

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



Меню на 29 сентября 2022

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход | Калорийность   | Понедельник                                              | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|----------------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                           |       |                |
| 150   | 166,1          | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180   | 199,3          |
| 150   | 66             | Чай с молоком                                            | 180   | 79,2           |
| 30    | 138            | Бутерброд с маслом сливочным                             | 35    | 161            |
|       |                | <b>Завтрак 2</b>                                         |       |                |
| 100   | 64,3           | Напиток из плодов шиповника                              | 100   | 64,3           |
|       |                | <b>Обед</b>                                              |       |                |
| 150   | 83,5           | Рассольник ленинградский со сметаной                     | 180   | 100,2          |
| 5     | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5     | 11,8           |
| 150   | 352,3          | Плов с говядиной_@                                       | 180   | 422,7          |
| 150   | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                              | 180   | 91,5           |
| 20    | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20    | 54,8           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной.                                             | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                           |       |                |
| 150   | 79,5           | Кисломолочный продукт                                    | 180   | 95,4           |
| 40    | 125,9          | Булочка дорожная                                         | 40    | 125,9          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                              |       |                |
| 40    | 88,3           | Фрикадельки из мяса птицы                                | 40    | 88,3           |
| 140   | 265,6          | Каша гречневая рассыпчатая                               | 150   | 284,6          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                            | 180   | 57,5           |
| 20    | 2 072          | Хлеб ржаной                                              | 20    | 2 072          |
|       | <b>3 744,1</b> | <b>Итого</b>                                             |       | <b>3 960,3</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством:

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Одтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 30 сентября 2022 г.

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход | Калорийность   | Вторник                                     | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|---------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                              |       |                |
| 150   | 147            | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180   | 176,4          |
| 150   | 66,8           | Кофейный напиток с молоком                  | 180   | 80,1           |
| 25    | 101,7          | Бутерброд с сыром                           | 35    | 142,3          |
|       |                | <b>Завтрак 2</b>                            |       |                |
| 100   | 9,9            | Компот из свежих плодов                     | 100   | 9,9            |
|       |                | <b>Обед</b>                                 |       |                |
| 150   | 100            | Суп картофельный с бобовыми                 | 180   | 120            |
| 50    | 126,3          | Котлета рыбная                              | 70    | 176,8          |
| 20    | 20,6           | Соус сметанный                              | 10    | 10,3           |
| 100   | 145,6          | Макаронные изделия отварные с маслом        | 100   | 145,6          |
| 150   | 14             | Напиток лимонный                            | 180   | 16,7           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный               | 20    | 54,8           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной.                                | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                              |       |                |
| 150   | 79,5           | Кисломолочный продукт                       | 180   | 95,4           |
| 40    | 1,6            | Пряник молочный                             | 40    | 1,6            |
|       |                | <b>Ужин</b>                                 |       |                |
| 120   | 129,1          | Запеканка морковная с творогом              | 130   | 139,8          |
| 15    | 19,6           | Соус сладкий из повидла                     | 15    | 19,6           |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                               | 180   | 57,5           |
| 20    | 56,8           | Хлеб пшеничный                              | 20    | 56,8           |
|       | <b>1 159,3</b> | <b>Итого</b>                                |       | <b>1 355,4</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Меню на 1 октября 2023

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход | Калорийность | Среда                                               | Выход | Калорийность |
|-------|--------------|-----------------------------------------------------|-------|--------------|
|       |              | <b>Завтрак</b>                                      |       |              |
| 150   | 180          | Каша гречневая молочная с маслом сливочным          | 180   | 216          |
| 150   | 44,9         | Чай с лимоном_@                                     | 180   | 53,9         |
| 25    | 115          | Бутерброд с маслом сливочным                        | 35    | 161          |
|       |              | <b>Завтрак 2</b>                                    |       |              |
| 110   | 80,7         | Яблоки свежие                                       | 110   | 80,7         |
|       |              | <b>Обед</b>                                         |       |              |
| 30    | 31,4         | Салат из свеклы отварной                            | 40    | 41,8         |
| 150   | 79,5         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной       | 180   | 95,4         |
| 5     | 11,8         | Мясо кур отварное (для первых блюд)                 | 5     | 11,8         |
| 50    | 106,7        | Суфле из печени                                     | 70    | 149,4        |
| 20    | 18,2         | Соус молочный (для подачи к блюду)                  | 15    | 13,7         |
| 80    | 78,4         | Пюре картофельное                                   | 100   | 98           |
| 150   | 79,5         | Компот из изюма                                     | 180   | 95,4         |
| 20    | 54,8         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                       | 20    | 54,8         |
| 20    | 51,8         | Хлеб ржаной.                                        | 20    | 51,8         |
|       |              | <b>Полдник</b>                                      |       |              |
| 150   | 90           | Молоко кипяченое                                    | 180   | 108          |
| 40    | 83,5         | Шаньга со сметаной                                  | 40    | 83,5         |
|       |              | <b>Ужин</b>                                         |       |              |
| 40    | 79,5         | Тефтели из мяса птицы с луком                       | 40    | 79,5         |
| 20    | 11,1         | Соус томатный                                       | 15    | 8,3          |
| 100   | 147,9        | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) | 120   | 177,5        |
| 150   | 47,9         | Чай с сахаром                                       | 180   | 57,5         |
| 20    | 2 072        | Хлеб ржаной                                         | 20    | 2 072        |

