

Согласовано.
Заведующий ДОУ



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 11 марта 2023

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	151,6	Котлета рыбная	70	176,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
70	105,5	Сырники_@	140	210,9
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 294,2	Итого		1 585,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



Меню на 12 марта 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	49,1	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
80	112	Пюре картофельное	100	140
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
100	78,7	Капуста тушеная	150	118
150	47,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 515,7	Итого		1 807,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано

Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

Меню на 13 марта 2023

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
130	178,1	Пудинг творожно-манный	140	191,8
20	64,2	Молоко сгущенное	20	64,2
150	68	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
20	23,2	Кукуруза консервированная	20	23,2
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
		Плов с говядиной @	170	399,2
50	91,4	Биточек куриный @		
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	120,3	Рис припущенный		
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
Ужин				
20	32,5	Салат Бурячок	30	48,8
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом @	150	219,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 433,3	Итого		1 760,3

Бухгалтер: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 14 марта 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	180	99,3
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	93,9	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	90,8	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	135,6	Манник	40	135,6
Ужин				
40	77,2	Биточек из курицы	40	77,2
100	104,9	Рагу из овощей	130	136,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 455,6	Итого		1 672,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____