на 11 декабря 2020

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход            | Калорий<br>ность | Четверг                                       | Выход | Калорий<br>ность |
|------------------|------------------|-----------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                  |                                               |       |                  |
| 150              | 154,5            | Каша пшеничная молочная с<br>маслом сливочным | 180   | 185,4            |
| 25               | 73,9             | Бутерброд с сыром                             | 35    | 103,5            |
| 150              | 66,8             | Кофейный напиток с молоком                    | 180   | 80,1             |
| <b>Завтрак 2</b> |                  |                                               |       |                  |
| 100              | 69               | Сок натуральный                               | 100   | 69               |
| <b>Обед</b>      |                  |                                               |       |                  |
| 1                | 0,1              | Лук репчатый (порциями)                       | 1     | 0,1              |
| 150              | 85               | Суп-пюре из гороха                            | 180   | 102              |
| 5                | 20               | Гренки из пшеничного хлеба                    | 10    | 40               |
| 60               | 144              | Колбаска витаминная                           | 70    | 168              |
| 100              | 146,9            | Рис припущенный                               | 120   | 176,3            |
| 10               | 10,3             | Соус сметанный                                | 15    | 15,5             |
| 150              | 14               | Напиток лимонный                              | 180   | 16,7             |
| 15               | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                 | 20    | 54,8             |
| 15               | 38,9             | Хлеб ржаной.                                  | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b>   |                  |                                               |       |                  |
| 150              | 79,5             | Кисломолочный продукт                         | 180   | 95,4             |
| 15               | 61,1             | Печенье детское_@                             | 30    | 122,1            |
| <b>Ужин</b>      |                  |                                               |       |                  |
| 40               | 95,6             | Тефтели мясные с луком                        | 40    | 95,6             |
| 100              | 93               | Капуста тушеная                               | 130   | 120,9            |
| 150              | 47,9             | Чай с сахаром                                 | 180   | 57,5             |
| 15               | 42,6             | Хлеб пшеничный                                | 20    | 56,8             |
|                  | <b>1 284,2</b>   | <b>Итого</b>                                  |       | <b>1 611,5</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор  
О.Ю.Козырева

Меню на 12 декабря 2025

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход | Калорий<br>ность | Пятница                                              | Выход | Калорий<br>ность |
|-------|------------------|------------------------------------------------------|-------|------------------|
|       |                  | <b>Завтрак</b>                                       |       |                  |
| 130   | 128,8            | Суп молочный с вермишелью                            | 180   | 178,4            |
| 150   | 142,5            | Какао с молоком                                      | 180   | 171              |
| 25    | 115              | Бутерброд с маслом сливочным                         | 35    | 161              |
|       |                  | <b>Завтрак 2</b>                                     |       |                  |
| 100   | 64,3             | Напиток из плодов шиповника                          | 100   | 64,3             |
|       |                  | <b>Обед</b>                                          |       |                  |
| 1     | 0,2              | Чеснок                                               | 1     | 0,2              |
| 30    | 26,7             | Салат из белокочанной капусты с<br>огурцом, Здоровье | 40    | 35,6             |
| 150   | 82               | Свекольник со сметаной                               | 180   | 98,4             |
| 60    | 120,7            | Биточек рыбный                                       | 70    | 140,9            |
| 20    | 15,8             | Соус сметанный с томатом                             | 15    | 11,9             |
| 80    | 151,8            | Каша гречневая рассыпчатая                           | 100   | 189,7            |
| 150   | 14,9             | Компот из свежих плодов                              | 180   | 17,8             |
| 20    | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                        | 20    | 54,8             |
| 20    | 51,8             | Хлеб ржаной.                                         | 20    | 51,8             |
|       |                  | <b>Полдник</b>                                       |       |                  |
| 150   | 90               | Молоко кипяченое                                     | 180   | 108              |
| 40    | 106,6            | Рогалик с яблоками                                   | 40    | 106,6            |
|       |                  | <b>Ужин</b>                                          |       |                  |
| 40    | 142,7            | Котлета Детская мясная                               | 40    | 142,7            |
| 130   | 136,3            | Рагу из овощей                                       | 150   | 157,3            |
| 150   | 47,9             | Чай с сахаром                                        | 180   | 57,5             |
| 20    | 51,8             | Хлеб ржаной                                          | 20    | 51,8             |
|       |                  | <b>Итого</b>                                         |       |                  |
|       | <b>1 544,6</b>   |                                                      |       | <b>1 799,7</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025