



лч

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева  
 Меню на 3 февраля 2023 года  
 Полеской ДОУ  
 санаторн 3-7 л  
 261,00 руб

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева  
 Меню на 4 февраля 2023 года  
 Полеской ДОУ  
 санаторн 3-7 л  
 261,00 руб

А	Калорий		Понедельник	Калорий	
	ность	ность		Выход	ность
			<b>Завтрак</b>		
	132	158,4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	158,4
	66	79,2	Чай с молоком	180	79,2
	98,7	138,3	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
			<b>Завтрак 2</b>		
	47,5	47,5	Сок натуральный	100	47,5
			<b>Обед</b>		
	40,4	53,9	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатый луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
	41,5	49,8	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
	0,2	0,2	Чеснок	1	0,2
	90	126	Котлета Пожарская @	70	126
	10,6	10,6	Соус белый основной	20	10,6
	113,5	141,8	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
	76,3	91,5	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
	54,8	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	51,8	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
			<b>Полдник</b>		
	90	108	Молоко кипяченое	180	108
	157,6	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
			<b>Ужин</b>		
	212,7	226,9	Омлет с картофелем	160	226,9
	47,9	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
	54,8	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 386,3</b>	<b>1 608,6</b>	<b>Итого</b>		<b>1 608,6</b>

тер: \_\_\_\_\_

роизводством: \_\_\_\_\_

Выход	Калорий		Вторник	Калорий	
	ность	ность		Выход	ность
			<b>Завтрак</b>		
150	180	216	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	114	136,8	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	103,5	Бутерброд с сыром	35	103,5
			<b>Завтрак 2</b>		
100	47,5	47,5	Сок натуральный	100	47,5
			<b>Обед</b>		
30	28,3	37,7	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	40	37,7
150	88,5	106,2	Суп-пюре овощной	180	106,2
1	0,1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
5	20	40	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
5	11,8	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	86	100,4	Котлета рыбная любительская	70	100,4
20	11,1	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	147	Рис припущенный	100	147
150	90,5	108,6	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
			<b>Полдник</b>		
150	79,5	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	163	163	Кралыка домашняя	40	163
			<b>Ужин</b>		
70	105,5	210,9	Сырники @	140	210,9
20	21,7	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 435,4</b>	<b>1 760,7</b>	<b>Итого</b>		<b>1 760,7</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

Меню на 5 февраля 2023 года  
 Полевской ДОУ  
 Санатории 3-7 л  
 261,00 руб

Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
148,7	Суп молочный с вермишелью	200	198,2
142,5	Какао с молоком	200	190
87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
<b>Завтрак 2</b>			
80,7	Яблоки свежие	110	80,7
<b>Обед</b>			
31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
0,2	Чеснок	1	0,2
11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
128	Печень по-строгановски	80	132,8
15,8	Суфле из печени		
128,4	Соус сметанный с томатом		
76,3	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
54,8	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
51,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>			
79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
5,6	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	5,6
<b>Ужин</b>			
142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
146,8	Рагу из овощей	160	167,8
47,9	Чай с сахаром	200	63,8
54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
<b>1 512,9</b>	<b>Итого</b>		<b>1 754,1</b>

Итого: \_\_\_\_\_  
 Изготовлено: \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

Меню на 6 февраля 2023 года  
 Полевской ДОУ  
 Санатории 3-7 л  
 261,00 руб

Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
150	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
25	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
<b>Завтрак 2</b>			
100	Яблоки печеные	100	71,2
<b>Обед</b>			
30	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	Суп-пюре из гороха	180	97,5
1	Лук репчатый	1	0,1
5	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	Колбаска витаминная	70	168
100	Пюре картофельное	120	168
150	Напиток лимонный	180	83,7
15	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>			
150	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	Печенье детское (конд изд)	30	12,2
<b>Ужин</b>			
40	Салат из моркови с сахаром	50	30,7
100	Омлет натуральный	120	176,2
150	Чай с сахаром	180	57,5
15	Хлеб пшеничный	20	54,8
<b>1 347,8</b>	<b>Итого</b>		<b>1 655,2</b>

Итого: \_\_\_\_\_  
 Изготовлено: \_\_\_\_\_



ООО "Комбинат общественного питания"  
г. Ю. Козырева

Полеской ДОУ  
Санаторн 3-7 л  
261.00 руб

Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
77,2	Биточек из курицы	40	77,2
157,7	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	182
142,5	Какао с молоком	180	171
98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Завтрак 2</b>			
47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>			
62,4	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука @	40	83,2
82	Свекольник со сметаной	180	98,4
0,2	Чеснок	1	0,2
120,7	Биточек рыбный	70	140,9
15,8	Соус сметанный с томатом	20	15,8
117,6	Рис припущенный	100	147
76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>			
90	Молоко кипяченое	180	108
106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
<b>Ужин</b>			
47,2	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	47,2
189,2	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	218,3
47,9	Чай с сахаром	180	57,5
51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>1 637,9</b>	<b>Итого</b>		<b>1 889</b>

ер: \_\_\_\_\_  
изводством: \_\_\_\_\_