



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 17 февраля 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л санатор
261р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	200	325,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	75,6	Рассольник Ленинградский_@	180	90,7
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	352,3	Плов с говядиной_@	180	422,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
140	146,8	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 569,1	Итого		1 863,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 18 февраля 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л санатор
261р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	222	Каша рисовая безмолочная	200	296
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	35	91,3
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	35,8	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	47,8
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	83,4	Биточек рубленный из индейки	70	116,8
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
100	141,8	Макаронные изделия отварные с маслом	120	170,2
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
40	97,4	Котлета Детская из мяса птицы	50	121,7
120	132	Картофель отварной	130	143
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 354	Итого		1 657

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано.
Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

Меню на 19 февраля 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л санатор
261р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	240,8	Каша гречневая рассыпчатая	200	321,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	35	91,3
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	55,3	Щи из свежей капусты с картофелем	200	73,7
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
120	132	Картофель отварной	130	143
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
40	94,2	Тефтели из индейки с луком	40	94,2
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 528,9	Итого		1 828,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 20 февраля 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л санатор
261р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
110	161,7	Рис припущенный	120	176,4
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
30	78,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	85
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	205,8	Бигус	180	247
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
180	252,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	200	280,4
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 424,6	Итого		1 640,4

Бухгалтер: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 21 февраля 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л санатор
261р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
160	253,5	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	200	316,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
35	91,3	Батон	45	117,3
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	28,3	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,7
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
150	284,8	Плов с индейкой_@	180	341,8
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
15	55,5	Печенье детское (конд изд)	30	111
Ужин				
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	180	190
25	13,3	Соус белый основной	30	16
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,7
	1 474,6	Итого		1 854,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____