

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

Меню на 27 января 2022

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л 261.00
руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	200	134,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	18,4	Салат из моркови с сахаром	40	24,5
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
		**Гуляш из мяса говядины	80	146,9
50	90	**Котлета Пожарская		
20	11,1	Соус томатный		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	433,7	Компот из смеси сухофруктов	180	520,4
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,7
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	100,5	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	40	100,5
Ужин				
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
150	157,3	Рагу из овощей	180	188,7
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 710 7	Итого		2 077



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Верюнда директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



Меню на 28 января 2022 г.

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
130	178,1	Пудинг творожно-манный	140	191,8
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	66	Чай с молоком	180	79,2
Завтрак 2				
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
30	29,7	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	39,6
150	88,5	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,2
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
50	126,3	Котлета рыбная		
		Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
Итого				1 717,6

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева



Меню на 29 января 2022

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	142,5	Какао с молоком	180	171
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	7,2	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	8,6
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	11,1	Соус томатный	25	13,9
150	433,7	Компот из смеси сухофруктов	180	520,4
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
150	268	Омлет с капустой	170	303,7
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого				2 140,1
1 847,9				

Бухгалтер: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О. Ю. Козырева

Меню на 30 января 20

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
Завтрак 2				
110	806,7	Яблоки свежие	110	806,7
Обед				
30	28,3	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,7
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	284,8	**Плов с мясом птицы	180	341,8
150	60,5	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	72,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
Ужин				
140	210,9	**Сырники	140	210,9
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	25	27,2
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	2 191,2	Итого		2 405,3

Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Затверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

Меню на 31 января 2022

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	242,6
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	29,1	Икра кабачковая пром. производства	40	38,8
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
		Чеснок	1	0,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103
100	140	Пюре картофельное	120	168
180	89,2	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	6,1	Печенье детское (конд изд)	30	12,2
Ужин				
40	53,9	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	219,2	Макаронные изделия запеченные с яйцом*	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8