

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 8 сентября 2020

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	65,2	Батон	35	91,3
<b>Завтрак 2</b>				
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
<b>Обед</b>				
40	65,1	Салат Бурячок	40	65,1
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	178,3	Котлета Детская мясная	80	285,3
20	10,6	Соус белый основной	15	8
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
<b>Полдник</b>				
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
<b>Ужин</b>				
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
150	222	Каша рисовая безмолочная	180	266,4
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	<b>1 553,9</b>	<b>Итого</b>		<b>1 897,6</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

Меню на 9 сентября 2025

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
		<b>Завтрак 2</b>		
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
		<b>Обед</b>		
30	29,7	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	39,6
150	55,3	Щи из свежей капусты с картофелем	180	66,4
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
		<b>Ужин</b>		
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
140	209,8	Картофель отварной	150	224,7
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	<b>1 492,7</b>	<b>Итого</b>		<b>1 718</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



Меню на 10 сентября 2022

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,2	Батон	30	78,2
<b>Завтрак 2</b>				
60	26,7	Абрикосы	60	26,7
<b>Обед</b>				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	90,6	Суп с крупой пшенной "Волна" (без сметаны) ®	180	108,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью @	170	274,2
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	71,3	Сок натуральный	150	71,3
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
<b>Ужин</b>				
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
50	78,5	Яйцо отварное шт	50	78,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	<b>1 396,6</b>	<b>Итого</b>		<b>1 576,1</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

Меню на 11 сентября 2022

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
150	172,5	Каша овсянная Геркулес жидкая (без молока) ®	180	207
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	35	91,3
		<b>Завтрак 2</b>		
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
		<b>Обед</b>		
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	232,1	Плов с мясом птицы_@	180	278,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
		<b>Ужин</b>		
160	291,3	Запеканка овощная с маслом	140	254,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	<b>1 376,6</b>	<b>Итого</b>		<b>1 521,5</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Одтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 12 сентября 202

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
150	179,6	Каша пшенная вязкая_@	180	215,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	35	91,3
		<b>Завтрак 2</b>		
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
		<b>Обед</b>		
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	80,9	Суфле из рыбы	70	113,2
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	77,5	Пюре картофельное (без молока)®	100	96,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		<b>Ужин</b>		
150	157,3	Рагу из овощей	160	167,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	<b>1 199,5</b>	<b>Итого</b>		<b>1 460,4</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_