

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Одн. заверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Меню на 18 августа 2029

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	62,4	Салат из отварной моркови с горошком	40	83,2
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
50	155	Котлета Домашняя	70	217
20	20,6	Соус сметанный	15	15,5
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя, 100 гр.	40	157,6
		Ужин		
		Омлет с картофелем 100	160	229,2
150	35,2	Омлет с картофелем		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 341,9	Итого		1 764,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
ДОУ Ю.Козырева



Меню на 19 августа 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
		Завтрак 2		
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
		Обед		
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	81,5	Суп с макаронными изделиями	180	97,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	86	Котлета рыбная любительская	70	100,4
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	18,1	Напиток из плодов шиповника	180	21,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	163	Кралька домашняя	40	163
		Ужин		
50	75,3	Сырники_@	100	150,7
15	16,3	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 273,5		Итого	1 540,1	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Меню на 20 августа 202

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
60	26,7	Абрикосы	60	26,7
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	117	Печень по-строгановски	80	156
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	15,9	Кисломолочный продукт	180	19,1
40	5,6	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	5,6
Ужин				
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
140	203,9	Макаронные изделия отварные с маслом	150	218,5
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 440,7	Итого		1 652,1

Бухгалтер: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 21 августа 2024

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	35,7	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	42,8
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
		Завтрак 2		
60	26,7	Абрикосы	60	26,7
		Обед		
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	144	Колбаска витаминная	70	168
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	15,9	Кисломолочный продукт	180	19,1
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
40	95,6	Тефтели мясные с луком	40	95,6
100	93	Капуста тушеная	130	120,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 124	Итого		1 430,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Зав. производством: _____