

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Одобрено директором
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 27 октября 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	352,3	Плов с говядиной_@	180	422,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
		Ужин		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
140	265,6	Каша гречневая рассыпчатая	150	284,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 724,1		Итого	1 940,3	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 28 октября 2022

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	20,6	Соус сметанный	10	10,3
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
		Ужин		
120	129,1	Запеканка морковная с творогом	130	139,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 131,6		Итого	1 316,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс

санаторн 1-3 г 242.00

руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Меню на 29 октября 2025

Полевской ДОУ

санаторн 3-7 л

261.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
		Ужин		
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 30 октября 2022

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
70	75,3	Запеканка морковная с творогом	70	75,3
20	26,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	88,7	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	62,4	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	205,8	Бигус	180	247
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
		Ужин		
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
130	123,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
	1 216,5			1 398,8

Бухгалтер: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс

санаторн 1-3 г 242.00

руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

Меню на 31 октября 2025

Полевской ДОУ

санаторн 3-7 л

261.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
160	165,8	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	186,5
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
35	161	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
110	10,2	Напиток лимонный	100	9,3
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
		Рыба тушеная с овощами	70	97,5
60	120,7	Биточек рыбный		
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9
25	25,8	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 320,9		Итого	1 499,1	

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

Меню на 1 ноября 2025

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Суббота	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	65,2	Батон	35	91,3
		Завтрак 2		
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
		Обед		
40	65,1	Салат Бурячок	40	65,1
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	178,3	Котлета Детская мясная	80	285,3
15	8	Соус белый основной	15	8
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
		Ужин		
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
150	222	Каша рисовая безмолочная	180	266,4
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 547,5	Итого		1 893,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025