

An2024VA0512

Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 т 242.00  
руб



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 10 февраля 2022

Полевской ДОУ санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Понедельник                                     | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |   |       |                |
| 150              | 166,7          | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным  | 180   | 200            |
| 150              | 142,5          | Какао с молоком                                 | 180   | 171            |
| 25               | 98,7           | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 138,3          |
| <b>Завтрак 2</b> |                |   |       |                |
| 100              | 47,5           | Сок натуральный                                 | 100   | 47,5           |
| <b>Обед</b>      |                |   |       |                |
| 30               | 29,1           | Икра кабачковая пром.производства               | 40    | 38,8           |
| 150              | 88,5           | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 180   | 106,2          |
| 50               | 90             | Котлета Пожарская_@                             |       |                |
|                  |                | Чеснок  | 1     | 0,2            |
|                  |                | Жаркое по-домашнему из свинины_@200             | 180   | 358,5          |
| 100              | 140            | Пюре картофельное                               |       |                |
| 150              | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 91,5           |
| 20               | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 25               | 64,8           | Хлеб ржаной.                                    | 25    | 64,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |   |       |                |
| 150              | 79,5           | Кисломолочный продукт                           | 150   | 79,5           |
| 40               | 55,8           | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. | 40    | 55,8           |
| <b>Ужин</b>      |                |   |       |                |
| 130              | 232,2          | Омлет с капустой                                | 160   | 285,8          |
| 150              | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 200   | 63,8           |
| 20               | 54,8           | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 54,8           |
|                  | <b>1 469,1</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 811,3</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 11 февраля 2022

Полевской ДОУ санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Вторник                                    | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|--|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |  |       |                |
| 150              | 178,5          | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180   | 214,2          |
| 150              | 114            | Кофейный напиток с молоком                 | 180   | 136,8          |
| 25               | 73,9           | Бутерброд с сыром                          | 35    | 103,5          |
| <b>Завтрак 2</b> |                |  |       |                |
| 100              | 47,5           | Сок натуральный                            | 100   | 47,5           |
| <b>Обед</b>      |                |  |       |                |
| 30               | 18,4           | Салат из моркови с сахаром                 | 40    | 24,5           |
| 150              | 82,2           | Суп Крестьянский с крупой, сметаной        | 180   | 98,7           |
| 1                | 0,1            | Лук репчатый                               | 1     | 0,1            |
| 5                | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5     | 11,8           |
| 60               | 151,6          | Котлета рыбная                             | 70    | 176,8          |
| 20               | 11,1           | Соус томатный                              | 20    | 11,1           |
| 80               | 113,5          | Макаронные изделия отварные с маслом       | 100   | 141,8          |
| 150              | 90,5           | Напиток из плодов шиповника                | 180   | 108,6          |
| 20               | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
| 20               | 51,8           | Хлеб ржаной.                               | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |  |       |                |
| 150              | 79,5           | Кисломолочный продукт                      | 150   | 79,5           |
| 40               | 1,6            | Пряник молочный                            | 40    | 1,6            |
| <b>Ужин</b>      |                |  |       |                |
| 70               | 105,5          | Сырники_@                                  | 140   | 210,9          |
| 20               | 21,7           | Соус молочный (сладкий)                    | 20    | 21,7           |
| 150              | 47,9           | Чай с сахаром                              | 200   | 63,8           |
| 20               | 54,8           | Хлеб пшеничный                             | 20    | 54,8           |
|                  | <b>1 310,7</b> | <b>Итого</b>                               |       | <b>1 614,3</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
"ООО «Комбинат общественного питания»"  
О.Ю.Козырева

Меню на 12 февраля 2022

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Полевской ДОУ санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Среда   | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |   |       |                |
| 150              | 180            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным                     | 180   | 216            |
| 150              | 142,5          | Какао с молоком   | 180   | 171            |
| 25               | 98,7           | Бутерброд с маслом сливочным  | 35    | 138,3          |
| <b>Завтрак 2</b> |                |   |       |                |
| 110              | 80,7           | Яблоки свежие   | 110   | 80,7           |
| <b>Обед</b>      |                |   |       |                |
| 30               | 49,1           | Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным | 40    | 65,5           |
| 150              | 92,3           | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной                            | 180   | 110,7          |
| 1                | 0,2            | Чеснок  | 1     | 0,2            |
| 5                | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)                                 | 5     | 11,8           |
| 60               | 140,8          | Оладьи из печени  | 80    | 187,8          |
| 80               | 112            | Пюре картофельное   | 100   | 140            |
| 150              | 74,3           | Компот из свежих яблок  | 180   | 89,2           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                                       | 20    | 54,8           |
| 20               | 51,8           | Хлеб ржаной.  | 25    | 64,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |   |       |                |
| 40               | 83,5           | Шаньга со сметаной  | 40    | 83,5           |
| 150              | 79,5           | Кисломолочный продукт   | 150   | 79,5           |
| <b>Ужин</b>      |                |   |       |                |
| 40               | 94,2           | Тефтели из мяса птицы с луком                                       | 40    | 94,2           |
| 100              | 78,7           | Капуста тушеная   | 130   | 102,3          |
| 150              | 47,9           | Чай с сахаром   | 180   | 57,5           |
| 20               | 54,8           | Хлеб пшеничный  | 20    | 54,8           |
|                  | <b>1 513,9</b> | <b>Итого</b>  |       | <b>1 802,6</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3т 242.00  
руб



