

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



Меню на 17 марта 2023

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	75,6	Рассольник Ленинградский_@	180	90,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	352,3	Плов с говядиной_@	180	422,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
140	146,8	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 571	Итого		1 800,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 18 марта 2023

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	222	Каша рисовая безмолочная	180	266,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	30	78,2
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	43,3	Салат из отварной моркови с изюмом	40	57,8
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	83,4	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
100	141,8	Макаронные изделия отварные с маслом	120	170,2
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
		Ужин		
40	97,4	Котлета Детская из мяса птицы	40	97,4
120	132	Картофель отварной	150	165
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 369,3	Итого		1 624,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 19 марта 2023

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	240,8	Каша гречневая рассыпчатая	180	289
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	55,3	Щи из свежей капусты с картофелем	180	66,4
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
120	132	Картофель отварной	130	143
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
40	94,2	Тефтели из индейки с луком	40	94,2
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 530,8	Итого		1 745,1

Бухгалтер: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Ю.Ю. Козырева



Меню на 20 марта 2025г

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
110	165,4	Рис припущенный	120	180,4
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
30	78,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	205,8	Бигус	180	247
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
180	252,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 430,1	Итого		1 576,6

Бухгалтер: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 21 марта 2023г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
160	253,5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	285,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
35	91,3	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
150	284,8	Плов с индейкой_@	180	341,8
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
15	55,5	Печенье детское (конд изд)110	30	111
Ужин				
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9
25	13,3	Соус белый основной	20	10,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 497	Итого		1 754,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____