

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Меню на 6 октября 2025

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход | Калорий<br>ность | Понедельник                                        | Выход | Калорий<br>ность |
|-------|------------------|----------------------------------------------------|-------|------------------|
|       |                  | <b>Завтрак</b>                                     |       |                  |
| 150   | 154,5            | Каша пшеничная молочная с<br>маслом сливочным      | 180   | 185,4            |
| 150   | 142,5            | Какао с молоком                                    | 180   | 171              |
|       |                  | Бутерброд с маслом сливочным                       | 35    | 161              |
| 30    | 87,1             | Бутерброд с маслом сливочным и<br>сыром            |       |                  |
|       |                  | <b>Завтрак 2</b>                                   |       |                  |
| 100   | 64,3             | Напиток из плодов шиповника                        | 100   | 64,3             |
|       |                  | <b>Обед</b>                                        |       |                  |
| 30    | 48,8             | Салат Бурячок                                      | 40    | 65,1             |
| 150   | 85               | Суп-пюре из гороха                                 | 180   | 102              |
| 5     | 20               | Гренки из пшеничного хлеба                         | 10    | 40               |
| 50    | 178,3            | Котлета Детская мясная                             | 80    | 285,3            |
| 15    | 8,3              | Соус томатный                                      | 15    | 8,3              |
| 80    | 151,8            | Каша гречневая рассыпчатая                         | 100   | 189,7            |
| 150   | 76,3             | Компот из смеси сухофруктов                        | 180   | 91,5             |
| 20    | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                      | 20    | 54,8             |
| 20    | 51,8             | Хлеб ржаной                                        | 20    | 51,8             |
|       |                  | <b>Полдник</b>                                     |       |                  |
| 150   | 79,5             | Кисломолочный продукт                              | 180   | 95,4             |
| 40    | 55,8             | Пирожки печеные из дрожжевого<br>теста с повидлом. | 40    | 55,8             |
|       |                  | <b>Ужин</b>                                        |       |                  |
| 25    | 39,3             | Яйцо отварное шт                                   | 25    | 39,3             |
| 150   | 310,8            | Каша рисовая молочная вязкая с<br>маслом сливочным | 180   | 373              |
| 180   | 57,5             | Чай с сахаром                                      | 180   | 57,5             |
| 20    | 51,8             | Хлеб ржаной                                        | 20    | 51,8             |
|       | <b>1 718,2</b>   | <b>Итого</b>                                       |       | <b>2 143</b>     |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 7 октября 2022

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход | Калорийность   | Вторник                                                                                       | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                                                                |       |                |
| 130   | 130,1          | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным                                             |       |                |
|       |                | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным (без сахара)                                   | 180   | 186,9          |
| 150   | 66             | Чай с молоком                                                                                 | 180   | 79,2           |
| 25    | 115            | Бутерброд с маслом сливочным                                                                  | 35    | 161            |
|       |                | <b>Завтрак 2</b>                                                                              |       |                |
| 100   | 42,5           | Напиток из сока                                                                               | 100   | 42,5           |
|       |                | <b>Обед</b>                                                                                   |       |                |
| 30    | 40,4           | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом | 40    | 53,9           |
| 150   | 79,5           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                                 | 180   | 95,4           |
| 60    | 132,8          | Рыба запеченная в молочном соусе                                                              | 70    | 154,9          |
| 80    | 116,5          | Макаронные изделия отварные с маслом                                                          | 100   | 145,6          |
| 150   | 74,3           | Компот из свежих яблок                                                                        | 180   | 89,2           |
| 20    | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                                                                 | 20    | 54,8           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной.                                                                                  | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                                                                |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                                                              | 180   | 108            |
| 40    | 195,2          | Крендель песочный с сахаром                                                                   | 40    | 195,2          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                                                                   |       |                |
| 40    | 79,5           | Тефтели из мяса птицы с луком                                                                 | 40    | 79,5           |
| 140   | 209,8          | Картофель отварной                                                                            | 150   | 224,7          |
| 150   | 44,9           | Чай с лимоном_@                                                                               | 180   | 53,9           |
| 20    | 56,8           | Хлеб пшеничный                                                                                | 20    | 56,8           |
|       | <b>1 579,9</b> | <b>Итого</b>                                                                                  |       | <b>1 833,3</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Меню на 8 октября 2025