Утверждаю директор  
"ООО «Комбинат общественного питания»  
О.Ю.Козырева

Меню на 13 февраля 2022

Полевской ДОУ санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Четверг                                  | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|--|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |  |       |                |
| 130              | 178,1          | Пудинг творожно-манный                   | 140   | 191,8          |
| 20               | 64,2           | Молоко сгущенное                         | 20    | 64,2           |
| 150              | 66             | Чай с молоком                            | 180   | 79,2           |
| 25               | 73,9           | Бутерброд с сыром                        | 35    | 103,5          |
| <b>Завтрак 2</b> |                |  |       |                |
| 100              | 71,2           | Яблоки печеные                           | 100   | 71,2           |
| <b>Обед</b>      |                |  |       |                |
| 20               | 23,2           | Кукуруза консервированная                | 20    | 23,2           |
| 150              | 63,7           | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180   | 76,5           |
| 1                | 0,1            | Лук репчатый                             | 1     | 0,1            |
| 5                | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5     | 11,8           |
|                  |                | Плов с говядиной @                       | 170   | 399,2          |
| 50               | 91,4           | Биточек куриный @                        |       |                |
| 20               | 18,2           | Соус молочный (для подачи к блюду)       |       |                |
| 80               | 117,6          | Рис припущенный                          |       |                |
| 150              | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов              | 180   | 91,5           |
| 20               | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный            | 20    | 54,8           |
| 20               | 51,8           | Хлеб ржаной.                             | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |  |       |                |
| 150              | 90             | Молоко кипяченое                         | 180   | 108            |
| 40               | 54,3           | Ватрушка с картофелем                    | 40    | 54,3           |
| <b>Ужин</b>      |                |  |       |                |
| 20               | 32,5           | Салат Бурячок                            | 20    | 32,5           |
| 130              | 189,9          | Макаронные изделия запеченные с яйцом @  | 150   | 219,2          |
| 150              | 47,9           | Чай с сахаром                            | 200   | 63,8           |
| 20               | 51,8           | Хлеб ржаной                              | 20    | 51,8           |
|                  | <b>1 428,7</b> | <b>Итого</b>                             |       | <b>1 748,4</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 14 февраля 2022

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Полевской ДОУ санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Пятница  | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|--|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |  |       |                |
| 150              | 165,2          | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180   | 198,3          |
| 150              | 114            | Кофейный напиток с молоком                               | 180   | 136,8          |
| 25               | 73,9           | Бутерброд с сыром  | 35    | 103,5          |
| <b>Завтрак 2</b> |                |  |       |                |
| 100              | 47,5           | Сок натуральный  | 100   | 47,5           |
| <b>Обед</b>      |                |  |       |                |
| 30               | 32             | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным      | 40    | 42,6           |
| 150              | 82,8           | Рассольник ленинградский со сметаной                     | 180   | 99,3           |
| 1                | 0,2            | Чеснок   | 1     | 0,2            |
| 5                | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5     | 11,8           |
| 60               | 93,9           | Тефтели рыбные.  | 70    | 109,5          |
| 20               | 18,2           | Соус молочный (для подачи к блюду)                       | 20    | 18,2           |
| 80               | 128,4          | Каша гречневая рассыпчатая                               | 100   | 160,6          |
| 150              | 90,5           | Напиток из плодов шиповника                              | 180   | 108,6          |
| 20               | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20    | 54,8           |
| 20               | 51,8           | Хлеб ржаной.   | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |  |       |                |
| 150              | 79,5           | Кисломолочный продукт                                    | 150   | 79,5           |
| 40               | 135,6          | Манник   | 40    | 135,6          |
| <b>Ужин</b>      |                |  |       |                |
| 40               | 77,2           | Биточек из курицы  | 40    | 77,2           |
| 100              | 104,9          | Рагу из овощей   | 130   | 136,3          |
| 150              | 47,9           | Чай с сахаром  | 200   | 63,8           |
| 20               | 51,8           | Хлеб ржаной  | 20    | 51,8           |
|                  | <b>1 461,9</b> | <b>Итого</b>   |       | <b>1 687,7</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_