

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 18 августа 202

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

| Выход          | Калорийность | Понедельник                                                                                   | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                                                                                |                |              |
| 150            | 118,8        | Каша кукурузная с маслом растительным                                                         | 180            | 142,6        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                                                                 | 180            | 57,5         |
| 25             | 65,2         | Батон                                                                                         | 30             | 78,2         |
|                |              | <b>Завтрак 2</b>                                                                              |                |              |
| 100            | 47,5         | Сок натуральный                                                                               | 100            | 47,5         |
|                |              | <b>Обед</b>                                                                                   |                |              |
| 30             | 40,4         | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом | 40             | 53,9         |
| 180            | 49,8         | Суп из сборных овощей с зеленым горошком                                                      | 180            | 49,8         |
| 50             | 155          | Котлета Домашняя                                                                              | 70             | 217          |
| 20             | 11,1         | Соус томатный                                                                                 | 15             | 8,3          |
| 80             | 116,5        | Макаронные изделия отварные с маслом                                                          | 100            | 145,6        |
| 150            | 88,5         | Кисель из ягод                                                                                | 180            | 106,2        |
| 20             | 54,8         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                                                                 | 20             | 54,8         |
| 20             | 51,8         | Хлеб ржаной.                                                                                  | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                                                                                |                |              |
| 150            | 79,5         | Компот из изюма                                                                               | 180            | 95,4         |
| 40             | 157,6        | Булочка домашняя, 100 гр.                                                                     | 40             | 157,6        |
|                |              | <b>Ужин</b>                                                                                   |                |              |
| 170            | 309,5        | Запеканка овощная с маслом                                                                    | 160            | 291,3        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                                                                 | 180            | 57,5         |
| 20             | 56,8         | Хлеб пшеничный                                                                                | 20             | 56,8         |
| <b>1 498,6</b> |              | <b>Итого</b>                                                                                  | <b>1 671,8</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор  
О.Ю.Козырева

Меню на 19 августа 2025

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

| Выход          | Калорийность | Вторник                                        | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|------------------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                                 |                |              |
| 150            | 210,3        | Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным | 180            | 252,3        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                  | 180            | 57,5         |
| 25             | 101,7        | Бутерброд с сыром                              | 35             | 142,3        |
|                |              | <b>Завтрак 2</b>                               |                |              |
| 100            | 9,9          | Компот из свежих плодов                        | 100            | 9,9          |
|                |              | <b>Обед</b>                                    |                |              |
| 30             | 39,2         | Винегрет овощной                               | 40             | 52,3         |
| 150            | 81,5         | Суп с макаронными изделиями                    | 180            | 97,8         |
| 5              | 5,5          | Мясо индейки отварное                          | 5              | 5,5          |
| 60             | 100,1        | Биточек рубленый из индейки                    | 70             | 116,8        |
| 20             | 11,1         | Соус томатный                                  | 20             | 11,1         |
| 100            | 146,9        | Рис припущенный                                | 120            | 176,3        |
| 150            | 18,1         | Напиток из плодов шиповника                    | 180            | 21,7         |
| 20             | 54,8         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                  | 20             | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                                   | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                                 |                |              |
| 150            | 51,9         | Компот из чернослива                           | 180            | 62,2         |
| 40             | 163          | Кралька домашняя                               | 40             | 163          |
|                |              | <b>Ужин</b>                                    |                |              |
| 40             | 88,3         | Фрикадельки из мяса птицы                      | 40             | 88,3         |
| 130            | 189,3        | Макаронные изделия отварные с маслом           | 150            | 218,5        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                  | 180            | 57,5         |
| 20             | 56,8         | Хлеб пшеничный                                 | 20             | 56,8         |
| <b>1 463,1</b> |              | <b>Итого</b>                                   | <b>1 696,4</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 20 августа 2025

