

Согласовано.  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 20 октября 2020

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход | Калорийность | Понедельник                                     | Выход   | Калорийность |
|-------|--------------|-------------------------------------------------|---------|--------------|
|       |              | <b>Завтрак</b>                                  |         |              |
| 150   | 166,7        | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным  | 180     | 200          |
| 150   | 142,5        | Какао с молоком                                 | 180     | 171          |
| 25    | 64,6         | Бутерброд с повидлом                            | 35      | 90,4         |
|       |              | <b>Завтрак 2</b>                                |         |              |
| 100   | 64,3         | Напиток из плодов шиповника                     | 100     | 64,3         |
|       |              | <b>Обед</b>                                     |         |              |
| 1     | 0,2          | Чеснок                                          | 1       | 0,2          |
| 20    | 19,4         | Икра кабачковая пром.производства               | 20      | 19,4         |
| 150   | 74,7         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 180     | 89,6         |
| 150   | 272,2        | Жаркое по-домашнему со свининой                 | 180     | 326,6        |
| 180   | 91,5         | Компот из смеси сухофруктов                     | 180     | 91,5         |
| 20    | 54,8         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20      | 54,8         |
| 20    | 51,8         | Хлеб ржаной.                                    | 20      | 51,8         |
|       |              | <b>Полдник</b>                                  |         |              |
| 150   | 79,5         | Кисломолочный продукт                           | 150     | 79,5         |
| 40    | 55,8         | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. | 40      | 55,8         |
|       |              | <b>Ужин</b>                                     |         |              |
| 130   | 186,3        | Омлет с картофелем 100                          | 160     | 229,2        |
| 150   | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 180     | 57,5         |
| 20    | 56,8         | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 56,8         |
|       |              | <b>Итого</b>                                    |         |              |
| 1 429 |              |                                                 | 1 638,4 |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

Меню на 21 октября 2025

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход          | Калорийность | Вторник                                    | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|--------------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                             |                |              |
| 150            | 154,5        | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180            | 185,4        |
| 150            | 66           | Чай с молоком                              | 180            | 79,2         |
| 25             | 73,9         | Бутерброд с сыром                          | 35             | 103,5        |
|                |              | <b>Завтрак 2</b>                           |                |              |
| 100            | 47,5         | Сок натуральный                            | 100            | 47,5         |
|                |              | <b>Обед</b>                                |                |              |
| 1              | 0,1          | Лук репчатый (порциями)                    | 1              | 0,1          |
| 150            | 82           | Суп Крестьянский с крупой, сметаной        | 180            | 98,4         |
| 5              | 11,8         | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5              | 11,8         |
| 60             | 151,6        | Котлета рыбная                             | 70             | 176,8        |
| 20             | 20,6         | Соус сметанный                             | 10             | 10,3         |
| 80             | 151,8        | Каша гречневая рассыпчатая                 | 100            | 189,7        |
| 150            | 74,3         | Компот из свежих яблок                     | 180            | 89,2         |
| 20             | 54,8         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20             | 54,8         |
| 20             | 51,8         | Хлеб ржаной.                               | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                             |                |              |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                           | 150            | 90           |
| 40             | 1,6          | Пряник молочный                            | 40             | 1,6          |
|                |              | <b>Ужин</b>                                |                |              |
| 90             | 96,8         | Запеканка морковная с творогом             | 100            | 107,6        |
| 20             | 21,7         | Соус молочный (сладкий)                    | 15             | 16,3         |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180            | 57,5         |
| 20             | 56,8         | Хлеб пшеничный                             | 20             | 56,8         |
| <b>1 255,5</b> |              | <b>Итого</b>                               | <b>1 428,3</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

Меню на 22 октября 2025 г.

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Среда                                           | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |                                                 |       |                |
| 150              | 142,5          | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 171            |
| 150              | 44,9           | Чай с лимоном_@                                 | 180   | 53,9           |
| 25               | 115            | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 161            |
| <b>Завтрак 2</b> |                |                                                 |       |                |
| 110              | 80,7           | Яблоки свежие                                   | 110   | 80,7           |
| <b>Обед</b>      |                |                                                 |       |                |
| 1                | 0,2            | Чеснок                                          | 1     | 0,2            |
| 30               | 45             | Салат из отварной моркови с изюмом              | 40    | 59,9           |
| 150              | 93,4           | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной       | 180   | 112,1          |
| 5                | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 11,8           |
| 60               | 140,8          | Оладьи из печени                                | 80    | 187,8          |
| 80               | 116,5          | Макаронные изделия отварные с маслом            | 130   | 189,3          |
| 150              | 61,7           | Напиток апельсиновый или мандариновый           | 180   | 74             |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 20               | 51,8           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |                                                 |       |                |
| 40               | 83,5           | Шаньга со сметаной                              | 40    | 83,5           |
| 150              | 79,5           | Кисломолочный продукт                           | 150   | 79,5           |
| <b>Ужин</b>      |                |                                                 |       |                |
| 40               | 79,5           | Тефтели из мяса птицы с луком                   | 40    | 79,5           |
| 100              | 146,9          | Рис припущенный                                 | 150   | 220,4          |
| 150              | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 20               | 56,8           | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 56,8           |
|                  | <b>1 439,5</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 785,5</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Меню на 23 октября 2020

