

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Меню на 8 сентября 2020

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
		Бутерброд с маслом сливочным	35	161
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		
		<b>Завтрак 2</b>		
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
		<b>Обед</b>		
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	178,3	Котлета Детская мясная	80	285,3
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
		<b>Полдник</b>		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
		<b>Ужин</b>		
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
150	31,1	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	37,3
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	<b>1 442,5</b>	<b>Итого</b>		<b>1 811,3</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Меню на 9 сентября 2025

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
130	26,9	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	37,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
<b>Завтрак 2</b>				
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
<b>Обед</b>				
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	132,8	Рыба запеченная в молочном соусе	70	154,9
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
<b>Ужин</b>				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
140	209,8	Картофель отварной	150	224,7
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	<b>1 434,2</b>	<b>Итого</b>		<b>1 641,2</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Меню на 10 сентября 2023

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	149,8	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	179,7
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
<b>Завтрак 2</b>				
60	26,7	Абрикосы	60	26,7
<b>Обед</b>				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью_@	170	274,2
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
<b>Ужин</b>				
50	78,5	Яйцо отварное шт	50	78,5
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	<b>1 388,5</b>	<b>Итого</b>		<b>1 566</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

т. Козырева  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 11 сентября 2022

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
<b>Завтрак 2</b>				
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
<b>Обед</b>				
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	232,1	Плов с мясом птицы_@	180	278,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	179,6	Ватрушка со сметаной	40	179,6
<b>Ужин</b>				
140	210,9	Сырники_@	140	210,9
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	<b>1 498,7</b>	<b>Итого</b>		<b>1 684,3</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 12 сентября 2022

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
<b>Завтрак 2</b>				
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
<b>Обед</b>				
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	80,9	Суфле из рыбы	70	113,2
100	98	Пюре картофельное	120	117,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
180	89,2	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
<b>Ужин</b>				
150	157,3	Рагу из овощей	160	167,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	<b>1 276,7</b>	<b>Итого</b>		<b>1 532,4</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_