Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Полевского муниципального округа Свердловской области «Детский сад № 65 комбинированного вида»

*Рекомендации педагога- психолога для родителей*

***«Мой особенный ребёнок, как его понять?»***

**1. Не предъявляйте к ребенку повышенных требований.** В своей жизни он должен реализовать свои способности. Ни в коем случае не стыдитесь своего ребенка.

**2. Чаще хвалите ребенка**. Нежно обнимайте своего ребёнка, поощряйте, когда у него что-нибудь получается или, когда он очень старается. Если ребенок старается сделать, но у него не получается, не критикуйте его, лучше помогите, поддержите.

 **3. Примите ребенка таким, какой он есть** – с невнятной речью, странными жестами и т.д. Ведь вы любите его, пусть ваша любовь и переживает трудные времена. В конце концов, какая разница, что скажут о вашем ребенке посторонние люди? Почему их мнение для вас так важно?

**4. Пытаясь чему-то научить ребенка, не ждите быстрого результата.**Начните с того, что ребенок уже умеет делать, а затем, постепенно соответственно возможностям ребёнка, предложите сделать немножко больше. Правильная помощь и в нужное время принесет успех, радость ребенку, и тем, кто ему помогает. Научитесь радоваться даже небольшим его достижениям. Запаситесь терпением на годы.

 **5**. **Ваш ребёнок** нуждается в вас и вашей любви к нему. Не замыкайтесь в своем мире. Не бойтесь говорить о своем ребенке. Как показывает опыт, люди в своем большинстве гораздо более терпимы, чем это кажется на первый взгляд. Общение с другими людьми, детьми, поможет вашему ребенку в будущем.

**6. Помните, что** выход можно найти из любой, даже самой сложной ситуации. И это зависит только от вас.

**7. Старайтесь общаться семьями, где есть особые дети.** При таком общении родители перестают чувствовать свое одиночество, свою обособленность и особенность. Ощущение того, что существуют семьи с такими же проблемами, не редко приободряет, а семьи, прошедшие этот путь раньше могут помочь советом по уходу за ребенком. В результате такого общения налаживаются новые дружеские связи, жизнь приобретает новые оттенки.

Составитель: МАДОУ «Детский сад № 65», г. Полевской ул. Меркулова 33, педагог-психолог Опачева Э.П