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход          | Калорий<br>ность | Среда                                           | Выход        | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------|
|                |                  | <b>Завтрак</b>                                  |              |                  |
| 150            | 149,8            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180          | 179,7            |
| 150            | 44,9             | Чай с лимоном_@                                 | 180          | 53,9             |
| 30             | 138              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35           | 161              |
|                |                  | <b>Завтрак 2</b>                                |              |                  |
| 110            | 80,7             | Яблоки свежие                                   | 110          | 80,7             |
|                |                  | <b>Обед</b>                                     |              |                  |
| 30             | 23,9             | Икра овощная морковная                          | 40           | 31,9             |
| 150            | 93,4             | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной        | 180          | 112,1            |
| 5              | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 11,8             |
| 150            | 241,9            | Запеканка картофельная с печенью_@              | 170          | 274,2            |
| 15             | 8,3              | Соус томатный                                   | 15           | 8,3              |
| 150            | 76,3             | Компот из смеси сухофруктов                     | 180          | 91,5             |
| 20             | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20           | 54,8             |
| 20             | 51,8             | Хлеб ржаной.                                    | 20           | 51,8             |
|                |                  | <b>Полдник</b>                                  |              |                  |
| 150            | 79,5             | Кисломолочный продукт                           | 180          | 95,4             |
| 40             | 83,5             | Шаньга со сметаной                              | 40           | 83,5             |
|                |                  | <b>Ужин</b>                                     |              |                  |
| 50             | 78,5             | Яйцо отварное шт                                | 50           | 78,5             |
| 130            | 120,9            | Капуста тушеная                                 | 150          | 139,6            |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                                   | 180          | 57,5             |
| 20             | 51,8             | Хлеб ржаной                                     | 20           | 51,8             |
| <b>1 437,7</b> |                  | <b>Итого</b>                                    | <b>1 618</b> |                  |

Бухгалтер:\_\_\_\_\_

Зав. производством:\_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Меню на 9 октября 2025

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход          | Калорий<br>ность | Четверг                                                     | Выход          | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|------------------|
|                |                  | <b>Завтрак</b>                                              |                |                  |
| 150            | 166,1            | Каша овсяная Геркулес жидкая<br>молочная с маслом сливочным | 180            | 199,3            |
| 150            | 66               | Чай с молоком                                               | 180            | 79,2             |
| 25             | 64,6             | Бутерброд с повидлом                                        | 35             | 90,4             |
|                |                  | <b>Завтрак 2</b>                                            |                |                  |
| 100            | 49,6             | Компот из свежих яблок                                      | 100            | 49,6             |
|                |                  | <b>Обед</b>                                                 |                |                  |
| 30             | 39,2             | Винегрет овощной                                            | 40             | 52,3             |
| 150            | 82,5             | Суп-лапша на курином бульоне                                | 180            | 99               |
| 5              | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых<br>блюд)                      | 5              | 11,8             |
| 150            | 232,1            | Плов с мясом птицы_@                                        | 180            | 278,5            |
| 150            | 76,3             | Компот из смеси сухофруктов                                 | 180            | 91,5             |
| 20             | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                               | 20             | 54,8             |
| 20             | 51,8             | Хлеб ржаной.                                                | 20             | 51,8             |
|                |                  | <b>Полдник</b>                                              |                |                  |
| 150            | 90               | Молоко кипяченое                                            | 180            | 108              |
| 40             | 179,6            | Ватрушка со сметаной                                        | 40             | 179,6            |
|                |                  | <b>Ужин</b>                                                 |                |                  |
| 110            | 165,7            | Сырники_@                                                   | 110            | 165,7            |
| 20             | 21,7             | Соус молочный (сладкий)                                     | 15             | 16,3             |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                                               | 180            | 57,5             |
| 20             | 51,8             | Хлеб ржаной                                                 | 20             | 51,8             |
| <b>1 451,5</b> |                  | <b>Итого</b>                                                | <b>1 637,1</b> |                  |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Меню на 10 октября 2022

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход          | Калорий<br>ность | Пятница                                         | Выход          | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|-------------------------------------------------|----------------|------------------|
|                |                  | <b>Завтрак</b>                                  |                |                  |
| 150            | 182              | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180            | 218,3            |
| 150            | 66               | Чай с молоком                                   | 180            | 79,2             |
| 25             | 73,9             | Бутерброд с сыром                               | 35             | 103,5            |
|                |                  | <b>Завтрак 2</b>                                |                |                  |
| 100            | 42,5             | Напиток из сока                                 | 100            | 42,5             |
|                |                  | <b>Обед</b>                                     |                |                  |
| 150            | 83               | Суп кудрявый с пшеном и яйцом                   | 180            | 99,6             |
| 5              | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5              | 11,8             |
| 50             | 80,9             | Суфле из рыбы                                   | 70             | 113,2            |
| 100            | 98               | Пюре картофельное                               | 120            | 117,6            |
| 15             | 15,5             | Соус сметанный                                  | 15             | 15,5             |
| 180            | 89,2             | Компот из свежих яблок                          | 180            | 89,2             |
| 20             | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20             | 54,8             |
| 20             | 51,8             | Хлеб ржаной.                                    | 20             | 51,8             |
|                |                  | <b>Полдник</b>                                  |                |                  |
| 150            | 79,5             | Кисломолочный продукт                           | 180            | 95,4             |
| 15             | 61               | Печенье детское (конд изд)110                   | 30             | 122,1            |
|                |                  | <b>Ужин</b>                                     |                |                  |
| 150            | 157,3            | Рагу из овощей                                  | 160            | 167,8            |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5             |
| 20             | 51,8             | Хлеб ржаной                                     | 20             | 51,8             |
| <b>1 246,9</b> |                  | <b>Итого</b>                                    | <b>1 491,6</b> |                  |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025