

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Меню на 25 августа 202

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	166,7	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	200
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
		Завтрак 2		
100	33	Напиток из плодов шиповника	100	33
		Обед		
20	19,4	Икра кабачковая пром.производства	20	19,4
150	72,8	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	87,3
150	272,2	Жаркое по-домашнему со свининой	180	326,6
180	91,5	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	15,9	Кисломолочный продукт	150	15,9
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
		Ужин		
130	186,3	Омлет с картофелем 100	160	229,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 332	Итого		1 541,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

Меню на 26 августа 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	151,6	Котлета рыбная	70	176,8
20	20,6	Соус сметанный	10	10,3
80	95,2	Каша гречневая рассыпчатая	100	119
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
		Ужин		
55	82,9	Сырники_@	110	165,7
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 212,9		Итого	1 454,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 27 августа 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	147	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,4
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
60	26,7	Абрикосы	60	26,7
Обед				
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
150	12,1	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	14,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
150	15,9	Кисломолочный продукт	150	15,9
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
100	146,9	Рис припущенный	150	220,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 290,2	Итого		1 626,9

Бухгалтер: _____

М

Утверждено
на заседании
общественного
интервью
2025

Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

32в. производство:

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Меню на 29 августа 202

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	154,5	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,4
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
		Завтрак 2		
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
		Обед		
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной		
		Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	155	Котлета Домашняя	70	217
100	109	Пюре картофельное	120	130,8
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	15,9	Кисломолочный продукт	150	15,9
40	134,3	Манник	40	134,3
		Ужин		
40	85,2	Биточек из курицы	40	85,2
100	104,9	Рагу из овощей	130	136,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 281,8	Итого		1 469,5

Бухгалтер: _____