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

| Выход | Калорийность | Среда                                          | Выход   | Калорийность |
|-------|--------------|------------------------------------------------|---------|--------------|
|       |              | <b>Завтрак</b>                                 |         |              |
| 150   | 219,2        | Макаронные изделия запеченные с яйцом @        | 180     | 263          |
| 150   | 47,9         | Чай с сахаром                                  | 180     | 57,5         |
| 25    | 101,7        | Бутерброд с сыром                              | 35      | 142,3        |
|       |              | <b>Завтрак 2</b>                               |         |              |
| 60    | 26,7         | Абрикосы                                       | 60      | 26,7         |
|       |              | <b>Обед</b>                                    |         |              |
| 30    | 31,4         | Салат из свеклы отварной                       | 40      | 41,8         |
| 150   | 70           | Суп картофельный @                             | 180     | 84           |
| 5     | 5,5          | Мясо индейки отварное                          | 5       | 5,5          |
| 60    | 117          | Печень по-строгановски                         | 80      | 156          |
| 80    | 151,8        | Каша гречневая рассыпчатая                     | 100     | 189,7        |
| 150   | 76,3         | Компот из смеси сухофруктов                    | 180     | 91,5         |
| 20    | 54,8         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                  | 20      | 54,8         |
| 20    | 51,8         | Хлеб ржаной.                                   | 20      | 51,8         |
|       |              | <b>Полдник</b>                                 |         |              |
| 150   | 52,8         | Компот из ягод                                 | 180     | 63,4         |
| 40    | 78,9         | Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой | 40      | 78,9         |
|       |              | <b>Ужин</b>                                    |         |              |
| 40    | 142,7        | Котлета Детская мясная                         | 40      | 142,7        |
| 140   | 146,8        | Рагу из овощей                                 | 150     | 157,3        |
| 150   | 47,9         | Чай с сахаром                                  | 200     | 63,8         |
| 20    | 56,8         | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 56,8         |
|       |              | <b>Итого</b>                                   |         |              |
| 1 480 |              |                                                | 1 727,5 |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 21 августа 2025

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

| Выход | Калорийность   | Четверг                                          | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|--------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                   |       |                |
| 150   | 244            | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным | 180   | 292,8          |
| 25    | 101,7          | Бутерброд с сыром                                | 35    | 142,3          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                    | 180   | 57,5           |
|       |                | <b>Завтрак 2</b>                                 |       |                |
| 60    | 26,7           | Абрикосы                                         | 60    | 26,7           |
|       |                | <b>Обед</b>                                      |       |                |
| 150   | 85             | Суп-пюре из гороха                               | 180   | 102            |
| 5     | 20             | Гренки из пшеничного хлеба                       | 10    | 40             |
| 60    | 100,1          | Биточек рубленый из индейки                      | 70    | 116,8          |
| 100   | 146,9          | Рис припущенный                                  | 120   | 176,3          |
| 150   | 14             | Напиток лимонный                                 | 180   | 16,7           |
|       |                | Хлеб пшеничный.                                  | 20    | 48,4           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                    |       |                |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                     | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                   |       |                |
| 150   | 88,5           | Кисель из ягод                                   | 180   | 106,2          |
| 15    | 61             | Печенье детское (конд изд)110                    | 30    | 122,1          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                      |       |                |
| 40    | 95,6           | Тефтели мясные с луком                           | 40    | 95,6           |
| 120   | 111,6          | Капуста тушеная                                  | 130   | 120,9          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                    | 180   | 57,5           |
| 15    | 42,6           | Хлеб пшеничный                                   | 20    | 56,8           |
|       | <b>1 313,5</b> | <b>Итого</b>                                     |       | <b>1 630,4</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

| Выход          | Калорийность | Пятница                                           | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|---------------------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                                    |                |              |
| 130            | 155,6        | Каша пшенная вязкая без молока и масла            | 180            | 215,5        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                     | 180            | 57,5         |
| 25             | 101,7        | Бутерброд с сыром                                 | 35             | 142,3        |
|                |              | <b>Завтрак 2</b>                                  |                |              |
| 100            | 47,5         | Сок натуральный                                   | 100            | 47,5         |
|                |              | <b>Обед</b>                                       |                |              |
| 30             | 26,7         | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 40             | 35,6         |
| 150            | 82           | Свекольник без сметаны                            | 180            | 98,4         |
| 60             | 146,1        | Котлета Детская из мяса птицы                     | 70             | 170,4        |
| 20             | 11,1         | Соус томатный                                     | 15             | 8,3          |
| 80             | 151,8        | Каша гречневая рассыпчатая                        | 100            | 189,7        |
| 150            | 14,9         | Компот из свежих плодов                           | 180            | 17,8         |
| 20             | 54,8         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20             | 54,8         |
| 20             | 51,8         | Хлеб ржаной.                                      | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                                    |                |              |
| 150            | 76,3         | Компот из смеси сухофруктов                       | 180            | 91,5         |
| 40             | 106,6        | Рогалик с яблоками                                | 40             | 106,6        |
|                |              | <b>Ужин</b>                                       |                |              |
| 130            | 192,4        | Каша рисовая безмолочная                          | 180            | 266,4        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                     | 180            | 57,5         |
| 20             | 53,8         | Хлеб ржаной                                       | 20             | 53,8         |
| <b>1 368,9</b> |              | <b>Итого</b>                                      | <b>1 665,4</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_