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 2 октября 2025

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход          | Калорийность | Четверг                                         | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|-------------------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                                  |                |              |
| 70             | 105,5        | Сырники_@                                       | 70             | 105,5        |
| 20             | 26,1         | Соус сладкий из повидла                         | 15             | 19,6         |
| 150            | 66           | Чай с молоком                                   | 180            | 79,2         |
| 30             | 122          | Бутерброд с сыром                               | 35             | 142,3        |
|                |              | <b>Завтрак 2</b>                                |                |              |
| 100            | 49,6         | Компот из свежих яблок                          | 100            | 49,6         |
|                |              | <b>Обед</b>                                     |                |              |
| 30             | 62,4         | Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко  | 40             | 83,2         |
| 150            | 63,7         | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 180            | 76,5         |
| 5              | 11,8         | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5              | 11,8         |
| 150            | 205,8        | Бигус                                           | 180            | 247          |
| 150            | 76,3         | Компот из смеси сухофруктов                     | 180            | 91,5         |
| 15             | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20             | 54,8         |
| 20             | 51,8         | Хлеб ржаной.                                    | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                                  |                |              |
| 150            | 79,5         | Кисломолочный продукт                           | 150            | 79,5         |
| 40             | 55,8         | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. | 40             | 55,8         |
|                |              | <b>Ужин</b>                                     |                |              |
| 25             | 39,3         | Яйцо отварное шт                                | 25             | 39,3         |
| 130            | 129,8        | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180            | 179,7        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5         |
| 20             | 2 072        | Хлеб ржаной                                     | 20             | 2 072        |
| <b>3 306,4</b> |              | <b>Итого</b>                                    | <b>3 496,6</b> |              |

*[Signature]*

2025

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход | Калорийность   | Пятница                                        | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                 |       |                |
| 160   | 165,8          | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180   | 186,5          |
| 150   | 44,9           | Чай с лимоном_@                                | 180   | 53,9           |
| 35    | 161            | Бутерброд с маслом сливочным                   | 35    | 161            |
|       |                | <b>Завтрак 2</b>                               |       |                |
| 110   | 10,2           | Напиток лимонный                               | 100   | 9,3            |
|       |                | <b>Обед</b>                                    |       |                |
| 30    | 48,8           | Салат Бурячок                                  | 40    | 65,1           |
| 150   | 86             | Суп-пюре овощной                               | 180   | 103,1          |
| 5     | 20             | Гренки из пшеничного хлеба                     | 10    | 40             |
| 60    | 120,7          | Биточек рыбный                                 |       |                |
|       |                | Рыба тушеная с овощами                         | 70    | 97,5           |
| 15    | 13,7           | Соус молочный (для подачи к блюду)             |       |                |
| 80    | 117,5          | Рис припущенный                                | 100   | 146,9          |
| 150   | 14,9           | Компот из свежих плодов                        | 180   | 17,8           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                  | 20    | 54,8           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной.                                   | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                 |       |                |
| 150   | 79,5           | Кисломолочный продукт                          | 180   | 95,4           |
| 15    | 61             | Печенье детское (конд изд)110                  | 30    | 122,1          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                    |       |                |
| 150   | 158,3          | Запеканка картофельная с овощами               | 160   | 168,9          |
| 25    | 25,8           | Соус сметанный                                 | 15    | 15,5           |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                  | 180   | 57,5           |
| 20    | 2 072          | Хлеб ржаной                                    | 20    | 2 072          |
|       | <b>3 340,9</b> | <b>Итого</b>                                   |       | <b>3 519,1</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730201

Владелец Тарасова Инна Владимировна

Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025