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход   | Калорийность | Четверг                                  | Выход   | Калорийность |
|---------|--------------|------------------------------------------|---------|--------------|
|         |              | <b>Завтрак</b>                           |         |              |
| 130     | 274,5        | Пудинг творожно-манный                   | 140     | 295,6        |
| 20      | 50           | Повидло                                  | 15      | 37,5         |
| 150     | 66           | Чай с молоком                            | 180     | 79,2         |
| 25      | 73,9         | Бутерброд с сыром                        | 35      | 103,5        |
|         |              | <b>Завтрак 2</b>                         |         |              |
| 100     | 42,5         | Напиток из сока                          | 100     | 42,5         |
|         |              | <b>Обед</b>                              |         |              |
| 1       | 0,1          | Лук репчатый (порциями)                  | 1       | 0,1          |
| 150     | 63,7         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180     | 76,5         |
| 5       | 11,8         | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5       | 11,8         |
| 50      | 78,2         | Тефтели рыбные.                          | 70      | 109,5        |
| 20      | 18,2         | Соус молочный (для подачи к блюду)       | 15      | 13,7         |
| 80      | 151,8        | Каша гречневая рассыпчатая               | 170     | 322,5        |
| 150     | 76,3         | Компот из смеси сухофруктов              | 180     | 91,5         |
| 20      | 54,8         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный            | 20      | 54,8         |
| 20      | 51,8         | Хлеб ржаной.                             | 20      | 51,8         |
|         |              | <b>Полдник</b>                           |         |              |
| 150     | 90           | Молоко кипяченое                         | 180     | 108          |
| 40      | 54,3         | Ватрушка с картофелем                    | 40      | 54,3         |
|         |              | <b>Ужин</b>                              |         |              |
| 20      | 16           | Салат из свеклы                          | 30      | 24           |
| 130     | 189,9        | Макаронные изделия запеченные с яйцом @  | 150     | 219,2        |
| 150     | 47,9         | Чай с сахаром                            | 180     | 57,5         |
| 20      | 51,8         | Хлеб ржаной                              | 20      | 51,8         |
|         |              | <b>Итого</b>                             |         |              |
| 1 463,5 |              |                                          | 1 805,3 |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Меню на 24 октября 2025

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход | Калорийность   | Пятница                                         | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                  |       |                |
| 150   | 182            | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3          |
| 150   | 66,8           | Кофейный напиток с молоком                      | 180   | 80,1           |
| 25    | 73,9           | Бутерброд с сыром                               | 35    | 103,5          |
|       |                | <b>Завтрак 2</b>                                |       |                |
| 100   | 9,3            | Напиток лимонный                                | 100   | 9,3            |
|       |                | <b>Обед</b>                                     |       |                |
| 1     | 0,2            | Чеснок                                          | 1     | 0,2            |
| 20    | 24,8           | Томаты свежие порциями                          | 20    | 24,8           |
|       |                | Суп из сборных овощей с зеленым горошком        | 180   | 49,8           |
| 150   | 83,5           | Рассольник ленинградский со сметаной            |       |                |
| 5     | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 11,8           |
| 50    | 155            | Котлета Домашняя                                | 70    | 217            |
| 100   | 98             | Пюре картофельное                               | 120   | 117,6          |
| 150   | 14,9           | Компот из свежих плодов                         | 180   | 17,8           |
| 20    | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                  |       |                |
| 150   | 79,5           | Кисломолочный продукт                           | 150   | 79,5           |
| 40    | 134,3          | Манник                                          | 40    | 134,3          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                     |       |                |
| 40    | 81,5           | Биточек из курицы                               | 40    | 81,5           |
| 100   | 104,9          | Рагу из овощей                                  | 130   | 136,3          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8           |
|       | <b>1 326,7</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 497,7</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025