

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Искренне уважаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 17 марта 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	29,1	Икра кабачковая пром. производства	40	38,8
150	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	180	99,3
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	352,3	Плов с говядиной_@	180	422,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
140	146,8	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
1 580,2		Итого	1 805,9	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 18 марта 2025г

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	43,3	Салат из отварной моркови с изюмом	40	57,8
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
100	141,8	Макаронные изделия отварные с маслом	120	170,2
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
120	230,4	Шарлотка творожная с яблоками	130	249,6
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 447,3	Итого		1 720,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Согласовано
Ю. Козырева
директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Меню на 19 марта 2028

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	112	Пюре картофельное	100	140
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 553,6	Итого		1 825,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством:



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 20 марта 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
70	105,5	Сырники_@	70	105,5
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
40	57,8	Салат из отварной моркови с изюмом	50	72,2
150	59,9	Чай с лимоном	200	79,8
30	88,7	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	205,8	Бигус	180	247
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	156	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 294,5	Итого		1 509,6

Бухгалтер: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб



Исполняю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Меню на 21 марта 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
160	194,1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
35	101,6	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	101,6
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	120,7	Биточек рыбный		
		Рыба тушеная с овощами	80	110,4
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	55,5	Печенье детское (конд изд)110	30	111
Ужин				
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9
25	25,8	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 511,1	Итого		1 731,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____