

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 15 сентября 2022

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	62,4	Салат из отварной моркови с горошком	40	83,2
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
50	155	Котлета Домашняя	70	217
20	20,6	Соус сметанный	15	15,5
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	152,8	Булочка домашняя, 100 гр.	40	152,8
Ужин				
150	35,2	Омлет с картофелем	160	37,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 337,1	Итого		1 568

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 16 сентября 2022

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	149,8	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	179,7
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
		Завтрак 2		
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
		Обед		
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	81,5	Суп с макаронными изделиями	180	97,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	86	Котлета рыбная любительская	70	100,4
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	163	Кралька домашняя	40	163
		Ужин		
50	75,3	Сырники_@	100	150,7
15	16,3	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 312	Итого		1 586,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 17 сентября 2022

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	34,8	Салат из белокочанной капусты и сладким перцем	40	46,4
150	87,4	Суп картофельный со сметаной	180	104,9
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	108	Печень по-строгановски	80	144
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	5,6	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	5,6
Ужин				
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
140	203,9	Макаронные изделия отварные с маслом	150	218,5
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 488,6	Итого		1 694,5

Бухгалтер: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 18 сентября 2022

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
		Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
		Обед		
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	144	Колбаска витаминная	70	168
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
40	95,6	Тефтели мясные с луком	40	95,6
100	93	Капуста тушеная	130	120,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 313,2		Итого	1 646,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 19 сентября 2020

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
130	157,7	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
60	120,7	Биточек рыбный	70	140,9
20	15,8	Соус сметанный с томатом	15	11,9
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
Ужин				
150	310,8	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	373
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 590,3	Итого		1 897,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____